

Intézmény neve, engedélyszáma: **Gyulai SzC Harruckern János Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium**
engedélyszáma: B/2021/002074

A 2020.01.01-től hatályos szakképzési és felnőttképzési szabályozási rendszer szerinti
szakmai képzés
képzési programja az Fktv. és Szkt. szerint (Fktv.: 2013. évi LXXVII. törvény a felnőttképzésről, Szkt.: 2019. évi
LXXX. törvény a szakképzésről)
képzés megnevezése: Kéz- és lábápoló technikus

KÉPZÉSI PROGRAM

a Szépcsztet ágazathoz tartozó
5 1012 21 02

Kéz- és lábápoló technikus

Speciális lábápoló szakmairány

szakmához

Hatályos KKK 2023.11.21.



Készült:2025.06.26.

Tartalom

2. Képzés lebonyolítása -óráháló	4
2.1 A képzés célcsoportja:	12
3. A szakmai oktatásba való bekapcsolódás és részvétel feltételei.....	12
3.1 A részvétel feltételei	12
4. A szakmai oktatás formájának meghatározása	12
Szakmai oktatás során alkalmazott munkaformák.....	13
Szakmai oktatás során alkalmazott képzési módszerek.....	13
5. Az alapoktatás és a képzés célja	13
6.Ágazati alapoktatás szakmai követelményei	14
7. Szakirányú oktatás szakmai követelményei	19
7.1Szakmairányok közös szakmai követelményei.....	19
7.2 Speciális lábápoló szakmairány szakmai követelményei	21
8. Ágazati alapvizsga leírása, mérésének, értékelésének szempontjai.....	27
9. A szakmai vizsga leírása, mérésének, értékelésének szempontjai.....	31
10. Szakmai ágazati alapok tantárgy.....	42
11. Szakmai ismeret elnevezésű tantárgy	68
Speciális lábápoló szakmai ismeret 2	95
12. A szakmai oktatásban részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása.....	111
13. Szakmai vizsgára bocsátás feltétele	112
14. A képzési program végrehajtásához szükséges személyi és tárgyi feltételek.....	112

Intézmény neve, engedélyszáma: **Gyulai SzC Harruckern János Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium**
engedélyszáma: B/2021/002074

A 2020.01.01-től hatályos szakképzési és felnőttképzési szabályozási rendszer szerinti
szakmai képzés
képzési programja az Fktv. és Szkt. szerint (Fktv.: 2013. évi LXXVII. törvény a felnőttképzésről, Szkt.: 2019. évi
LXXX. törvény a szakképzésről)
képzés megnevezése: Kéz- és lábápoló technikus

1. A szakma alapadatai

- 1.1 Az ágazat megnevezése: Szépészet
- 1.2 A szakma megnevezése: Kéz- és lábápoló technikus
- 1.3 A szakma azonosító száma: 5 1012 21 02
- 1.4 A szakma szakmairányai: Kézápoló és körömkozmetikus,
Speciális lábápoló
- 1.5 A szakma Európai Képesítési Keretrendszer szerinti szintje: 5
- 1.6 A szakma Magyar Képesítési Keretrendszer szerinti szintje: 5
- 1.7 Ágazati alapoktatás megnevezése: Szépészet

	1/13. évfolyam							2/14. évfolyam					
	1.félév		2.félév					3.félév		4.félév			
	Elmélet	Képző Partnernél	Elmélet	Képző Partnernél	Heti	Összesen	Heti Ó	Elmélet	Képző Partnernél	Elmélet	Képző Partnernél	Összesen	
Szakmai ágazati alapok	216	-	-	-	6	216		-	-	-	-	-	216
Szakmai ismeret			216		6	216	7	217		217		434	650
Egybefüggő szakmai gyakorlat:	-	-	64					-	-	-	-	-	64
Összes óraszám	216		280/216			496/432		217		217		434	930/866
Képzés összes óraszama							Képzés összes óraszama: 432+64+434 =930						

Iskola és Kollégium

engedélyszáma: B/2021/002074

szakmai képzés

képzési programja az Fktv. és Szkt. szerint (Fktv.: 2013. évi LXXVII. törvény a felnőttképzésről, Szkt.: 2019. évi LXXX. törvény a szakképzésről)

képzés megnevezése: Kéz- és lábápoló technikus

Évfolyam		1/13	2/14	A képzés összes óraszám
Évfolyam összes óraszám		432	434	866
Szépsézet ágazati alapozó .				
	Szépsészeti informatika	18	0	18
	IKT-eszközök a szépsészetben	6		
	IKT-eszközök használata, digitális írástudás	6		
	Prezentációkészítés	6		
	Szépsészeti ábrázoló művészet	50	0	50
	Szabadkézi rajz	5		
	Kollázstechnika	4		
	Ecsetkezelési technikák	4		
	Plasztikai ábrázolás gyurmával vagy agyaggal	5		
	Maszkkészítés különböző technikákkal	4		
	Plasztikai ábrázolás újrahasznosított anyagokból	5		
	Ékszerkészítés	5		
	Művészet- és divattörténet	40	0	40
	Képzőművészeti alapfogalmak	2		
	Az ókor művészete és divatja	4		

Intézmény neve, engedélyszáma: **Gyulai SzC Harruckern János Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium**

engedélyszáma: B/2021/002074

A 2020.01.01-től hatályos szakképzési és felnőttképzési szabályozási rendszer szerinti szakmai képzés

képzési programja az Fktv. és Szkt. szerint (Fktv.: 2013. évi LXXVII. törvény a felnőttképzésről, Szkt.: 2019. évi LXXX. törvény a szakképzésről)

képzés megnevezése: Kéz- és lábápoló technikus

	A középkor művészete és divatja	4		
	Az újkor művészete és divatja	4		
	A modern kor művészete és divatja	4		
	Stílusstan	4		
	Munka- és környezetvédelem	14	0	14
	Elsősegélynyújtás	4		
	Munka-, tűz- és balesetvédelem	4		
	Ergonómia a szépségszalonban	4		
	Környezetvédelem	2		
Szépsézet ágazati alapo	Alkalmazott biológia	55	0	55
	Sejtek, szövetek, szervek, szervrendszerek	7		
	A bőr felépítése és működése	7		
	Elváltozások, rendellenességek	7		
	Bőrtípusok, bőrtípust befolyásoló tényezők, működési zavarok	7		
	Alkalmazott kémia gyakorlat	39	0	39
	Kémiai alapok	9		
	Anyagi halmazok és a szépsézetben alkalmazott készítmények	9		
	Szakmai számítások	9		
	Tanulási terület összórása	216		216

Szakmai ismeret	Élettan, egészségtan	12		12
	Biokémia	3		
	Sejttan	3		
	Életfolyamatok	3		
	Egészséges életmód, egészségnevelés	3		

Szakmai ismeret	Alkamazott kémia gyakorlat	20		20
	Alkalmazott szervetlen kémia	10		
	Alkalmazott szerves kémia	10		
	szakmai alapismeretek	60		60
	Higiénia, fertőtlenítés a kézápoló, lábápoló szalonban	6		
	Szolgáltatási ismeretek	10		
	Szolgáltatást megalapozó anatómiai, élettani alapismeretek	10		
	Szolgáltatást megalapozó ortopédiai alapismeretek	14		
	Szolgáltatást megalapozó bőrgyógyászati alapismeretek	10		
	Szolgáltatást megalapozó belgyógyászati alapismeretek	10		
	Anyagismeret	20		20
	Fertőtlenítés anyagai	2		
	Letisztítás anyagai	3		
	Felpuhítás anyagai	3		
	Masszírozás anyagai	2		
	Hagyományos körömlakkozás anyagai	2		
	Japán manikűr anyagai	2		
	Ápolás anyagai	4		
	Bördíztetés anyagai	2		

szakmai ismeret	Szakmai latin	10		10
	Latin kiejtés, helyesírás	5		
	Latin szakkifejezések használata	5		
	Szolgáltatási alapismeretek gyakorlat	54		54
	Bevezetés a kézápoló, lábápoló szalonok világába	2		
	Higiénia, fertőtlenítés a kézápoló, lábápoló szalonban	2		
	A kéz, láb, körömök és a bőr egészséges állapotának jellemzői, felismerése	6		
	Köröm rövidítés, formázás, bőrkezelés	6		
	Körömlakkozás hagyományos körömlakkal, díszítés	18		
	Bőrdíszítés hennával és csillámtetoválással	5		
	Bőr- és körömápolás (SPA, japán manikűr)	8		
	Frissítő masszírozás	7		
	Vállalkozás a kézápoló és lábápoló szalonban	8		8
	Munkavállalói ismeretek a kézápoló és lábápoló szalonban	4		
szakmai ismeret	Vállalkozási ismeretek a kézápoló és a lábápoló szalonban	4		
	Vállalkozás és ügyfélkapcsolatok gyakorlat	12		12
	Munkaügyi és munkavédelmi feladatok	3		
	Ügyfélkapcsolatok a kézápoló, lábápoló szalonokban	3		
	Marketing gyakorlat	3		
	Üzleti tervezés, dokumentálás gyakorlat	3		
	Alkalmazott számítástechnika gyakorlat	20		20

Dokumentálás és nyilvántartásvezetés számítógépen (számla és készletnyilvántartó szoftverek)	6		
Elektronikus kommunikáció, WEB használat	8		
Szolgáltatással kapcsolatos dokumentálási feladatok	6		
Tanulási terület összórászáma	216		216
Speciális lábápoló szakmai ismeret 1.	0	18	
Speciális lábápolási alapismeretek		4	
A lábápolás előkészítő műveleteinek ismerete		2	
Lábápolás technológiai ismeretek		8	
A lábápolás ápoló szakasza		2	
A lábápolás díszítő szakasza		2	
Speciális lábápoló szakmai ismeret 2.	0	46	
A láb anatómiája, élettana, kórtana		4	
Állapotfelmérés a speciális lábápolásban, befolyásoló és kizáró állapotok és tünetek		3	
A láb egészséges és patológias keringése, ellátási feladatok vérzés esetén		3	
A bőr és függelékeinek felépítése, élettana, funkciói és kórtana		7	
Lábon megjelenő bőrelváltozások, betegségek és kezelésük határterületi lehetőségei; A sebek fajtái, kezelésük határterületi lehetőségei, sebgyógyulás		12	
Körömelváltozások, -betegségek és határterületi kezelési lehetőségeik			
A láb ortopédiai elváltozásai, betegségei, kezelésük határterületi lehetőségei és a tehermentesítés		4	
A láb belgyógyászati eredetű elváltozásai, betegségei, kezelésük határterületi lehetőségei; A láb egyéb betegségei, a diabéteszes láb ismérvei, határterületei, kezelésének lehetőségei		3	
A láb reumatológiai eredetű elváltozásai, betegségei, kezelésük határterületi lehetőségei		3	
Az idegrendszer működésének lábat érintő zavarai		5	

képzés megnevezése: Kéz- és lábápoló technikus

A speciális lábápolás befejező műveletei		2	
Speciális lábápoló anyag- és eszközismeret	0	30	
Eszközök és anyagaik, készülékek, védőfelszerelések, ergonomikus berendezések		2	
Aszepszis, antiszepszis lehetőségei		2	
Hatóanyagok, készítmények		12	
A sebfedés anyagai a speciális lábápolásban, és a vérzéscsillapítás anyagai		2	
A körömkorrektció és a körömszabályozás anyagai		10	
Tehermentesítők, ortézisek anyagai		2	
Speciális lábápoló szakmai gyakorlat 1.	0	120	
Lábápolás előkészítő műveletei		10	
Kombinált lábápolás		60	
Gépi lábápolás		30	
A lábápolás ápoló szakasza		10	
A lábápolás díszítő szakasza		5	
A szolgáltatás befejező műveletei, tanácsadás		5	
Speciális lábápoló szakmai gyakorlat 2.	0	120	
Speciális lábápolás előkészítő műveletei		20	
Kezelések a speciális lábápolásban		65	
Körömkorrektció és körömszabályozás		15	
Tehermentesítés		10	
A speciális lábápolás befejező műveletei		10	
Klinikai gyakorlat	0	100	
Megfigyelési gyakorlat		40	
Speciális lábápolási feladatok ellátása		60	

Intézmény neve, engedélyszáma: **Gyulai SzC Harruckern János Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium**
engedélyszáma: B/2021/002074

A 2020.01.01-től hatályos szakképzési és felnőttképzési szabályozási rendszer szerinti
szakmai képzés
képzési programja az Fktv. és Szkt. szerint (Fktv.: 2013. évi LXXVII. törvény a felnőttképzésről, Szkt.: 2019.
évi LXXX. törvény a szakképzésről)

képzés megnevezése: Kéz- és lábápoló technikus

		216	434	650
Egybefüggő szakmai gyakorlat:				64

Az elmélet és a gyakorlat a dokumentumban nem kerül élesen elválasztásra. A cél az, hogy lehetőség legyen a gyakorlat során is elméletet oktatni, hatékonyabbá téve ezzel az oktatást. A kizárólag szakmai vizsgára történő felkészítés során az ágazati alapoktatáshoz tartozó tantárgyak oktatását a szakmai oktatás első félévében kell megszervezni.

2.1 A képzés célcsoportja:

- tartósan álláskereső
- első szakmát szerzők
- szakképzetlen álláskereső
- közfoglalkoztatottak
- szakképzetlen, betanított munkakörben dolgozó munkavállaló
- akik a belépési feltételnek megfelelnek, alkalmasak a kompetenciák elsajátítására és érdeklődnek a képzés iránt.

3. A szakmai oktatásba való bekapcsolódás és részvétel feltételei

- Iskolai előképzettség:
érettségi vizsga

Alkalmassági követelmények:

- Foglalkozás-egészségügyi alkalmassági vizsgálat: szükséges
- Pályaalkalmassági vizsgálat szakirányú oktatás megkezdése előtt: szükséges

3.1 A részvétel feltételei

- Az oktatók által vezetett és regisztrált elektronikus napló.
A képzésben részt vevő személy a kontaktórákról a képzési programban és a felnőttképzési szerződésben meghatározott képzési óraszámnál nem mulasztott többet
- Egyéb feltételek: Minden résztvevővel a felnőttképzésről szóló 2013. évi LXXVII. törvény (Fktv.) által meghatározott tartalmú felnőttképzési szerződést kell kötni.

4. A szakmai oktatás formájának meghatározása

- csoportos képzés
- a képzés kontakt órák formájában valósul meg

Szakmai oktatás során alkalmazott munkaformák

- Jelenléti képzésben előadás, szemléltetés és bemutatás frontális ismeretátadás során.
- Bemutatás, majd gyakoroltatás egyéni munkaformában
- Munkaformák: Csoportos jelenléti vagy egyéni munkaformában is megvalósítható (a csoport összetételétől függően)
- Csoportos jelenléti képzés módszerei:
- Előadás, prezentáció, szemléltetés
- Gyakorlás: oktató irányításával
- Ellenőrzés: megfigyeléssel ellenőrzi az oktató, a résztvevők folyamatos együtt haladását a feladatokban megoldásában.
- Értékelés: szóban és írásban a feladat megvalósításának helyessége és minősége szerint.

Szakmai oktatás során alkalmazott képzési módszerek

Előadás, magyarázat, szemléltetés, gyakorlat, megbeszélés, együttes és önálló tananyag feldolgozás, önálló tanulás

Maximális csoportlétszám:

32 fő

5. Az alapoktatás és a képzés célja

Az **alapoktatás** A tanuló a szépművészeti alapoktatás után képes megtervezni a céljának megfelelő szépművészeti életpályáját a fodrász, kozmetikus technikus, kéz- és lábápoló technikus szakmában. Tájékoztatást nyújt a szépségszalon alapvető szolgáltatásairól, a helyzethez és a vendég igényeihez illően empátikusan kommunikál. A stílus- és divatirányzatoknak megfelelően vizuálisan jeleníti meg a vendég egyéniségéhez és igényeihez alkalmazkodó elképzeléseit, javaslatait. Művészettörténeti ismeretei felhasználásával kreatívan alkalmazza a szolgáltatás szempontjából lényeges stílus- és formajegyeket. Útmutatás alapján a szépművészeti szakmák gyakorlásához szükséges anatómiai, élettani ismereteinek felhasználásával diagnosztizálást végez, valamint kémiai számításokat, anyagkeveréseket készít. Munkája során betartja a munka-, tűz-, baleset- és környezetvédelmi, higiéniai előírásokat a szépségszalonban. Az ágazati alapoktatás során fejlődik a tanuló kreativitása, szépérzéke, látásmódja, formaérzéke, manuális képessége, etikus és empátikus magatartása, logikus gondolkodása.

A **képzés** : A speciális lábápoló az egészségmegőrzés és a prevenció szem előtt tartásával kezeli az egészséges lábat és a betegség vagy túlterhelés következtében, lábon kialakult bőr és köröm elváltozásokat. Állapotfelmérést végez célirányosan feltett kérdéseivel, tapintással, megfigyeléssel és szükség esetén diagnosztikai eszközök alkalmazásával. Eredménytől függően felelősségteljesen dönt az orvosi konzultáció szükségességéről. Az állapotfelmérést követően a vendéggel egyeztetve megtervezi a személyre szabott kezelést, kiválasztja a célszerű anyagokat, eszközöket, technológiát. Felelős döntéssel, a biztonsági szabályok betartása mellett elvégzi a választott, non- invazív eljárást a kezelési terv alapján. A munkafolyamat elvégzése során kézi, gépi, kombinált technológiát eszközöl. Körömszabályozást, körömkorrektúrákat, nyomáspont mérést végez. Fertőtleníti, sterilizál, szükség esetén sebfelet alkalmaz. A kezelési tervnek megfelelően végrehajtja az utókezelést. A kezelési eredmény szinttartásához javaslatot tesz otthoni használatra szánt készítményre és értékeli azt. Elvégzi a speciális lábápoló szalon működtetéséhez szükséges adminisztrációs és higiéniai feladatokat.

A szakmához rendelt legjellemzőbb FEOR szám

Szakma szakmairányainak FEOR számai

Szakmairány megnevezése	FEOR-szám	FEOR megnevezése
Kézápoló és körömkosmetikus	5213	Manikűrös, pedikűrös
Speciális lábápoló	5213	Manikűrös, pedikűrös

6. Ágazati alapoktatás szakmai követelményei

Sorszám	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
1	A festészet, szobrászat, építészet legfontosabb fogalmait példákon bemutatja, értelmezi, elemzi.	Ismeri a festészet, szobrászat, építészet alapfogalmait.	Kíváncsi, érdeklődő, nyitott a különböző művészetek iránt.	

2	Felismeri, elkülöníti a korstílusok és stílusirányzatok jellemzőit, legfontosabb alkotásait. Bemutatja a tartalom és a megjelenítés összefüggéseit.	Ismeri az ókor, középkor, újkor, modern kor korstílusait, stílusirányzatait és jellemzőit.	Érdeklődést mutat a különböző, korstílusok és stílusirányzatok iránt.	Önállóan felismeri, elkülöníti a korstílusok és stílusirányzatok jellemzőit, legfontosabb alkotásait. Önállóan bemutatja a tartalom és a megjelenítés összefüggéseit.
3	A szabadkézi rajzolás alapgyakorlatok alkalmazásával tónus- és vonalgyakorlatokat végez.	Ismeri a szabadkézi rajzolás, ecsetkezelés technikáit, a szintan alapfogalmait, a színek kontrasztokat.	A színek, formák tudatos alkalmazására törekszik.	Önállóan végez tónus- és vonalgyakorlatokat.
4	Agyaggal vagy gyurmával emberi fejformákat, kezet, lábat, egyszerű alakzatokat, tárgyakat, az egyéniségeknek megfelelő kiegészítőket, ékszereket készít.	Ismeri az agyag vagy gyurma anyagi tulajdonságait, a kollázs technikát, az ékszerkészítés különböző technikáit.	Törekszik a precíz és kreatív forma, motívum kialakítására. A kiegészítők készítése során az alapanyagok és a technika kiválasztásakor szem előtt tartja a környe-	Önállóan készít a szépművészet ágazatba tartozó szakmákra jellemző egyszerű formákat, tárgyakat.

			zetvédelmi szempon- tokat és a hulladékkezelést.	
5	Megválasztja és alkalmazza a megtervezett munkához, stílushoz illő motívumokat, színeket, formákat.	Ismeri a különböző stílusokat, a hozzájuk illő motívumokat, színeket, formákat.	Az adott stílushoz leginkább illő motívumok, színek, formák megválasztására törekszik.	Önállóan, felelősségteljesen megválasztja a motívumokat, színeket, formákat.

6	Vizuálisan az egyéniség típusoknak megfelelően, vizuális prezentációban megjeleníti stílustanácsadással kapcsolatos elképzeléseit prezentációs szoftver segítségével.	Ismeri az egyéniség típusokat, azok jellemzőit, a vizuális és verbális prezentáció alapjait és eszközeit.	Nyitott új vizuális technikák és stílustanácsadáshoz kapcsolódó szoftverek megismerésére, szem előtt tartva a fenntarthatósági szempontokat.	Önállóan készít prezentációt stílustanácsadással kapcsolatos elképzeléseiről.
7	A vendég habitusának, életkorának és a szituációnak megfelelő, hatékony kommunikációt folytat személyesen és elektronikus csatornákon keresztül magyar és idegen nyelven.	Ismeri az alapvető kommunikációs szabályokat, technikákat, stílusokat, csatornákat, a kommunikációt támogató IKT eszközöket. Ismeri a szépművészeti szakmai kifejezéseket idegen nyelven.	Udvarias, tisztelettudó, empátikus kommunikációra és felelős, korrekt, szakszerű, követhető és pontos vendégkezelésre törekszik a szakmai alapelvek betartásával. Nyitott új kommunikációt támogató IKT eszközök, szoftverek megismerésére.	Felelősséget vállal szakmai kommunikációja tartalmáért.
8	Hatékonyan kezeli a munkájával kapcsolatos konfliktusokat, panaszokat.	Ismeri a konfliktuskezelési, panaszkezelési technikákat.	Vendégközpontú, empátikus konfliktus- és panaszkezelésre törekszik.	Önállóan, felelősségteljesen kezeli a konfliktusokat, panaszokat.
9	Alkalmazza a munka-, tűz-, baleset-, és környezetvédelmi és elsősegélynyújtási szabályokat a	Ismeri a szépművészeti szolgáltatás munka-, tűz-, baleset-, környezet-		Betartja a munka-, tűz-, baleset-, és környezetvédelmi és elsősegélynyújtási szabályokat

	szépészeti szolgáltatás során.	védelmi és elsősegélynyújtási szabályait.		
10	Elvégzi az eszközök, munkaterület tisztítását, fertőtlenítését.	Ismeri a fertőtlenítés módszereit, eszközeit, anya- gait és ezek alkalmazását.	Törekszik az egészséget nem veszélyeztető, higiénikus munkavég- zésre. Mérlegeli a gazdasági folyamatok környezetre gyakorolt hatását, alkalmazza a környezeti hatások csökkentésének lehetőségeit.	Önállóan végzi a tisztítás és fertőtlenítés munkafolyamatát.
11	A szépészeti szolgáltatással kapcsolatos adminisztratív tevékenységet végez.	Ismeri a szépészeti szolgáltatással kapcsolatos munkavédelmi dokumentumokat és azok adatkezelési szabályait.	A szépészeti szolgáltatással kapcsolatos dokumentumok pon- tos, precíz, szabálykövető kitöltésére törek- szik a hulladékgazdálkodás szabályainak betartása mellett.	Betartja a szépészeti szolgáltatással kapcsolatos dokumentáció elkészítésére vonatkozó szabályokat és felelősséget vállal a dokumentumok tartalmáért.

12	Alkalmazza a szépcszteti szolgáltatáshoz szükséges alapvető anatómiai, élettani ismereteket.	Ismeri a sejt alkotórészeit, a szöveteket, a szervek és szervrendszerek általános jellemzőit, a bőr és függelékeinek felépítését, és azon szervrendszerek zavarait, amelyeknek hatása van a kültakaróra.	A szépcszteti szolgáltatás ok-okozati aspektusainak megértésére törekszik. Belátja, figyelemmel kíséri a szépcszteti szolgáltatás ok-okozati összefüggéseit, az ebből eredő kockázatokat. Szem előtt tartja a felhasznált termékek környezetre gyakorolt hatását, ismeretei szerint tájékoztatja erről vendégét.	Felelősségteljesen és önállóan alkalmazza az anatómiai és élettani ismereteket a diagnosztizáláshoz.
13	Kémiai számításokat végez, anyagkeverékeket vizsgál, készít.	Ismeri a tömeg-, térfogatmérés, becslés, mértékegységek, oldatokkal kapcsolatos számítások, keverési arányok szépcszteti alkalmazásait. Ismeri a szervetlen és szerves anyagok fizikai, kémiai tulajdonságait, bőrre, körömre, hajra gyakorolt hatásait.	Törekszik a kémiai számítások szakmailag pontos elvégzésére.	Önállóan, felelősségteljesen végzi a kémiai számításokat, útmutató alapján vizsgálja és készíti el az anyagkeverékeket.

14	Tájékoztatja a vendéget a szépségszalon alapvető szolgáltatásairól.	Ismeri a szépségszalonok szolgáltatásait.	Egyértelmű, világos, hiteles kommunikációra törekszik a szépségszalon szolgáltatásokról való tájékoztatás során.	Önállóan ad tájékoztatást a szépségszalonokban elérhető szolgáltatásokról.
15	Megtervezi a saját szépsészeti életpályáját.	Ismeri a fontos szakmai szervezeteket, rangos szakmai rendezvényeket, szakmai életutakat.	Törekszik a folyamatos önképzésre, szakmai fejlődésre szem előtt tartja a fenntarthatósági szempontokat.	Önállóan és felelősségteljesen megtervezi szépsészeti életpályáját.

7. Szakirányú oktatás szakmai követelményei

7.1 Szakmairányok közös szakmai követelményei

Sorszám	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
1	A munka-, tűz- és balesetvédelmi, környezetvédelmi jogi és higiéniai követelmények, valamint ergonómiai szempontok szerint alakítja ki munkakörnyezetét a kéz- és lábápoló szalonban.	Tudja a munka-, tűz- és balesetvédelmi, környezetvédelmi szabályokat, jogi és higiéniai követelményeket, valamint ergonómiai szempontokat a kéz- és lábápoló szalonban.	Szem előtt tartja az ergonómiai követelményeket a munkakörnyezet kialakítása során.	Kreatívan, felelősen, önállóan választ a munka-, tűz- és balesetvédelmi, környezetvédelmi jogi, és higiéniai szabályoknak megfelelő munkakörnyezet kialakítási lehetőségek közül.
2	Tevékenységének megfelelő egyéni, vagy társas vállalkozási formát választ, létesít, működtet.	Alkalmazói szinten ismeri a vállalkozási formákat, létesítésük jogi szabályait.	Törekszik a vállalkozási szabályoknak megfelelő, jogszerű működtetésére.	Tudatosan választ a szabályoknak megfelelő, számára legkedvezőbb vállalkozási formák közül.

3	Vendégkapcsolati feladatokat lát el a körömszalokban személyesen és az online térben, a szakmaetikai normák és GDPR alkalmazásával.	A szolgáltatáshoz szükséges szinten ismeri a GDPR előírásait, a szakmaetikai és jogi normákat, infokommunikációs technológiákat.	Felelős, vendégközpontú szemlélettel, etikusan, segítőkészen tart kapcsolatot a vendéggel.	Teljeskörű felelősséggel tartozik a vendéggel folytatott kommunikációja tartalmáért és a GDPR betartásáért.
4	Előkészíti a vizsgálandó felületet, diagnosztizál, meggyőződik arról, hogy nincs a szolgáltatást kizáró körülmény.	Felismeri a bőr és a köröm egészséges és minden attól eltérő állapotát. Az egészséges kéz és láb vonatkozásában ismeri a fertőtlenítés és tisztítás anyagait, eljárásait, a szakmai kifejezéseket.	Szem előtt tartja a kéz és a láb egészséges állapotát, elkötelezett annak megóvására a szolgáltatás során. Ügyel arra, hogy a munkaterület kialakítása- kor érvényesüljenek a fenntarthatóság szempontjai, mind az eszközök, mind a módszerek és a keletkező hulladékkezelésben.	Önállóan, felelősségteljesen készíti elő a vizsgálandó felületet, diagnosztizál. Felelősséget vállal önálló döntéseiért.
5	A konzultálás és a diagnosztizálás eredményének megfelelően megtervezi és elvégzi a szolgáltatást (köröm és köröm körüli bőr kezelését, köröm lakkozását hagyományos lakkal, japán manikűrt, a bőr ápolását, díszítését).	Ismeri az egészséges kéz, láb, köröm, bőr felépítését és élettanát, a körömfőmázás, köröm és bőrdíszítés, bőrápolás technológiáját, anyagait, hatásait, javallatait, ellenjavallatait.	Szem előtt tartja a szakmai szempontokat és a vendég érdekét a szolgáltatás során, valamint a környezetvédelmi szempontokat és a hulladékkezelést.	Felelős döntéseket hoz és javaslatokat tesz a vendégnek a tervezett szolgáltatásról.
6	Elvégzi a befejező műveleteket, ellátja az esetleges sérüléseket,	Rendelkezik a kéz – és lábápoláshoz kap-	Magára nézve kötelezőnek fogadja el	Önállóan felelős szakmai ajánlásokat tesz a vendégnek

	tanácsot ad a kéz és a láb házi ápolására.	csalódóan elsősegélynyújtási ismeretekkel. Ismeri a köröm és köröm körüli bőr esztétikai kezelésének befejező műveleteit, munkafolyamatát kézen és lábon.	az elsősegélynyújtás alapelveit.	az elvégzett kezelés eredményének szinten tartására.
7.	A kezelési eredmény szinten tartásához lakossági kiszerezésű készítményt ajánl és értékesít. A vállalkozás működtetésével összefüggő és a szolgáltatáshoz kapcsolódó adminisztrációs, pénzügyi, értékesítési, számlázási tevékenységet végez.	Rendelkezik pénzügyi, értékesítési, számlázási ismeretekkel, továbbá termékismerettel. Ismeri a számlázási módszereket, programokat és a fizetési módokat.	Precízen vezeti az ajánlható készítmények készletnyilvántartását és pontosan kezeli a számlázó programokat. A vendég állapotának megfelelően választja meg és ajánlja neki a házi ápoláshoz szükséges termékeket, figyelembe véve a környezetvédelmi és fenntarthatósági szempontokat.	Betartja a pénzügyi-számviteli tevékenységhez kapcsolódó jogi előírásokat.

7.2 Speciális lábápoló szakmairány szakmai követelményei

Sorszám	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvart viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
---------	-----------------------	-----------	-----------------------------------	---------------------------------

képzés megnevezése: Kéz- és lábápoló technikus

1	Kialakítja munkakörnyezetét a lábápoló, speciális lábápolói tevékenység végzéséhez.	Összefüggésében ismeri a lábápolói, speciális lábápolói tevékenységhez kapcsolódó munka-, tűz- balesetvédelmi, környezetvédelmi és jogi előírásokat, speciális feltételeket, higiéniai követelményeket.	Szem előtt tartja a munka-, tűz-, balesetvédelmi és ergonómiai követelményeket a munkakörnyezet kialakítása során.	Tudatában van személyi felelősségének, döntéseit a szakterület jogi és etikai szabályainak figyelembevételével hozza meg.
2	Fogadja a vendéget és konzultál a kívánt lábápolással, speciális lábápolással kapcsolatos szolgáltatásról.	Komplexitásában ismeri a lábápolás, speciális lábápolás tevékenységeit.	Empatikus magatartással méri fel a vendég igényeit.	Önállóan fogadja a vendéget és felelőssége tudatában tesz javaslatokat a lábápolással kapcsolatban.
3	Állapotfelmérést végez kikérdezéssel, tapintással, megfigyeléssel, speciális vizsgálóeszközök alkalmazásával.	Ismeri a lábápolás, speciális lábápolás során az állapotfelmérés, diagnosztizálás módszereit, szempontjait, folyamatát, eszközeit.	Figyelembe veszi az állapotfelmérés megállapításait, valamint a kizáró és befolyásoló körülményeket a kezelés megtervezése során.	Önállóan dönt a szolgáltatás folytatásáról, vagy egészségügyi szakemberrel történő konzultáció szükségességéről.
4	Keringésvizsgálatot végez, felismeri a bőrtünetet okozó keringési elváltozásokra utaló jeleket.	Alkalmazói szinten ismeri a keringésvizsgálat módszereit, eszközeit, a bőrtünetet okozó keringési elváltozásokra utaló jeleket.	A speciális lábápoláshoz szükséges keringésvizsgálat pontos, szakszerű elvégzésére törekszik.	Önállóan végez keringésvizsgálatot és javaslatokat fogalmaz meg a keringési vizsgálat eredményeivel kapcsolatosan. Szükség esetén kezdeményezi az orvosi vagy egészségügyi ellátás igénybevételét.

5	Felismeri a láb reumás- és ortopédiai elváltozásaira utaló jeleit és azok gyulladt állapotait, a mozgáskorlátozottságot, ízületi elváltozásokat, és az ezek következményeiként kialakuló bőrtüneteket.	Alkalmazói szinten ismeri a láb reumás és ortopédiai elváltozásainak okait, ízületi elváltozásokat, gyulladásokat és ezek bőrtüneteit.	A bőrtünetek alapján pontos, szakszerű diagnosztizálásra törekszik.	Önállóan vagy orvosi utasítás alapján kezeli a bőrtüneteket. Felelős döntést hoz arról, hogy az eredmények alapján folytatja a szolgáltatást, vagy egészségügyi ellátás igénybevételét javasolja.
---	--	--	---	---

6	Felismeri az idegrendszer működésének lábat érintő zavarait és annak következtében megjelenő bőrtüneteket.	Ismeri az idegrendszer érző és mozgató működését lábon és a következményként kialakuló bőrtüneteket.	A bőrtünetek alapján pontos, szakszerű diagnosztizálásra törekszik.	Kompetenciahatárait szem előtt tartva felelősséget vállal döntéseiért.
7	Köröm- és bőrállapot felmérést és nyomáspont mérést végez, kényelmi betétet ajánl.	Ismeri a bőr elemi elváltozásait, a fertőzésre utaló jeleket, tüneteket, fertőző és egyéb elváltozásokra utaló jeleket. Ismeri a tehermentesítés módjait, anyagait, eszközeit. Ismeri a köröm anatómiáját, élettanát és elváltozásait.	Empatikusan viselkedik a vendéggel a köröm- és bőrállapot felmérés során.	A köröm- és bőrállapot felmérés eredménye alapján felelős és tudatos, empátikus döntést hoz a kezelés folyamatáról és javaslatot tesz a tehermentesítők megválasztására.
8	Állapotfelmérést végez diabéteszes lábon megfigyeléssel, tapintással, speciális vizsgálattal	Ismeri a diabéteszes láb jellemző tüneteit, az elváltozások okait, a speciális lábápoló feladatait.	Körültekintően végzi az állapotfelmérést diabéteszes lábon.	Diabéteszes láb esetén felelősségteljes döntést hoz a szolgáltatás elvégzéséről, vagy or-

	(hangvilla, tip-therm, érzékelés, monofilament).			vosi segítség igénybeviteléről.
9	Felismeri a belgyógyászati betegségek következtében lábön megjelenő bőr és köröm elváltozásokat és ennek tudatában meghatározza a szolgáltatást.	Alkalmazói szinten ismeri a lábön előforduló belgyógyászati elváltozásokat és azok lábön megjelenő bőr és köröm tüneteit.	A belgyógyászati betegségek következtében lábön előforduló bőr és köröm tünetek pontos, szakszerű diagnosztizálására törekszik.	Belgyógyászati betegség következtében a láb bőrén és körmén kialakult tünetek esetén felelősségteljes döntést hoz a szolgáltatás elvégzéséről, vagy orvosi segítség igénybeviteléről.
10	A vizsgálat eredményének megfelelően megtervezi a kezelést, dönt a szolgáltatás körülményeiről, kiválasztja a célszerű technológiát (kézi, gépi vagy kombinált lábápolás), anyagokat, eszközöket.	Komplexitásában ismeri a lábápolás, speciális lábápolás technológiáit (kézi, gépi, vagy kombinált lábápolás), anyagait, eszközeit, hatásait, javallatait, ellenjavallatait.	Elsődlegesen a vendég egészségét szem előtt tartva választja ki a célszerű technológiát, esetenként figyelembevéve ezek hatékonyságának jellemzőit, energiafogyasztását.	Önállóan megtervezi a kezelést, felelős döntéseket hoz a szolgáltatás körülményeiről.
11	Elkészíti és rögzíti a kezelési tervet a lábápoláshoz, speciális lábápoláshoz kapcsolódóan.	Ismeri a kezelési terv elemeit, összeállításának szempontjait, a GDPR szabályait.	A kezelési terv pontos, szakszerű elkészítésére törekszik.	A GDPR szabályainak betartásával készíti el és rögzíti a kezelési tervet.
12	Előkészíti a célszerű technológiának megfelelően a kezeléshez szükséges eszközöket,	Ismeri a kezelés technológiáit, a szükséges eszközöket, anyagokat,	Nyitott a lábápoláshoz, speciális lábápoláshoz kapcsolódó új eszközök, anyagok,	Önállóan, felelősségteljesen végzi a kezeléshez szükséges eszközök,

képzés megnevezése: Kéz- és lábápoló technikus

	az alkalmazott anyagokat, gyógy- hatóanyagokat, elvégzi a fertőtlenítési, sterilizálási műveleteket a keze- lendő felületen és az eszközökön.	gyógy- hatóanyagokat, a fertőtlenítés, sterilizálás eszközeit, folyamatát.	technológiák megismerésére. Törekszik arra, hogy tájékozott legyen az egyres technológiák és eszközök hatékonyságának jellemzőiről, energiafogyasztásá- ról, környezeti hatásokról. Fontosnak tartja ezen jellemzők ismeretét, javaslatot tesz az alternatívák közötti választásra.	anyagok előkészítését, fertőtlenítését.
13	Kezeli az egészséges lábát vagy a betegség, túlterhelés következtében kialakult speciális lábproblémákat.	Ismeri a speciális lábproblémákat, azok tüneteit, kezelésük módját.	A kezelés során magára nézve kötelező- nek fogadja el a szakmaetikai elvek betartását.	A biztonsági szabályok betartásával végzi a kezelést a saját kompetenciahatárain belül.
14	A kézi, gépi és kombinált lábápolás követelményeinek, a láb álla- potának figyelembevételével elvégzi a speciális lábápolást.	Ismeri a kézi, gépi és kombinált lábápolás technikáit.	A speciális lábápolás végzése során empatikus a vendéggel.	A biztonsági szabályoknak megfele- lően végzi a speciális lábápolást a sa- ját kompetenciahatárain belül.
15	Körömszabályozást és körömkorrekción végz spange-, vagy korrek- ciós anyag alkalmazá- sával, valamint egyedi tehermentesítőket alkalmaz, nyomáspont mérést végz.	Ismeri a körömszabályozás és köröm- korrekción eszközait, anyagait, ellenjavallatait, a spange-, vagy korrekciós anyagok, egyedi tehermentesítők típu- sait, alkalmazásának lehetőségeit, nyo-	Szem előtt tartja a körömkorrekción és kö- römszabályozás tiltó és befolyásoló körülményeit. Figyelembe veszi a termékek környezetre gyakorolt hatását.	Önállóan hoz döntést a körömszabályozás, körömkorrekción elvégzéséről.

		máspont mérés eszközeit, módszereit.		
16	Szükség esetén sebfedést végez, korszerű kötöző anyagokat használ.	Ismeri a sebellátás, sebfedés eszközeit, anyagait, szakmai alkalmazási lehetőségeit.	Körültekintő, pontos munkavégzésre törekszik a sebfedés során, betartva a hulladékgazdálkodás szabá- lyait.	Felelősségteljes döntést hoz a sebfedés elvégzéséről.
17	A kezelési tervnek megfelelően elvégzi az utókezelést, szükség esetén ellátja az esetleges sérüléseket.	Ismeri az utókezelés lehetőségeit, folya- matát, sebellátás feltételeit, szabályait, anyagait, eszközeit.	Fontosnak tartja az utókezelést a kezelés szintentartása érdekében. Körültekintően jár el a sebellátás során.	Önállóan, felelősségteljesen végzi az utókezelést, sebellátást.
18	Elvégzi a befejező műveleteket, rögzíti a kezelés eredményeit, tanácsot ad a láb házi ápolására.	Ismeri a befejező műveletek elvégzésének folyamatát, a kezelés dokumentálásának lépéseit.	A tanácsadás során egyértelmű, teljes- körű tájékoztatásra törekszik. Elvárt	Kompetenciáján kívülálló esetekben a vendégnek egyéb

			eredményeinek ismeretében törekszik az egyensúly megteremtésére a szalon és az otthonápolás között. A termékek környezetre gyakorolt hatásától a vendéget is tájékoztatja, figyelembevéve a fenntarthatósági szempontokat.	egészségügyi ellátást javasol a tanácsadás során.
19	A kezelési eredmény szintentartásához lakossági kisserelésű készítményt ajánl és értékesít.	Ismeri a láb házi ápolásra ajánlott anyagait, tehermentesítőket, értékesítési stratégiákat, a fogyasztóvédelmi szabályokat.	Nyitott az új készítmények, anyagok megismerésére, folyamatos önképzésre törekszik, továbbá tájékozódik az egyes technológiák és eszközök hatékonyságának jellemzőiről, energiafogyasztásáról, környezeti hatásokról. Fontosnak tartja ezen jellemzők ismeretét, javaslatot tesz az alternatívák közötti választásra.	Önállóan és felelősségteljesen tesz javaslatot lakossági kisserelésű készítmények alkalmazására, betartja a fogyasztóvédelmi szabályokat.

8. Ágazati alapvizsga leírása, mérésének, értékelésének szempontjai

Az ágazati alapvizsgára bocsátás feltétele: a tanuló, illetve a képzésben részt vevő személy ágazati alapvizsgára az ágazati alapoktatásban való részvétele alapján bocsájtható.

Írásbeli vizsga

A vizsgatevékenység megnevezése: **Szépészet ágazati alapoó szakmai elmélet**

A vizsgatevékenység leírása:

Írásbeli feladatsor

Az írásbeli feladatlap tartalmi és formai jellemzői:

A feladatlap maximum 25 feladatból álló, 100 pontos feladatsor. A feladatok részfeladatokra bonthatók. Egy feladaton belül szerepelhetnek egyszerű (ismeretet felidéző) és értékelő (problémára irányuló) részfeladatok is.

A feladatlap feladatai az alábbi típusok lehetnek:

- feleletválasztó feladatok: pl. asszociációs feladatok, egyszerű és többszörös választás, hibakutatás
- ábraelemzés, felismerés, készítés, kiegészítés,
- struktúra-funkció kapcsolat,
- fogalommeghatározás,
- szómagyarázat,
- szövegkiegészítés,
- esettanulmány,
- táblázat kitöltése,
- illesztés,
- párosítás,
- rövid válasz,
- egyszerű számítás,
- mennyiségi összehasonlítás.

Tartalmi követelmények:

- Alkalmazott biológia: Szövetek, szervek, szervrendszerek; A bőr felépítése és működése; Elváltozások, rendellenességek; Bőrtípusok, a bőrtípust befolyásoló tényezők működési zavarai (30%)
- Alkalmazott kémia gyakorlat: Kémiai alapok; Anyagi halmazok és a szépségben alkalmazott készítmények; Szakmai számítások (25%)
- Művészettörténet: Képzőművészeti alapfogalmak; Ókori művészet, Középkori művészetek; Újkor; Modern kor, Stílus- és divattörténet (20%)
- Munka- és környezetvédelem: Elsősegélynyújtás; Munkavédelem; Munkajogi ismeretek (10%)
- Szabadkézi rajz: Színtan (5%)
- Szakmai higiénia (5%)
- Szakmai etika (5%)

A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 90 perc 7.2.4 A vizsgatevékenység aránya a teljes ágazati alapvizsgán belül: 60%

A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A feladatlaphoz javítási- és értékelési útmutató készül, amely 1 pontos részekre bontva határozza meg az egyes kérdésekre és feladatlapokra adott válaszok értékelését. A javítás során az útmutatóban meghatározott pontszám tovább nem bontható.

Az értékelés százalékos formában történik.

A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a tanuló a megszerezhető összes pontszám legalább 51%-át elérte.

Gyakorlati vizsga

A vizsgatevékenység megnevezése:

A) vizsgarész: Portfólió. A tanuló, illetve képzésben részt vevő személy haladásáról és/vagy eredményeiről, munkáiból előzetesen összeállított, az oktató/szakoktató által hitelesített dokumentum.

B) vizsgarész: Prezentáció készítés – a gyakorlati vizsga helyszínén elvégzendő feladat.

A vizsgatevékenység leírása

A) Vizsgarész: Portfólió.

A manuális képességfejlesztés témakörei keretében a tanuló, illetve képzésben részt vevő személy által készített saját produktumokból összeállított digitális portfólió, mely az alábbi kötelezően elkészített alkotásokból / produktumokból áll:

- kollázstechnikával készített alkotás / produktum
- színek az alapszínekkel és/vagy kiegészítő színekkel ábrázolva
- színskála készítése szabadon választott festéktípussal, legalább két színben
- szabadon választott produktum készítése (kivéve színek és színskála) valamelyik festéktípussal és / vagy gyurmával, agyaggal (fejforma, kéz, láb, egyszerű alakzat, tárgy).
- szabadon választott ékszer készítése, kézműves technikával a szépművészeti szakmáknak megfelelően (fejdísz, hajdísz, nyaklánc, karkötő, gyűrű vagy fülbevaló).

A produktumokat le kell fotózni, a képeket digitalizálni szükséges. A saját produktumokból (minden felsorolt produktumból legalább 1-et; összesen minimum 8-at kell elkészíteni, egy adott témakörből többet is lehet) digitális prezentációt kell készíteni, melyben a produktumok elkészítéséhez használt technikákat, technológiákat röviden be kell mutatni, a folyamat fontosabb lépéseit (minimum 3 képben) dokumentálni szükséges.

A portfóliót az oktató/szakoktató hagyja jóvá és hitelesíti, a vizsgabizottság értékeli. A portfóliót a képző intézmény által meghatározott határidőre kell benyújtani

A portfóliót a vizsgázó a gyakorlati vizsgán 10 percen szóban bemutatja, ismerteti a vizsgabizottsággal.

B) Vizsgarész: Prezentáció készítés

A gyakorlati vizsgán a vizsgázó a három egyéniségtípusból húz egyet és vizuálisan, az egyéniség típusnak megfelelően megjeleníti stílustanácsadással kapcsolatos elképzeléseit digitális prezentáció (minimum 5 dia) keretében (ruha, haj, smink, körömviselet).

A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 60 perc

- 10 perc a portfólió bemutatására,
- 45 perc a prezentáció elkészítésre
- és további 5 perc a prezentáció bemutatására

A vizsgatevékenység aránya a teljes ágazati alapvizsgán belül: 40%

A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

Az egyes feladatok aránya:

A) vizsgarész: Portfólió 50%

B) vizsgarész: Prezentáció készítés 50%

C) A portfólió értékelési szempontjai:

- feladatutasítás megértése, kivitelezés, technikák felhasználása, rövid ismertetése 30%
- szintani ismeretek 20%
- kommunikációs készség 20%
- kreativitás 10%
- igényesség 10%
- formaérzék 10%

A prezentáció értékelési szempontjai:

- egyéniségtípus, jellemzők rövid ismertetése 15%
- motívumok, színek, formák harmonizációja az egyéniségtípussal 15%
- ruha, haj, smink, körömviselet harmonizációja 15%
- prezentáció készítés 10%
- kommunikációs készség 20%
- kreativitás 10%
- esztétikai érzék 10%
- információforrások etikus felhasználása 5%

Az értékelés százalékos formában történik.

A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a tanuló, illetve képzésben résztvevő személy a megszerezhető összes pontszám legalább 51%-át elérte.

Alapvizsgával betölthető munkakör FEOR száma

Ágazati alapoktatás megnevezése	FEOR-szám	FEOR megnevezése	Alapvizsgával betölthető munkakör(ök), tevékenységek
Szépészet	-	-	-

A vizsgatevékenységek alóli felmentések speciális esetei, módja, és feltételei:-

9. A szakmai vizsga leírása, mérésének, értékelésének szempontjai
Szakmairány megnevezése: Speciális lábápoló

Szakmai vizsgára bocsátás feltétele:

A szakmai vizsga megkezdésének feltétele a portfólió elkészítése, valamint a vizsgaközpontnak történő leadása digitálisan, PDF formában a szakmai vizsga megkezdése előtt legalább 10 nappal. A vizsgaközpont a portfólió leadására korábbi időpontot is meghatározhat.

Valamennyi előírt képzési évfolyam és az egybefüggő szakmai gyakorlat valamint az ágazati alapvizsga eredményes teljesítése.

Szakmához kötődő további sajátos követelmények: -

Központi interaktív vizsga

A vizsgatevékenység megnevezése: **Kéz- és lábápoló technikus (Speciális lábápoló) szakmai ismeret**

A vizsgatevékenység leírása A vizsgázónak az interaktív vizsgán 100 értékelési elemet tartalmazó 100 pontos feladatsort kell megoldani.

A feladatsor kizárólag zártvégű kérdéseket tartalmaz az alábbi feladattípusok közül:

- feleletválasztó feladatok: pl. asszociációs feladatok, egyszerű és többszörös választás, egyszerű és többszörös hibakutatás,
- feleletválasztós kép vagy ábrafelismerés, értelmezés, elemzés, készítés, kiegészítés,
- struktúra-funkció kapcsolat,
- alternatív választás,
- sorbarendezés,
- fogalmak, szavak jelentésének meghatározása előre megadott magyarázatok (definíciók) alapján,
- szövegkiegészítés előre meghatározott szövegrészekből kiválasztva,
- esettanulmánnyal kapcsolatos kérdésekre a helyes, vagy hibás válaszok kiválasztása az előre megadott válaszlehetőségek közül,
- szó, szövegrész, számérték illesztés, párosítás, csoportosítás,
- mennyiségi összehasonlítás (pl. szövegkiegészítés <,>, vagy = jelek kiválasztásával),
- kéz-, vagy körömkozmetikai termék felismerése INCI-szerinti összetevők listája, vagy jellemző összetevők alapján előre megadott terméktípusok segítségével, készítménytípusra jellemző összetevők, állítások kiválasztása,

A vizsgafeladat az alábbi témakörök tudásanyagát méri:

Szakmai alapismeretek, lábápolás szakmai ismeretek	25%
--	-----

- Higiénia, fertőtlenítés a körömszalokban
- Szolgáltatást megalapozó ismeretek: anatómiai, élettani, ortopédiai, bőrgyógyászati, belgyógyászati alapismeretek
- Lábápolás alapismeretek
- Lábápolás előkészítő műveleteinek ismerete
- Lábápolás technológiai ismeretek
- Lábápolás ápoló szakasza
- Lábápolás díszítő szakasza
- Szolgáltatás befejező műveleteinek ismerete

Speciális lábápolás szakmai ismeretek 45%

- A láb anatómiája, élettana, kórélettana
- Állapotfelmérés a speciális lábápolásban, befolyásoló és kizáró állapotok és tünetek
- A láb egészséges és patológiás keringése, ellátási feladatok vérzés esetén
- A bőr és függelékeinek felépítése, élettana, funkciói és kórtana
- Lábon megjelenő bőrelváltozások, betegségek és kezelésük határterületi lehetőségei
- Sebek fajtái, kezelés határterületi lehetőségei, sebgyógyulás
- Körömelváltozások, betegségek és határterületi kezelési lehetőségei
- Láb ortopédiai elváltozásai, betegségei, kezelésük határterületi lehetőségei és a tehermentesítés
- Láb belgyógyászati eredetű elváltozásai, betegségei, kezelésük határterületi lehetőségei
- A láb egyéb betegségei, a diabeteses láb ismérvei, határterületi kezelésének lehetőségei
- Láb reumatológiai eredetű elváltozásai, betegségei, kezelésük határterületi lehetőségei
- Az idegrendszer működésének lábat érintő zavarai
- Speciális lábápolás befejező műveletei

Anyagismeret, speciális lábápoló anyag- és eszközismeret 30%

- Fertőtlenítés anyagai
- Letisztítás anyagai
- Felpuhítás anyagai
- Masszírozás anyagai
- Hagyományos körömlakkozás anyagai
- Japán manikűr anyagai
- Ápolás anyagai
- Bőrdíszítés anyagai
- Eszközök és anyagaik, készülékek, védőfelszerelések, ergonomikus berendezések
- Aszepszis, antiszepszis lehetőségei
- Hatóanyagok, készítmények

- Sebfedés anyagai a speciális lábápolásban, és a vérzéscsillapítás anyagai
- Körömkorrektúra és körömszabályozás anyagai
- Tehermentesítők, ortézisek anyagai

A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 90 perc

A vizsgatevékenység aránya a teljes szakmai vizsgán belül: 20%

A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A vizsgatevékenység leírásában szereplő 3 db nagyobb témakörből egybefüggő feladatsor készül, ahol a vizsgatevékenységen elérhető maximális pontszám az alábbiak szerint oszlik meg:

Szakmai alapismeretek, lábápolás szakmai ismeretek: 25%

Speciális lábápolás szakmai ismeretek: 45%

Anyagismeret, speciális lábápoló anyag- és eszközismeret: 30%

Az értékelés a központi interaktív vizsga összeállított javítási-értékelési útmutatója alapján történik.

Egy értékelési elemre csak egy pont adható.

A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám legalább 40%-át elérte.

Projektfeladat

A vizsgatevékenység megnevezése: **Kéz- és lábápoló technikus (Speciális lábápoló) projektfeladat**

A vizsgatevékenység leírása

A sikeres projektvizsga során a vizsgázónak az alábbi vizsgarészek mindegyikét el kell végeznie. Sikertelen vizsga esetén csak azt a vizsgarészt kell megismételnie, amelyikben a 40%-ot nem érte el.

A) vizsgarész: Portfólió a vizsgázó haladásáról és eredményeiről

Tartalma: A vizsgázó munkáinak fotóiból összeállított elektronikus prezentáció, amelyekhez a vizsgázó egy eredetiségnyilatkozatot mellékel. Ez egy olyan aláírt kritériumdokumentum, amelyben a vizsgázó nyilatkozik arról, hogy minden portfóliójában leadott dokumentum saját munkája. Digitálisan, PDF formátumban kell leadni. Szintén feltétel a GDPR szabályok betartása, a modell(ek) tájékoztatása az adatfeldolgozásról, írásbeli nyilatkozat eredeti példányának leadása. A fentiek hiányában nem tekinthető a portfólió teljesítettnek.

A portfólió az alábbi dokumentumokból áll:

- 1 darab esettanulmány speciális lábápolási feladat elvégzéséről. Részei: anamnézis, állapotfelmérés eredményei, fotó a vendég mindkét lábáról a kezelés előtt, fotó a vendég

mindkét lábról a kezelés után, fotók a kezelés meghatározó lépéseiről és esetlegesen fotó a kezelés hosszú távú eredményeiről. A kezelés során felhasznált anyagok bemutatása indoklással.

- Tehermentesítők alkalmazásának bemutatása egy konkrét modellen fotók segítségével:

- fotó a kezelés előtti állapotról
- fotó a kezelés utáni állapotról
- fotó a kezelés utáni állapotról a tehermentesítő felhelyezésével

- a vizsgázóról és a modellről kezelés közben készült olyan közös fotó, amelyen a vizsgázó felismerhető és a szolgáltatás eredménye is látható.

- Körömkorrekció alkalmazásának bemutatása egy konkrét modellen bemutatva, az alábbi fotók segítségével:

- fotó a kezelés előtti állapotról
- fotó az előkészített felületről a körömkorrekciós anyag felvitele előtt
- fotó a körömkorrekció kezelés eredményéről a szolgáltatás befejezésekor

- a vizsgázóról és a modellről kezelés közben készült olyan közös fotó, amelyen a vizsgázó felismerhető és a szolgáltatás eredménye is látható.

- Körömszabályozás alkalmazásának bemutatása egy konkrét modellen bemutatva, az alábbi fotók segítségével:

- fotó a kezelés előtti állapotról
- fotó az előkészített felületről a körömszabályozó felhelyezése előtt
- fotó a körömszabályozó kezelés eredményéről a szolgáltatás befejezésekor

- a vizsgázóról és a modellről kezelés közben készült olyan közös fotó, amelyen a vizsgázó felismerhető és a szolgáltatás eredménye is látható.

A feltöltött dokumentumok egyértelműen igazolják a vizsgázó szakmai fejlődését, melyet a szakoktató hagy jóvá és hitelesít.

Formája:

Prezentáció összeállítása PowerPoint, vagy más prezentációkészítő szoftver alkalmazásával.
A prezentáció 12-16 diából áll.

A portfólió elkészítésére rendelkezésre álló idő: utolsó szakképzési évfolyam

A portfólió bemutatására rendelkezésre álló idő: 10 perc vizsgázónként

A portfólió értékelésének százalékos aránya a projektfeladaton belül: 5%

A portfólió akkor fogadható el, ha tartalma alapján legalább 40%-osra értékelhető.

A portfólió értékelésének sajátos szempontjai:

- az eset komplexitása, a probléma nehézsége 10%
- a diagnózis szakmaisága 20%

- alkalmazott kezelés megválasztásának szakszerűsége 20%
- kezelés kivitelezése (technológia, anyaghasználat bemutatása) 20%
- a kezelés eredménye 20%
- tanácsadás szakmaisága a kezelés eredményének szinten tartására 5%
- szaknyelv használata 5%

B) A vizsga helyszínén végzett Speciális lábápoló vizsgarész

A projektfeladat során a vizsgázónak az alábbi négy vizsgarész mindegyikét el kell végeznie:

B.1. vizsgarész: Egészséges láb kezelése kombinált lábápolás technológiával sorsolt modellen vizsgamunka

A vizsgarész ismertetése:

- Lábápolási feladatot végez egészséges lábon, idegen modellen kombinált lábápolási technológiával.
- Bőr- és körömkezelést, a lábnak megfelelő ápolást és lakkozást végez.
- Fogadja a sorsolt, számára ismeretlen vendéget, majd konzultál a kívánt szolgáltatásról.
- Az idegen modellen diagnosztizálást végez és az adott állapotnak megfelelően kezelési tervet állít fel, döntéseit szóban indokolja a vizsgabizottságnak.
- A diagnosztizálás a kezelési terv kitöltésével történik (a kezelési terv üres sablonján csak a Kezelési terv cím és előre rajzolt láb vonalas rajza szerepelhet).
- Szakmai beszélgetést folytat a vizsgabizottsággal a kezelési tervben leírt döntéseinek indoklásáról.
- Előkészíti a szolgáltatást a kezelési tervnek megfelelően.
- Elvégzi a köröm- és bőrkezelést, a kombinált lábápolás teljes munkafolyamatát az idegen modell mindkét egészséges lábán.
- Ápolásként svédmasszázst végez vendége egyik lábán (ujjbegyőlőtől térdig), majd másik lábán piros színű hagyományos lakkal lakkozást végez.
- A kezelés eredményének szinttartásához kezelési tervében meghatározott ajánlásait szóban indokolja a vizsgabizottságnak.

Dokumentáció a vizsgarész elkészítésének módjáról és folyamatáról:

Kezelési terv összeállítása a vizsga helyszínén.

A vizsgarész megoldására rendelkezésre álló időtartam: 60 perc

A vizsgarész százalékos aránya a projektfeladaton belül: 15%

A vizsgarész megoldása akkor eredményes, ha végrehajtása legalább 40%-osra értékelhető.

A vizsgarész értékelésének sajátos szempontjai:

Csak a sérülésmentes kész munka értékelhető!

- Empatikus és szakszerű konzultáció a szolgáltatásról 5%
- Helyes diagnosztizálás, kezelési terv elkészítése szakmai felelősségének tudatában, indoklása 20%
- Az eszközök, felhasznált anyagok, védőeszközök adott feladatnak megfelelő megválasztása, fertőtlenítése, szakszerű alkalmazása 5%
- A szolgáltatás végzése az esztétikai és higiéniai szempontok, egészségügyi előírások figyelembevételével 5%
- Körömkezelés: lábhoz illő egységes forma, hossz; sorjamentes él kialakítása 15%
- Bőrkezelés: megfelelő mennyiség, szálkamentesség 20%
- Masszázs: anyagválasztás, szakszerű kivitelezése (fogások, sorrend, irányok, intenzitás), indoklása 20%
- Lakkozás: alaplakk, két réteg piros lakk, fedőlakk helyes, esztétikus alkalmazása 5%
- Összhatás/összkép 5%

A projektfeladathoz kapcsolódó szakmai beszélgetés időtartama: 5 perc vizsgázónként

A szakmai beszélgetés témája: kezelési terv indoklása szakmai felelősségének tudatában.

A szakmai beszélgetés százalékos aránya a projektfeladat feladatsorán belül: 5%

A szakmai beszélgetés akkor eredményes, ha legalább 40%-osra értékelhető.

A vizsgarész értékelésének sajátos szempontjai: • Kezelési terv szakmai indoklása. 30% • A kezelés eredményének megőrzése érdekében történő tanácsadás indoklása. 20%

- Szakmai nyelv használata. 30 %
- Magabiztos, egzakt kommunikáció. 20%

B.2. vizsgarész: Speciális lábápolás: túlterhelés következtében megjelenő bőr- és körömváltozások kezelése kézi technológiával saját modellen vizsgamunka A vizsgarész ismertetése: Saját modellen túlterhelés következtében kialakult legalább három speciális lábproblémát kezel kézi technológiával.

Az alább felsorolt bőr- és körömváltozások közül legalább két különböző elváltozásból összesen legalább három darabot kezel:

- Kemény tyúkszem
- Lapszerűtlen kérgekedés
- Benőtt körömsarok (gyulladás nélkül)
- Száraz, repedezett bőr (gyulladás, fájdalom és vérzés nélkül, kizárólag a hám repedései kezelhetők)

A kezelés nem okozhat vérzést, a vizsgáló minden esetben fájdalomhatárig dolgozhat. Kizárólag a hám repedései kezelhetők! Gyulladt állapot kizáró körülmény!

A saját modellen diagnosztizálást végez (a projektvizsga napja előtt legfeljebb 10 nappal) és az adott állapotnak megfelelően kezelési tervet állít fel, melyet IKT eszközökkel szerkeszt, majd kinyomtatva és összefűzve a gyakorlati vizsga megkezdésekor leadja a vizsgabizottságnak. Szakmai beszélgetést folytat a kezelési tervben leírt döntéseinek indoklásáról.

Előkészíti a szolgáltatást a kezelési tervnek megfelelően.

Elvégzi a köröm- és bőrkezelést a túlterhelt lábon kialakult speciális problémáknak megfelelően, a kézi lábápolás teljes munkafolyamatával, a saját modell mindkét lábán. A modellje lábán megjelenő bőr- és körömváltozások kialakulásának lehetséges okait szóban magyarázza a vizsgabizottságnak.

Dokumentáció a vizsgarész elkészítésének módjáról és folyamatáról:

Kezelési terv

A vizsgarész megoldására rendelkezésre álló időtartam: 90 perc

A vizsgarész százalékos aránya a projektfeladaton belül: 25%

A vizsgarész akkor eredményes, ha végrehajtása legalább 40%-osra értékelhető.

A vizsgarész értékelésének sajátos szempontjai:

Csak a sérülésmentes kész munka értékelhető! • Helyes diagnosztizálás, kezelési terv indokolása szakmai felelősségének tudatában. 20%

- A felhasznált anyagok, eszközök, védőeszközök adott feladatnak és a higiéniai feltételeknek megfelelő, a gyártó utasításai szerinti alkalmazása. 10%
- A szolgáltatás végzése a higiéniai szabályok betartásával, szakszerűen, hibamentesen, eredményesen, az egészségügyi előírásoknak megfelelően. 10%
- Körömkezelés: a körömformálás szabályainak megfelelően, sorjamentes él kialakítása, köröm bőr szakszerű hiba mentes kezelése. 15%
- Bőrkezelés: csak a hámrétegben dolgozik, vérzést nem okozhat, és az adott problémakezelést szakszerűen, hiba nélkül végzi. 15%
- Benőtt körömsarok kezelése, tamponálás. 15%
- A modellje lábán megjelenő bőr- és körömváltozások kialakulásának lehetséges okai magyarázattal kísérvé 15%

A projektfeladathoz kapcsolódó szakmai beszélgetés időtartama: 5 perc vizgázónként

A szakmai beszélgetés témája: kezelési terv indokolása szakmai felelősségének tudatában.

A modellje lábán megjelenő bőr- és körömváltozások kialakulásának lehetséges okai, magyarázattal kísérvé.

A szakmai beszélgetés százalékos aránya a projektfeladat feladatsorán belül: 5%

A szakmai beszélgetés akkor eredményes, ha legalább 40%-osra értékelhető.

A vizsgarész értékelésének sajátos szempontjai:

- Kezelési terv szakmai indoklása. 30%
- A modellje lábán megjelenő bőr- és körömváltozás kialakulásának lehetséges okai, magyarázattal kísérvé. 20%
- Szakmai nyelv használata. 30 %
- Magabiztos, egzakt kommunikáció. 20%

B.3. vizsgarész: Speciális lábápolás túlterhelés és/vagy betegség következtében megjelenő lábproblémák kezelése saját modellen por elszívós pedikűrgéppel vizsgamunka

A vizsgarész ismertetése:

- Előzetesen kezelési tervet készít modellje állapotának megfelelően. (Részei: anamnézis felvétele, diagnosztizálás megállapításai; kezelés menetével, alkalmazandó anyagaival, eszközeivel kapcsolatos döntéseinek leírása indoklással, utókezelés. A kezelési terv nem lehet régebbi, mint 10 napos.)
- Elvégzi a Speciális lábápolás hatáskörébe tartozó problémáinak mindkét lábon történő kezelését.
- A diagnosztizálás során a vizsgálati eszközök alkalmazásával elvégzi az állapotfelmérést, melynek eredményét a kezelőlapon rögzíti és fotóval is dokumentálja.
- Megállapításairól, döntéseiről, kezelési tervéről szakmai beszélgetést folytat a vizsgabizottsággal, a kezelés közben biztosítja a kezelés folyamatos ellenőrizhetőségét és a vendég személyiségi jogainak védelmét.
- Felelős döntést hoz a kezelés menetéről, valamint döntése eredményét digitálisan rögzíti.
- A kezelés eredményét fényképpel dokumentálja, amit a vizsgaközpont által meghatározott felületre tölt fel.
- Végrehajtja a kezelést az adott lábon fellelhető elváltozásoknak megfelelően, megválasztja a technológiákat, gyógyhatású anyagokat, tehermentesítőket.
- Betartja az egészségügyi előírásokat. • Elvégzi az adott kezelésnek megfelelő utómunkálatokat.
- Tájékoztatja a vendéget a kezelés menetéről, és a szakszerűtlen anyag- és eszközválasztás, bőr- és körömkezelés lehetséges következményeiről, a kezelés eredményének szintentartásához szükséges további feladatokról, házi ápolásról.

- A kezelés eredményét IKT eszköz segítségével, a GDPR követelményeinek megfelelően dokumentálja.

A modell megválasztásakor ügyel a képzési folyamat során elsajátított, képesítésnek megfelelő szintű esetek biztosításáról. A vizsga megkezdésekor a vizsgabizottság dönt arról, hogy a hozott modell lábán fellelhető problémák kielégítik-e a mérni kívánt tudásszintet, illetve az adott körülmények biztosítják-e a kezelés biztonságos elvégzését. Ha a modell állapota nem megfelelő, a feladat nem végezhető el, az értékelés elégtelen.

Ahol sok tényező befolyásolja a mért eredményt, ott valamennyi feltétel együttes teljesülése esetén adható meg az értékelési %, mert ezek a hibák egészségkárosító kockázatot jelentenek.

Kezelést kizáró állapotok a modell lábán a vizsgán:

- Nyílt sebek (pl. talpi fekély, sipoly...) váladékozó sebek, gangréna
- Feszés ödémás, hyperaemiás alsó végtag
- Gennyes, gyulladt terület, jelentős fájdalommal járó állapot a kezelendő területen
- Speciális higiéniai körülményeket igénylő állapotok
- Charcot-láb, rekesz szindróma, cellulitisz kialakulására utaló tünetek
- Kezelést kizáró egyéb állapotok: pl. lázas állapot, fertőző betegség
- Vérékenység (genetikus, vagy gyógyszer hatására kialakult állapot)

Dokumentáció a vizsgarész elkészítésének módjáról és folyamatáról:

Kezelési terv (előzetesen elkészíti, kinyomtatja), Diagnosztizáló lap az állapotfelmérés dokumentációjaként (fotóval), a kezelési eredményének dokumentálása, feltöltése (fotóval). Hozzájáruló és beleegyező nyilatkozat a vendégtől (adatkezelés, szolgáltatás)

A vizsgarész megoldására rendelkezésre álló időtartam: 120 perc

A vizsgarész százalékos aránya a projektfeladaton belül: 35%

A vizsgarész akkor eredményes, ha végrehajtása legalább 40%-osra értékelhető.

A vizsgarész értékelésének sajátos szempontjai:

A vizsgázó az általa kezelendő állapotot nem súlyosbíthatja, higiéniai előírásokat mindig betartja. Ezek be nem tartása a vizsgamunka sikertelenségét eredményezi (azonnal, egyéb teljesítménytől függetlenül)!

- Helyes diagnosztizálás 10%
- Szóbeli indoklás a vizsgabizottságnak a kezelés menetéről, a szakszerűtlen anyag- és eszközválasztás, bőr- és körömkezelés lehetséges következményeiről, a

kezelés eredményének szintentartásához szükséges további feladatokról, házi ápolásról. 20%

- Az adott feladatnak, egészségügyi előírásoknak megfelelő megválasztása, a gyártó utasításai szerinti alkalmazása a felhasznált anyagoknak, eszközöknek, védőeszközöknek. 10%
- A művelet sérülésmentes, szakszerű végrehajtása bőrön gépi, vagy kombinált lábápolással. 25% • A művelet sérülésmentes, szakszerű végrehajtása körmön gépi, vagy kombinált lábápolással. 25%
- Fotódokumentáció elkészítése (kezelés eredményéről), utókezelés, sebfedés elvégzésének szakszerűsége: 10%

A projektfeladathoz kapcsolódó szakmai beszélgetés időtartama a B.3 vizsgarész elvégzése után: 10 perc vizsgázónként.

A szakmai beszélgetés témája: A B3. vizsgarész során a szakmai döntések magyarázata, indoklása, tanácsadás a kezelés eredményének megőrzése érdekében.

A szakmai beszélgetés százalékos aránya a projektfeladaton belül: 10% A szakmai beszélgetés akkor eredményes, ha legalább 40%-osra értékelhető.

A vizsgarész értékelésének sajátos szempontjai:

- A kezelés menete és a szakszerűtlen anyag- és eszközválasztás, bőr- és körömkezelés lehetséges következményeinek indoklása. 30%
- A kezelés eredményének szintentartásához szükséges további feladatok, házi ápolás indoklása. 20%
- Szakmai nyelv használata. 30 %
- Magabiztos, egzakt kommunikáció. 20%

B.4. vizsgarész: Számlázás, dokumentálás az elvégzett szolgáltatással kapcsolatban vizsgamunka

A vizsgázó a gépteremben számlázó program segítségével szimulált számlát állít ki a feladatlapon közölt szolgáltatásról, és azt a megadott néven, formátumban a megadott tárhelyre menti. Word dokumentumot készít Az elvégzett szolgáltatás eredménye címmel, a B.3. feladat során készített fotó dokumentumba illesztésével, melyet saját néven, a megadott tárhelyre ment.

Dokumentáció a vizsgarész elkészítésének módjáról és folyamatáról: elektronikus számla kiállítása és mentése, az elvégzett szolgáltatás eredménye dokumentum szerkesztése, mentése.

A vizsgarész aránya a projektfeladaton belül: 5%

A vizsgarész akkor eredményes, ha végrehajtása legalább 40%-osra értékelhető.

A vizsgarész értékelésének sajátos szempontjai:

- dokumentumkezelés, tárolás 40%
- számlakészítés 60%

A vizsgarész végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 10 perc

A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam:

A. vizsgarész: 10 perc

B.1. vizsgarész 65 perc (60 perc vizsgarész + 5 perc szakmai beszélgetés)

B.2. vizsgarész 95 perc (90 perc vizsgarész + 5 perc szakmai beszélgetés)

B.3. vizsgarész 130 perc (120 perc vizsgarész + 10 perc szakmai beszélgetés)

B.4 vizsgarész 10 perc

Összesen: 310 perc

A vizsgatevékenység aránya a teljes szakmai vizsgán belül: 80%

A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A vizsgabizottság a vizsgázók munkáját az előzetesen a vizsgaközpont által elkészített és vizsgabizottság által jóváhagyott értékelőlap alapján értékeli minden vizsgarész esetén. Az értékelőlapot a vizsgarész ismertetésénél megadott szempontok alapján kell elkészíteni, objektíven értékelhető szempontok szerint.

Minden projektfeladat elvégzésénél:

- A vizsgarészhez tartozik minden esetben a feladatoknak megfelelő modell biztosítása a vizsgázó által.
- Csak az a vizsgarész értékelhető, ami elvégezhető. Ha nincs megfelelő modell, vagy a szolgáltatást kizáró állapot a vizsga helyszínén derül ki, a vizsgamunka követelményeit az a vizsgázó nem teljesítette, akinek a modellről kellett (volna) gondoskodnia.
- Csak a vizsgaidő alatt teljesen befejezett kész munka értékelhető. Ha a vizsgázó a teljes vizsgarészt időben nem fejezi be, vagy a modellnek sérülést okoz, tevékenysége egészségkárosodást, állapotromlást eredményez úgy az adott vizsgarész elvégzése elégtelen. Egészségkárosító kockázatot eredményező munka elégtelen!
- A projektfeladat vizsgarészeinek eredményei csak akkor átlagolhatók a vizsgatevékenység eredményének megállapításához, ha a vizsgázó a B.1, B.2., B.3. és a B.4. vizsgarész mindegyikét külön-külön eredményesen teljesítette. Ha bármelyik (B1B4) vizsgarész értékelése külön-külön nem éri el százalékban kifejezve az elégséges szintet, a gyakorlati vizsga eredménye is elégtelen. A vizsgázónak csak az eredménytelen vizsgarészt kell a javítóvizsgán megismételnie.

- Az egyes vizsgarészeket a bizottság szakaszonként értékeli. Pl. előkészítés, anyagfelhordás, ápolás előtt a kezelt felület ellenőrzése, értékelése, tamponálás stb.
- A vizsgázónak a vizsgabizottság adott feladattal kapcsolatos szakmai kérdéseire a meghatározott vizsgaidőn belül kell választ adnia, ami a feladat és az értékelés részét képezi.
- Az egyes vizsgarészek elvégzéséhez csak összetartozó anyagok használhatók a gyártó előírása szerint.

10. Szakmai ágazati alapok tantárgy

216 óra

Szépészet ágazati alapozó 1. megnevezésű tanulási terület

A tanulási terület tartalmi összefoglalója

A szépészeti szakmákhoz kapcsolódó kommunikációs képesség fejlesztése, kommunikációelméleti ismeretek átadása, etikai normák elsajátítása, melyek elengedhetetlenül fontosak a szakma gyakorlásához. A vállalkozói környezetben használt digitális kompetenciák fejlesztése a szépészeti szakmákban. A digitális írástudás, az e-ügyintézés szélesebb körű megismerése a vállalkozások hatékonyabb létrehozásának, működtetésének elősegítése érdekében.

A képzőművészetek általános fogalmainak, alkotásainak, alkotóinak megismerése, valamint a szakmához kapcsolódó stílustan, divattörténet, szakrajz, manuális műveletek elsajátítása a cél. Fejlesztendő a kritikai gondolkodással együtt a kreativitás, a kommunikáció, a csoportos, kooperatív munkaforma, valamint a figyelem, az emlékezet, a manuális műveletek és a finommotoros mozgás is. A tanulási területeken végighaladva a tanulók esztétikai érzéke és önreflektív képessége is fejlődik. A szépészeti szolgáltatásokkal, a szalonok működésével kapcsolatos alapvető ismeretek, munka-, tűz- és balesetvédelmi ismeretek elsajátítása. Szépészeti életutak, szakmai szervezetek megismerése.

Szépészeti kommunikáció és szolgáltatásetika

Célja, hogy építve előzetes kommunikációs ismereteire és tapasztalataira, a tanuló sajátítsa el:

- a szépészeti szolgáltatásban jellemző kommunikációs helyzetek feltérképezésének, valamint
- a kommunikációs problémák és konfliktushelyzetek megoldásának módját;
- a normakövető viselkedés jellemzőit (etikus viselkedés, szakmai etikett, személyközi kommunikáció);
- legyen képes vendégkörével szakmailag korrekt, de nem csak szakember számára érthető módon kommunikálni, információkat kérni, illetve tájékoztatást adni.

A kommunikáció folyamata, tényezői (adó, vevő, csatorna, kód, kapcsolat, valamint a különféle beszédhelyzetekben való részvétel formái)

A kommunikációs céloknak megfelelő papíralapú és elektronikus szövegek írása Forrásjegyzék önálló elkészítése, az idézés pontos jelölése Magyar nyelv és irodalom 9–10. osztály:

A hallott szöveg megértésének fejlesztése (üzenet, szándék, hatás)

A szövegértési és szövegalkotási készségek fejlesztése annak érdekében, hogy önállóan, illetve másokkal együttműködve, a tanuló képes legyen a verbális és nem verbális kommunikáció kódjainak, kapcsolatainak, tényezőinek azonosítására, tudatos alkalmazására, a különböző szövegek megértésére, elemzésére, illetve kritikai feldolgozására, a kommunikációs helyzet tér- és időtényezőinek, továbbá a résztvevői szerepeknek (kontextus) megfelelően

Oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
A megadott kommunikációs helyzet elemzésével megállapítja a kommunikáció célját.	Kommunikációs cél: a beszélők szándéka eléri a kívánt hatást.	Teljesen önállóan	A szereppartnerre való odafigyelés, metakogníció, decentralálás, nézőpontváltás, indulatkezelés Udvariasság, tisztelet, empátia a	Kulcsszavas keresés Elektronikus levelezés Irodai gépek, alkalmazások használata: fénymásoló, szkennel, QR-kódolvasó stb.
Azonosítja a megadott kommunikációs helyzet összetevőit és jellemzőit.	Szereppartnernek Üzenetek kódolása, dekódolása A résztvevők viszonya (hierarchikus, érzelmi, érték-) Körülmények (alkalom, tér, helyszín, időbeli jellemzők) A kommunikációs helyzet normái (formális, informális)	Teljesen önállóan	ven- déggel szemben Korrekt, szakszerű, követhető és pontos ügyfélkezelés Képes az ügyfél érdekeit a saját érdekei elé helyezni Az időbeliség mint érték közvetítése Betartja az adatkezelési, szolgáltatás- és etikai normákat	

A megadott kommunikációs helyzet elemzésével megállapítja, hogy a beszélők szándéka mennyiben felel meg az üzenet tartalmi és formai elvárásainak.	A szóbeli és az írásbeli kommunikáció jellemző eltérései A nem nyelvi kommunikáció (mimika, gesztus, szemkontaktus, térközsabályozás stb.) A cset, az sms és a képi üzenetek előnyei és kockázatai A szöveg és a kép viszonya	Teljesen önállóan		IKT-eszközök gyakorlati alkalmazása a vendéggel történő kommunikáció során (honlap, vendégnyilvántartó rendszerek, közösségi portálok, kommunikációt segítő applikációk)
A megadott problémahelyzet alapján megfogalmazza a kommunikációs probléma okát.	A probléma és a konfliktus közötti különbség A tény és a vélemény közötti különbség A meggyőzés módja A vita és a veszekedés közötti különbség	Teljesen önállóan		
A megadott konfliktushelyzet megoldására javaslatot tesz: kifejezi egyetértését vagy egyet nem értését, érvel, indokol, magyaráz, tanácsol.	A probléma és a konfliktus közötti különbség A tény és a vélemény közötti különbség A meggyőzés módja A vita és a veszekedés közötti különbség	Teljesen önállóan		
Információt, tájékoztatást kér.	Pontos kérdés	Teljesen önállóan		
Írásban rövid üzeneteket és tájékoztató szöveget alkot. A szöveget illusztrálja ábrával, képpel, fotóval.	Személyes és publikus üzenetek A bizalom, a bizalmas információ jellemzői Adatvédelem Hiteles információforrás A honlap és a szellemi tulajdon	Teljesen önállóan		Internetes kártevők ismerete (vírusok, férgek, malware programok stb.) Kiberbűnözők és zaklatás elleni védelem Adatvédelmi beállítások

Intézmény neve, engedélyszáma: **Gyulai SzC Harruckern János Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium**
engedélyszáma: **B/2021/002074**

A 2020.01.01-től hatályos szakképzési és felnőttképzési szabályozási rendszer szerinti
szakmai képzés
képzési programja az Fktv. és Szkt. szerint (Fktv.: 2013. évi LXXVII. törvény a felnőttképzésről, Szkt.: 2019.
évi LXXX. törvény a szakképzésről)
képzés megnevezése: Kéz- és lábápoló technikus

A vendég habitusának és életkorának megfelelő, hatékony kommunikációt folytat személyesen és elektronikus csatornákon keresztül.	Személyiség, személyiségtípusok A kommunikáció stílusai, illetőleg, a kommunikáció csatornái A kommunikációt támogató IKT-eszközök	Teljesen önállóan	IKT-eszközök gyakorlati alkalmazása a vendéggel történő kommunikáció során (honlap, vendégnyilvántartó rendszerek, közösségi portálok, kommunikációt segítő applikációk)
Azonosítja és kerüli a nem szolgáltatói feladatokhoz illeszkedő kommunikációs helyzeteket.	Témaváltás, elterelés	Teljesen önállóan	

Témakörei

A normák és szerepük: viselkedési normák – illik, nem illik

A köszönéstől a kapcsolattartásig (a formális és az informális kommunikáció jellemzői szóban és írásban)

Megjelenés

Problémák és konfliktushelyzetek kezelése

Kommunikáció a vendéggel

A vendég és a szolgáltató kapcsolatrendszere, viszonya a szépségszolgáltatásban (szerepek, ebből adódó elvárások)

Személyes adatok kezelése a szolgáltatásnyújtás során

Kommunikációs helyzetek a szalonban (kapcsolattartás személyesen, telefonon, elektronikus csatornákon, különös tekintettel a közösségi portálokra, applikációkra)

Vendégtípusok

Személyiségtípusok, uralkodó személyiségjegyek (introvertált/extrovertált, szangvinikus, kolerikus, melankolikus és flegmatikus)

A kommunikáció stílusai, viselkedési módok kommunikációs helyzetekben (a passzív, agresszív, asszertív, manipulatív viselkedés jellemzői)

Kommunikációs helyzetgyakorlatok különböző korú, társadalmi státuszú, stílusú, személyiségű vendéggel

A kommunikáció gyakorlata a szépségszalonban

A kommunikáció fogalma, ismérvei, gyakorlata hierarchikus és egyenrangú szituációkban A kommunikációs helyzet résztvevői: a szereppartnerek viszonya (érzelmi, érték-, hierarchikus)
A kommunikációs tér és a kommunikáció sikere (méret, hangulat, berendezés, rendezettség)
Az időgazdálkodás mint kommunikációs jellemző (időpont, időtartam, időbeosztás)
A beszédmód (szókincs, stílus) és a szereppartnerrel való viszony (magán és nyilvános)
Helyzetgyakorlatok vendéggel, felettséggel, kollégával

A normák és szerepük: jog és etika Mi a norma?
Saját ismeretek és tapasztalatok gyűjtése (normaszegés, normasértés és következményei) Bizalmas információk kezelése
Ár-érték
Szolgáltatási és értékesítési tanácsok
Üzleti partnerekkel való kapcsolatok
Adatvédelem

Nyilvánosság és kommunikáció: információforrások használata és információterjesztés a szépségszalonban
A szolgáltatás promotálása, kommunikáció a meglévő és leendő partnerekkel (honlap, közösségi oldalak, papíralapú tájékoztatók stb.)
Kreatív szövegek alkotása ábrák, fotók, filmek beillesztésével
Információgyűjtés az internetről (kulcsszavas keresés, információforrások hitelességének megállapítása)
Internetes kereskedelem és adatbiztonság

Konfliktus- és reklamációkezelés, tanácsadás
A sikeres kommunikáció alapfeltételei mint a konfliktushelyzet elkerülésének lehetséges eszközei
A konfliktus fogalma, fajtái, megelőzésének lehetőségei
Konfliktuskezelés módszerei, eljárásai
Helyzetgyakorlatok (pl. kerülendő témakörök, elégedetlen, nem fizető, lekötött időpontot igénybe nem vevő vendég, reklamáció kezelése a szépségszalonban)
Amennyiben a vendég olyan szolgáltatások igénybevételét várja el, amelyek egészségi állapotán negatív változást idézhetnek elő, úgy a kezelés visszautasítása mellett támogató segítség nyújtása az esetleges megoldás kiválasztásához
Figyelemfelhívás az igénybe veendő szolgáltatás eredményessége kapcsán, amennyiben az kérdéses a szolgáltató számára

Személyes adatok kezelése a szépsézetben
A személyes adatok fogalma, kezelésük szabályai
A GDPR szépsészeti alkalmazásának gyakorlata

Szépészeti informatika

Célja az eddig ismert IKT-eszközök körének bővítése, az alapvető számítástechnikai készségek, képességek fejlesztése, ügyfél- és raktárnyilvántartás vezetése, a szépségszalon üzemeltetésének segítése számítógép használatával

Oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
Munkája során használja az IKT-eszközöket (számítógép, mobiltelefon, nyomtató).	Az IKT-eszközök fogalma Az IKT-eszközöket működtető szoftverek célszerű választásának alapelvei	Teljesen önállóan	Pontosság Precizitás Önállóság Etikus viselkedés Adatvédelem	Az IKT-eszközök felhasználói szintű ismerete Felhasználói programok
Használja a szövegszerkesztő, táblázatkezelő, prezentációs, weblap- és kiadványszerkesztő programokat.	A szövegszerkesztés fogalma, a program felépítése A táblázatkezelés fogalma, a program felépítése A prezentációkészítés fogalma, a program felépítése A weblapszerkesztés alapelvei, a program felépítése Kiadványszerkesztés, a szövegdoboz fogalma, a program felépítése	Teljesen önállóan		Felhasználói programok
Használja az internetet munkája során (böngészés, levelezés, e-kereskedelem, e-szolgáltatások).	Az internet fogalma, szolgáltatásai, a böngészőprogramok felülete	Teljesen önállóan		

Elkészíti a portfólió tartalmi elemeit a megadott szempontoknak megfelelően.	Az önéletrajz fogalma, tartalmi elemei A motivációs levél célja, elemei A prezentációkészítés szabályai A névjegy fogalma, felépítése A kiadványkészítés elemei, a szövegdoboz fogalma A weblapszerkesztés szabályai	Teljesen önállóan	Szövegszerkesztő program Prezentációkészítő program Kiadványkészítő program Weblapszerkesztő program
--	---	-------------------	---

Témakörei

IKT-eszközök a szépirodalomban

IKT-eszközök (számítógép, mobiltelefon, nyomtató) használata, felhasználói szintű karbantartása

IKT-eszközök használata, digitális írástudás Felhasználói programok használata a gyakorlatban:

- Szövegszerkesztő
- Táblázatkezelő
- Prezentációkészítő
- Weblapszerkesztő
- Kiadványszerkesztő

Internethasználat: böngészés, levelezés, e-kereskedelem, e-szolgáltatások Infokommunikációs eszközök és összekapcsolási lehetőségeik:

- Naptár használata, megosztása
- Kommunikációs eszközök szinkronizálása
- Csoportmunka az interneten

Információ keresése:

- Találatok elemzése, értékelése hitelesség szempontjából
- Találatok mentése (szöveg, kép, hang, film stb.)

Az elektronikus kommunikáció eszközei, csatornái, alkalmazásuk gyakorlata (partner, ügyfél és hatósági kapcsolattartásban)

Az információ- és adatbiztonság kérdései az internetes kapcsolattartás során

A web alkalmazása, a weblap funkciója, felépítése, működésének alapja

Szolgáltatással kapcsolatos dokumentálási feladatok

Nyilatkozatok kezelése (hozzájárulás, bejegyzés, GDPR...).

Digitális fotók készítése, tárolása (pl. kezelés előtt/után)

Kezelési tervek, kezelőlapok, vendégkártyák elektronikus kezelése, tárolása Adatmentés, tárolás,
a megsemmisítés szabályai, gyakorlata

Prezentációkészítés

Prezentációkészítésre alkalmas felhasználói programok használata

Portfólió összeállítása

Szépészeti ábrázoló művészet

A szépészeti szakmához kapcsolódó manuális készség fejlesztése, a tanulói motiváció kialakítása, a kreativitás fejlesztése. Alapszintű rajztudás kialakítása, magabiztos eszközkezelés (ceruza, toll, ecset). A tantárgyhoz kapcsolódó elméleti anyag elsajátítása.

A divattörténet témakör bevezetést nyújt a jelentősebb korstílusok, stílusirányzatok női és férfi viseleteibe, szépségápolási szokásaiba, trendjeibe. A tudás elsajátítását gyakorlati feladatok segítik, hogy a tanuló meg tudja jeleníteni elképzeléseit.

A stílustan témakör bevezetést nyújt a különböző divatstílusok alkalmazási lehetőségeibe. Tárgyalja a testalkatok, fej-, arc-, kéz- és lábformák, életkorok, alkalmak jellegzetességeit a stílusok, színek, formák tekintetében.

Oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
Alapgyakorlatok alkalmazásával tónus- és vonalgyakorlatokat végez.	Színelméletek Színtani alapfogalmak	Teljesen önállóan	Együttműködés, önálló munkavégzés, kreativitás, pontosság, kooperativitás, kitartás, kudarctűrés.	
Ábrázolja az emberi haját, az emberi kezet, lábat, arcot, az emberi testet.	Színelméletek Színtani alapfogalmak	Teljesen önállóan		
Kollázst készít megadott témakörben.	A kollázstechnika, a kollázsalkotás folyamatának lépései	Teljesen önállóan		Kulcsszavas keresés az interneten, önálló alkotáshoz való ötletek keresése
Vegyes technikával vagy egy kiválasztott festéktípussal alkotást hoz létre egy adott technika alkalmazására.	Ecsetkezelési technikák különböző festéktípusokkal	Teljesen önállóan		

Plasztikai alkotást készít egy összetett feladatkörben, pl. portrét vagy kispasztikát, modell alapján.	Alapvető plasztikai ábrázolási technikák, fogások	Teljesen önállóan	
Díszít és/vagy elkészít saját tervek alapján egy választott karneváli maszkot, a tanult technikák segítségével.	Karneváli maszkok típusai, jellemzői, a maszkok készítésének technikai elemei	Teljesen önállóan	
Alkotást készít, amelyhez újrahasznosítható háztartási hulladékot használ fel.	A plasztikai ábrázolás technikai különböző anyagok esetében	Teljesen önállóan	
Alkotást készít valamelyik tanult kézműves technikával.	Kézműves ékszerkészítési technikák: gyöngyfüzés, bőrfonás, fülbevaló, medál, gyűrű... készítése	Teljesen önállóan	Kulcsszavas keresés az interneten az önálló alkotás díszítőelemeinek, egyéb technikai megoldásainak témájában

Témakörei

Szabadkézi rajz

Alapozó rajzgyakorlatok (vonal, pont, kör, geometrikus formák)

Tónus- és vonalgyakorlatok (tónus, perspektíva, kompozíció stb.)

Emberi fej, arc (fejformák, az „ideális”, azaz ovális arcforma, kerek arc, keskeny arc, szögletes arc stb.)

Szem-/orr-/szájábrázolási gyakorlat, szemöldökformák, szem- és szájformák

Emberi haj ábrázolása (lokni, hullám, hajfonat, vízmarcell)

Arcszőrzet/frizura (szakáll, bajusz, angol bajusz, francia bajusz, Jávor-bajusz, pödrött bajusz, oldalszakáll, modern szakállformák)

Kéz és láb ábrázolása (arányok, kéz-, láb- és körömformák)

Színtan, fekete-fehér ábrázolások (hideg-meleg színek, színekör, komplementer színek, alapszínek, kiegészítő színek)

Kollázstechnika

A kollázs fogalma

Papír, textil, természetes anyagok összeillesztése mozaikszerűen, képalkotás céljából

Intézmény neve, engedélyszáma: **Gyulai SzC Harruckern János Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium**
engedélyszáma: **B/2021/002074**

A 2020.01.01-től hatályos szakképzési és felnőttképzési szabályozási rendszer szerinti
szakmai képzés
képzési programja az Fktv. és Szkt. szerint (Fktv.: 2013. évi LXXVII. törvény a felnőttképzésről, Szkt.: 2019.
évi LXXX. törvény a szakképzésről)
képzés megnevezése: Kéz- és lábápoló technikus

Ecsetkezelési technikák

Az akrilfestészet technikái

A temperafestészet technikái

Akvarelltechnikák

Plasztikai ábrázolás gyurmával vagy agyaggal

Alapformák készítése (gömb, kocka, csőformák)

Kreatív gyakorlatok (szobor, emberi fej, kéz, láb készítése gyurmakéssel, pálcikával)

Maszkkészítés különböző technikákkal

Papírmasé készítése, ragasztási, festési gyakorlatok

Gipszmintára készített „velencei” maszk tervezése

Szemmaszk készítése kartonból, textilből

Plasztikai ábrázolás újrahasznosított anyagokból

Szobor készítése háztartási hulladékból (szabadon választott formák)

Ékszerkészítés

Bőrfonás

Gyöngyfüzés

Fülbevaló, fejdísz, hajdísz, nyaklánc, karkötő, gyűrű, medál készítése kézműves technikával

Művészet- és divattörténet

A szépzésművészeti szakmához kapcsolódó művészeti korok, korszakok stílusjegyeinek, valamint az életmód, a divat és a hajviselet egymásra hatásának megismerése

Oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
--------------------------	-----------	------------------------------------	---	---

A három fő képzőművészeti ág legfontosabb fogalmait példákon bemutatja, értelmezi, elemzi.	Faragás Mintázás Öntés Festészet Grafika Figuratív, nonfiguratív ábrázolás Belsőépítészet Tájépítészet (japánkert, angolkert) Urbanisztika	Teljesen önállóan		Prezentációkészítés Tájékozódás a digitális múzeumokban Egyéb internetes források felkutatása, információgyűjtés
Elkülöníti jellemzőik alapján az ókori kultúrák (római, egyiptomi, görög) alkotásait, viseleteit.	Monumentális építészet Geometrikus formák Síkművészet Frontális ábrázolás Oszloprendek Szépségápolás és viseletek	Teljesen önállóan	Nyitottság, érdeklődés Tiszteletben tartja a vendég kívánságát és a szakma szabályait Hordható, alkalomhoz illő hajviseletet, sminket, körmöt tervez	Prezentációkészítés Tájékozódás a digitális múzeumokban Egyéb internetes források felkutatása, információgyűjtés
Elkülöníti jellemzőik alapján a középkori kultúrák (bizánci, román, gótika) alkotásait, viseleteit, szépségápolását. A legismertebb alkotásokat, stílusokat, viseleteket azonosítja.	A bizánci stílus jellemzői A román stílus jellemzői A gótikus stílus jellemzői A középkori szépségápolás és viseletek jellemzői	Teljesen önállóan		Adott kultúrák alkotásainak felkutatása, képletöltés, mentés, megosztás.
Jellemzőik alapján elkülöníti az újkori stílusok alkotásait, viseleteit, szépségápolását. A legismertebb alkotásokat, stílusokat, viseleteket azonosítja. Párhuzamot von a tartalom és a stílus között.	A reneszánsz, a barokk és a rokokó stílus jellemzői Az újkori szépségápolás és viseletek jellemzői	Teljesen önállóan		

Elkülöníti, illetve megnevezi jellemzőik alapján a modern kori stílusok karakterisztikus alkotásait, viseleteit, szépségápolását. A legismertebb alkotásokat, stílusokat, viseleteket azonosítja. Bemutatja a tartalom és a megjelenés összefüggéseit.	Klasszicizmus Empire Romantika Biedermeier Realizmus Naturalizmus Impresszionizmus Szimbolizmus Szecesszió Expresszionizmus Fauvizmus Futurizmus Kubizmus Dadaizmus Szürrealizmus Konstruktivizmus – Bauhaus	Teljesen önállóan		
A vendég stílusának és az alkalomnak megfelelő stílusú hajviseletet, sminket, körmöt tervez, választ.	Stílus, vendég stílusok, korstílusok, stílusirányzatok, divattrendek, színtani alapfogalmak, az optikai korrekció lehetőségei, arcformák, szem- és szájformák, évszak szerinti vendégtípusok, alkalmak stílusjegyei, dresscode stb.	Teljesen önállóan		Online információgyűjtés (képek, videók), rendezés, rendszerezés Digitális mintatár készítése

Témakörei

Képzőművészeti alapfogalmak

Építészet: téralkotó művészet, tömeghatás, forma és jelentés kapcsolata, rendeltetésfüggő alaprajz
 Szobrászat: formaalkotó művészet, tömeg-, fény-árnyék-, tér- és színhatás; dombormű, épületdíszítő szobor, szobor
 Festészet: olajfestés, tempera, akvarell, pasztell, grafika, freskó, szekko, mozaik, intarzia, miniatúra

Az ókor művészete és divatja

Egyiptom művészete: templom, oszloprendek, a szobrászati nyelv fejlődése
 Ókori Görögország: oszloprendek, templomok, színház, szobrok

Római építészet: Colosseum, Colosseum-motívum, szobrok

Ókori divat: az ókori Egyiptom, az ókori Görögország és az ókori Róma viselete, bőr- és szépségápolása

A középkor művészete és divatja

Bizánc: templomépítészet, mozaikművészet.

Román stílus: román stílusú épületek, miniaturák, freskók, a formanyelv és a funkció metszete.

Gótikus művészet: gótikus templomok, kastélyok jellemzői, gótikus szobrászat formanyelve, szárnyasoltárok, üvegfestés

Ókeresztény és bizánci viseletek, bőr- és szépségápolás

Középkor: a román kor és a gótika viselete, bőr- és szépségápolása

Az újkor művészete és divatja

Reneszánsz építészet: Michelangelo, Loire menti kastélyok, Szent Péter-bazilika Reneszánsz szobrászat: Donatello, Michelangelo szobrai, formanyelv, kontraposzt stb.

Reneszánsz festészet: vonal-szín-levegő perspektíva, Raffaello, Leonardo festményei Barokk, rokokó művészet: zsúfolt építészet, megtört egyenesek, formák hullámzása, a képzőművészeti ágak összemosódása, Versailles, fertődi Esterházy-kastély, a festészetben El

Greco, Velázquez, Rubens, Rembrandt, Mányoki Ádám alkotásai

A reneszánsz kor viselete, bőr- és szépségápolása

A barokk kor viselete, bőr- és szépségápolása

A modern kor művészete és divatja

Klasszicizmus, empire

Építészet: újrafelhasználás, görög-római elődök, szabályok használata, geometria, letisztult stílus, esztergomi bazilika, debreceni Nagytemplom, Nemzeti Múzeum Szobrászat: Ferenczy István

Romantika, biedermeier: Barabás Miklós, Goya, Delacroix, Zichy Mihály, Madarász Viktor

A XIX. század második felének uralkodó stílusai: realizmus, naturalizmus, impresszionizmus, szimbolizmus, szecesszió

Az adott stílus megjelenése különböző képzőművészeti területeken: expresszionizmus, fauvizmus, futurizmus, kubizmus, dadaizmus, szürrealizmus, konstruktivizmus – Bauhaus Klasszicista divat: empire, directoire, biedermeier; bőr- és szépségápolás a klasszicizmus idején

A romantika öltözködéskultúrája, bőr- és szépségápolása

A szecesszió öltözködéskultúrája, bőr- és szépségápolása

Reformöltözékek a XX. század első felében: Paul Poiret, Coco Chanel

Az 1940-es, 50-es, 60-as évek divatja: új alapanyagok az öltözködésben /farmer, jersey, lycraszál/, Christian Dior, Givenchy, Balenciaga stb., a rock and roll divatja

Az 1970-es, 80-as, 90-es évek divatja: Mary Quant, a hippy divat, a pop zene divatja /pl. Madonna/, Jean Paul Gaultier, Karl Lagerfeld, John Galiano, Yohji Yamamoto stb.

Kortárs divat: Alexander McQueen, Stella McCartney stb., kortárs magyar tervezők

/pl. USE unused, Nanuschka, Je Suis Belle, Konsánszky Dóra, Náray Tamás stb./

A XX. és a XXI. század bőr- és szépségápolásának története

Stílus

A stílus fogalma, stíluselemek meghatározása: forma, szín, alapanyag-használat, kortárs divattrendek, szubkultúrák és stílusok, hangulatlapok, montázsok, kompozíciós gyakorlatok

Megjelenítési technikák: látványrajzok jellegzetességei, készítésének lehetőségei, papírtípusok alkalmazhatósága, látványtervezési technikák: fekete-fehér és színes technikák /grafit, filc, akvarell/, emberi alak megjelenítése sablon után, arc-, szem-, szemöldök- és szájszélvonalak megjelenítése

Az emberi test jellegzetes alkatai, színei, testalkatok meghatározása /homokóra, alma stb./, a testalkatok kedvelt szabásvonalai a divatban, melyek kiemelik azok előnyeit és elrejtik hátrányait, jellegzetes arcformákhoz alkalmazható tónusok, színek elhelyezése, smink tervezése

Alkalom - stílus, dresscode

A Bauhaus-színtan, kontrasztok; tavasz, nyár, ősz, tél típusok szín- és formavilága, kompozíciós gyakorlatok

Szépészeti szolgáltatások alapismeretei

Cél: A tanuló megismerje a szépészeti szakmák tevékenységi körét, alapvető szolgáltatásait, a szakmai életpályák lehetséges irányait. A szépségszalon higiénikus működésének általános szabályait, eljárásait, a szépészetben működő szakmai szervezeteket, versenyeket, a lehetséges példaértékű életutakat.

oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
Tájékoztatja a vendéget a szépségszalon szolgáltatásairól.	A fodrászat, kozmetika, kézápolás, műkörömépítés, körömkozmetika, lábápolás, speciális lábápolás jellemzői, szolgáltatásai	Teljesen önállóan	Felelősség, körültekintés, szabálykövetés, precizitás, alaposág, tisztelet	Hiteles szakmai információk gyűjtése az interneten Prezentációs szoftverek használata
A szépségszalonban tiszta és fertőzésmentes munkakörnyezetet alakít ki.	Higiénia, fertőtlenítés, fertőtlenítőszer, kórokozók Biztonsági adatlapok	Teljesen önállóan		Hiteles szakmai információk gyűjtése az interneten

Intézmény neve, engedélyszáma: **Gyulai SzC Harruckern János Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium**
engedélyszáma: **B/2021/002074**

A 2020.01.01-től hatályos szakképzési és felnőttképzési szabályozási rendszer szerinti
szakmai képzés
képzési programja az Fktv. és Szkt. szerint (Fktv.: 2013. évi LXXVII. törvény a felnőttképzésről, Szkt.: 2019.
évi LXXX. törvény a szakképzésről)

képzés megnevezése: Kéz- és lábápoló technikus

Felsorolja és ismerteti a szépsézetben közismert szakmai szervezeteket és fő tevékenységeiket, valamint a versenyeket.	Kamarák Ipartestületek Szakmai alapítványok Közhasznú egyesületek World Skills Euroskills OMC Szakma Sztár SZKTV Nemzetközi, országos és regionális versenyek	Teljesen önállóan	Hiteles szakmai információk gyűjtése az interneten
Bemutatja a lehetséges életutakat hazai és nemzetközi példákon keresztül.	Szakmai életutak lehetséges irányai	Teljesen önállóan	Hiteles szakmai információk gyűjtése az interneten

témakörei

Szépsészeti szolgáltatások, feladatok

A fodrászat, kozmetika, kézápolás, műkörömépítés/körömkozmetika, lábápolás, speciális lábápolás jellemzői, szolgáltatásai

Higiénia és fertőtlenítés a szépségszalokban

A higiénia és a fertőtlenítés fogalma, a szépsézetben alkalmazott eljárásai

Higiéniai szabályok és alkalmazásuk a szépségszalokban

Szépsészeti életutak, szervezetek A szépsészeti szakmák jellemző életpályái:

- Versenyző
- Oktató
- Szakmai képzőintézmény vezetése
- Gazdasági szereplő / szalontulajdonos –
- Továbbtanulás a felsőoktatás irányában Szakmai versenyek:
- Szakma Sztár / Szakma Kiváló Tanulója
- EuroSkills, WorldSkills – „a szakmák olimpiája”
- OMC-versenyek
- Iskolák, kamarák, egyesületek (pl. MFKKE, Beauty and Style) versenyei
- Nemzetközi, országos és regionális versenyek

Szakmai szervezetek

- Kamarák (országos, fővárosi, területi)
- Ipartestületek
- Alapítványok
- Közhasznú társaságok

Munka- és környezetvédelem

Fő célja, hogy a tanuló megismerje a biztonságos, ergonomikus és környezetbarát munkavégzés feltételeit; a munkaviszonnyal és munkavédelemmel kapcsolatos munkáltatói és munkavállalói jogokat és kötelezettségeket; felismerje a munkahelyi balesetek esetén bekövetkezett sérüléseket, és tudja alkalmazni az elsősegélynyújtási ismereteket. Ismerje fel a szakmára jellemző foglalkozási megbetegedések kialakulását, illetve ismerje ezek adminisztrációját, és ismereteit legyen képes alkalmazni a gyakorlatban.

oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
Betartja a munkavédelmi szabályokat.	Munkavállaló és munkáltató munkavédelemmel kapcsolatos jogai és kötelezettségei	Teljesen önállóan	Együttműködés, alkalmazkodás, odafigyelés másokra, szabálykövetés, kooperativitás, segítőkészség, empátia	Munkabaleseti sablon kitöltése
Betartja a tűzvédelmi szabályokat.	Tűzveszélyes anyagok tárolása, teendők tűz esetén	Teljesen önállóan		
Elsősegélyt nyújt.	Kisebbségi sérülések ellátása: nyomókötés, szorítókötés, fertőtlenítés Teendők baleset esetén	Teljesen önállóan		Elsősegélynyújtást segítő internetes tartalmak használata
Környezetvédelmi és ergonomiai szempontok figyelembevételével tervezi munkáját.	Környezetvédelmi szabályok, hulladék, veszélyes hulladék, környezeti kockázati tényezők, ergonómia, kényszerterhelés, kényszerhelyzet,	Teljesen önállóan		Internetes adatgyűjtés hiteles források alkalmazásával, veszélyes hulladékkal kapcsolatos dokumentáció

Intézmény neve, engedélyszáma: **Gyulai SzC Harruckern János Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium**
engedélyszáma: **B/2021/002074**

A 2020.01.01-től hatályos szakképzési és felnőttképzési szabályozási rendszer szerinti
szakmai képzés
képzési programja az Fktv. és Szkt. szerint (Fktv.: 2013. évi LXXVII. törvény a felnőttképzésről, Szkt.: 2019.
évi LXXX. törvény a szakképzésről)

képzés megnevezése: Kéz- és lábápoló technikus

	foglalkozási ártalom, megbetegedés		kezelése
--	---------------------------------------	--	----------

témakörei

Elsősegélynyújtás
Elsősegélynyújtás
Segélyhívás, elsősegély
Vérzések ellátása
Törések, zúzódások ellátása
Égések ellátása
Újraélesztés
Áramütött ellátása
Mérgezések ellátása
Testtájékok sérüléseinek ellátása

Munka-, tűz- és balesetvédelem

A munkavédelem alapfogalmai
A munkavállalók munkavédelmi kötelezettségei
A munkáltatók munkavédelmi kötelezettségei
Szépségszalonokban előforduló munkabalesetek és elkerülésük
Baleset, munkabaleset
Munkabalesetek adminisztrációja és a munka-, tűz- és balesetvédelemmel kapcsolatos dokumentációs feladatok
A szépségiparban dolgozókra jellemző foglalkozási megbetegedések és azok elkerülése
Foglalkozási megbetegedések elkerülése
Tűzvédelem a szépségszalonokban
A szépségszalonok kialakítására vonatkozó előírások
A szépségszalonban használt gépekre és berendezésekre vonatkozó előírások
Munkavállalók személyi védelme – védőfelszerelések

Ergonómia a szépségszalonban

Az ergonómia (ember-gép-környezet egészségtudatos kialakításának) jelentősége, a szépségszalon sajátos ergonómiai jellemzői: pl. sajátos testtartás, ismétlődő mozdulatok, megvilágítás, szellőzés, szálló por stb.

Munkaeszközök, berendezések használatának ergonómiai követelménye

Környezetvédelem

Környezetvédelem a szépségiparban

Fogyasztási szokások, hulladék képződése, szelektív hulladékgyűjtés, újrahasznosítás

A veszélyes hulladékok fajtái, gyűjtésük, tárolásuk a szépségszalonban

A hulladékkezelés, tárolás szabályai a szépsészeti tevékenységek vonatkozásában Környezetvédelmi hatóságok

Szépészet ágazati alapozó 2. megnevezésű tanulási terület

A szépsészeti szakmák gyakorlásához nélkülözhetetlen biológiai és kémiai ismeretek, amelyek mélysége és terjedelme szakmaspecifikusan eltér az általános képzés azonos tantárgyi tartalmaitól

Alkalmazott biológia

A szépsészeti szakmák biológia alapjainak elsajátítása, az ehhez kapcsolódó anatómiai és élettani ismeretek, összefüggések felismerése

oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
Megnevezi, leírja, alkalmazza a sejtek, szövetek, szervek, szervrendszerek felépítésével és működésével kapcsolatos összefüggéseket.	Azon szervek, szervrendszerek felépítésének ismerete, amelyeknek hatása van a kültakaróra	Teljesen önállóan	Figyelem, kreatív gondolkodás, koherens gondolkodás, nyitottság, az órákon való aktív részvétel, a munkában való kooperatív részvétel, felelősségtudat	Prezentációs szoftverek ismerete és használata Kulcsszavas keresés használata, kritikus adatgyűjtés
Megnevezi és leírja a bőr és függelékeinek működését.	A bőr felépítése és működése; a bőr- és függelékei	Teljesen önállóan		Prezentációs szoftverek ismerete és használata Kulcsszavas keresés használata, kritikus adatgyűjtés

Kép alapján is megnevezi és leírja az elemi elváltozásokat, a fertőző elváltozásokat, egyéb rendellenességeket, valamint az időskori bőrelváltozásokat.	A bőr elváltozásai, rendellenességei	Teljesen önállóan		Prezentációs szoftverek ismerete és használata Kulcsszavas keresés használata, kritikus adatgyűjtés
Azonosítja az alap bőrtípusokat, a bőrtípusokat befolyásoló bőrműködéseket jellemzőit; a bőrtípust nem befolyásoló, de bőrtünetet okozó működési zavarokat, valamint a keringési rendszer betegségei következtében kialakuló bőrtüneteket.	A bőrtípusok jellemzői, a bőrtípust befolyásoló tényezők működési zavarai	Teljesen önállóan		Prezentációs szoftverek ismerete és használata Kulcsszavas keresés használata, kritikus adatgyűjtés

témakörei

Sejtek, szövetek, szervek, szervrendszerek

1. A sejt és a sejtet felépítő anyagok

Biogén elemek, élő szervezetet felépítő vegyületek csoportjai

Emberi sejteket felépítő sejtalkotók, sejtszervecskék: sejtmag, sejtplazma, sejthártya, mitokondrium, RER, SER, Golgi-készülék, lizoszóma, sejtközpon, sejtváz, aktív- és paszszív transzport

2. A szövetek fogalma, az emberi szervezetet felépítő szövettípusok és csoportosításuk –

Hámszövetek és általános jellemzőik

laphám, köbhám, hengerhám, egyrétegű és többrétegű hámok, védő-/fedőhám, pigmenthám, érzékhám, felszívóhám, mirigyhám, exokrin, endokrin, exoepitheliális, endoepitheliális, ekkrin, merokrin, apokrin, holokrin, diffúzió, exocitózis

– Kötő- és támasztószövetek

Laza rostos kötőszövet: rugalmatlan (kollagén) rost, rugalmas (elasztikus) rost, rács (retikuláris) rost, hialuronsav, proteoglikán, glükózaminoglikán (GAG), mesenchyma, helytülő sejt (fibroblaszt/fibrocyta), hízósejt, időszakos vándorsejt, limfocita, festéktartó

sejt, zsírsejt, tömött rostos kötőszövet, fehér és barna zsírszövet

Porcszövet: üvegporc, rugalmatlan és rugalmas rostos porc

Csontszövet: csontsejt, szivacsos és tömör csontállomány, sárga és vörös csontvelő

- Izomszövetek

simaiizomszövet, harántcsíkolt izomszövet, szívizomszövet

- Idegszövet

neuron, axon, dendrit, végfácska, gliasejtek, Nissl-testek (tigroid szemcse), szinapszis, ingerületátvitel

3. Szervek, szervrendszerek

- A kültakaró

Az emberi bőr feladatai, fő rétegei, függelékei ○

Mirigyek (faggyú- és verejtékmirigy) ○ Szőr,

szőrtüsző ○ Köröm, körömegység

- A mozgás szervrendszere: az aktív/passzív mozgásrendszer részei, feladatai, a csontok feladatai, csoportosításuk, csontkapcsolódások, az ízület részei, koponya, a törzs és a végtagok csontjai,

Koponya: homlokcsont, fali csont, halántékcsont, nyakszirtcsont, ékcsont, állkapocs, járomcsont, felső állcsont, szájpadcsont, orrtőcsont, rostacsont, ekecsont, hallócsontocskák Törzs: csigolyák régióként, gerincoszlop, szegycsont, bordák (valódi és álborderda, lengőborderda), Végtagok: a váll- és a medenceöv csontjai (kulcscsont, lapocka, csípőcsont, ülőcsont, szeméremcsont) felkarcsont, sing- és orsócsont, kéztőcsontok egyenként, kézközépcsontok, ujjpercek, combcsont, térdkalács, sípcsont, szárcsapocscsont, lábtőcsontok egyenként, lábközépcsontok, lábujjpercek a kéz és a láb ízületei az izmok feladatai, fajtái, felépítése, inak

a fej izmai: homlokizom, halántékizom, nyakszirtizom, a szem és a száj körkörös izma, a felső és az alsó ajak négyszögizma, járomizom, állizom, az alsó ajak háromszögizma, trombitás izom, nevetőizom

a törzs izmai: széles nyakizom, fejfördítő izom, szíjizom, trapézizom a kéz és a láb izmai

- A keringés szervrendszere ○ Vérkeringés: zárt keringés, szív és erek (artéria, kapilláris, véna, anasztomózis), vércörök, endothel, pitvarok, kamrák, szívsvövény, koszorúerek, vegetatív szabályozás, a szív ingerületképzése, adrenalin, noradrenalin

- Nyirokkeringés: nyirokerek, nyirokszervek (vörös csontvelő, csecsemőmirigy, mandulák, lép, feregnyúlvány, Peyer-plakkok, nyirokcsomók; a fej és a nyak nyirokcsomói)

- Immunrendszer, immunitás

az immunitás fogalma, fajtái; immunogén, antigén, antitest, a gyulladás-allergia biológiai alapjai, a bőr mint immunszerv, sejtes és humorális immunválasz, specifikus és nem specifikus immunválasz; veleszületett és szerzett immunitás, faj, anyai, egyedi immunitás, védőoltás, aktív és passzív immunizálás A gyulladás és az allergia lokális érreakció, mikrokeringés, arteriola, kapilláris, venula, a gyulladás öt fő ismérve, savós és gennyes gyulladás, allergén, anafilaxia, túlérzékenység, az

allergének csoportosítása, az allergiás reakciók csoportosítása, az irritáció fogalma, a gyulladás mediátorai, sejtés immunválasz

- A szabályozás szervrendszere

ideg- és hormonrendszer, neuroendokrin rendszer, az idegrendszer felosztása, a fontosabb hormontermelő szervek és hormonjaik

- Az anyagcsere szervrendszerei, élettana, szerepe és felépítése
- A táplálkozás szervrendszere

szájnyílás, ajkak, szájüreg, fogak, nyelv, nagy és kis nyálmirigyek, torok, garat, nyelőcső, gyomor, vékonybél (patkóbél, éhbél, csípőbél), bélbolyhok, vastagbél (vakbél, felszálló, haránt és leszálló ág), normál bélflóra, végbél, végbélnyílás, máj, hasnyálmirigy, hasnyál, bélnedv, gyomornedv – A légzés szervrendszere

Légutak: ornyílás, orrüreg, orrkagylók, garat, fülkürt, gége, gégefedőporc, pajzsporc, ádámcsutka, légcső, főhörgők, hörgők, hörgőcske, légútyagocskák

- A kiválasztás szervrendszere

A vese felépítése (vesekapu, tok, kéregállomány, velőállomány, vesepiramisok, vesekelyhek, vesemedence), a vese működése, húgyutak (húgyvezeték, húgyhólyag, húgycső), nefron, Bowman-tok, hajsálér gomolyag, szűrlet

- A szabályozás szervrendszerei

A neuroendokrin rendszer fogalma, felépítése (hormon, feedback, antagonista, szinergista) – A hormonrendszer felépítése, működése

Agyalapi mirigy (adenohipofízis, középső lebeny, neurohipofízis): növekedési hormon, pajzsmirigyre ható hormon, mellékvesére ható hormon, tejelválasztásra ható hormon, tüszőérést serkentő hormon, sárgatestre ható hormon, melanocitákat stimuláló hormon Pajzsmirigy: tiroxin

Hasnyálmirigy: inzulin, glukagon

Mellékvese: mineralo-, gliko-, szexuálkörtikoidok, adrenalin

Gonádok (petefészek, here): menstruációs ciklus, tüszőhormon, sárgatesthormon, tesztoszteron

Szövet hormonok (pl. endorfinok, hisztamin) – Az

idegrendszer felépítése, működése

reflexív, reflexkör, feltétlen és feltételes reflexek, szomatikus és vegetatív idegrendszer, központi és környéki idegrendszer, gerincagy (gerincvelő), agyhártyák, agyfolyadék, koponyaagy (agyvelő): nagyagy, lebenyek, tekervények, barázdák, agykéreg, kisagy, agytörzs, hipotalamusz, nyúltagy, hipotalamo-hipofizeális rendszer

Érzékszervek: a látás, a hallás, az ízérzékelés, az egyensúlyérzékelés, a szaglás érzékszerveinek alapvető anatómiája, a bőr mint érzékszerv – A szem és védőkészülékeinek felépítése és működése szempilla, szemhéj, kötőhártya, könny, könnymirigyek, Zeiss-, Moll- és Meibommirigyek, ínhártya, szaruhártya, szivárványhártya, sugártest, üvegtest, szemlencse, pupilla, érhártya, retina, sárgafolt, vakfolt, látóideg

- A szaporodás szervrendszere

Külső és belső nemi szervek

Férfi és női nemi szervek működése

Női nemi szervek (petefészek, petevezeték, méh, hüvely, szeméremajkak, csikló, gát) Férfi nemi szervek (here, mellékhere, ondóvezeték, ondóhólyag, prosztatata, hímvessző, húgycső)

A bőr felépítése és működése

- Derma, hám (epiderma), irha (cutis, dermis), bőralja (subcutis, hypodermis)

Hámréteg: alaphártya/bazális membrán, bazális/osztódó/csírázó réteg (stratum basale), melanocita, melanoszóma, hemidezmoszóma, sejtváz (citoszkeleton), citokeratinok, cisztein, cisztin, Merkel-testecske, hengerhámsejt, mitózis, őssejt, törzssejt, tüskés réteg, Langerhans-sejtek, limfociták, dezmoszóma, sejtkapcsoló struktúra, köbhámsejt, szemcsés réteg, lamelláris/Odland-testek, keratohialin, laphámsejt, fénylő réteg, eleidin, szaruréteg, téglahabarcmodell, intercelluláris lipid, szaruzsír, ceramidok, koleszterin, zsírsavak, szabad (csupasz) idegvégződés, többrétegű elszarusodó laphám, barrier, lamelláris folyadékkristályos szerkezet

Irharéteg: kötőszöveti szemölcs (papilla), szemölcsös réteg, rácsrosti réteg, laza rostos kötőszövet, rugalmatlan (kollagén) rost, rugalmas (elasztikus) rost, rács- (retikuláris) rost, hialuronsav, proteoglikán, glükózaminoglikán (GAG), mesenchyma, helytűlő sejt (fibroblaszt/fibrocyta), hízósejt, időszakos vándorsejt, limfocita, granulócyta, monocita, zsírsejt, festéktartó sejt, szubpapilláris, kután érhalózati és ideghalózati, hajszálér, artéria, véna, nyirokér, Merkel-, Meissner-, Krause-, Ruffini-féle idegvégződés

Bőralja: laza rostos kötőszövet, fehér/sárga zsírszövet, zsírleány, szeptum, szubkután érhalózati és ideghalózati, Vater–Pacini-féle idegvégződés

- A bőr függelékei

A bőr függelékei: hámmódosulás, szőrtüsző, köröm és körömegység

Mirigy (glandula): faggyúmirigy, kis és nagy verejtékmirigy

Szőrtüsző (folliculus pili): kötőszöveti tok, üveghártya, külső és belső gyökérhüvely, (szőrtüsző-kutikula, Huxley-réteg és Henle-réteg), mátrix, szőr-/hajszemölcs (papilla), szőr-/hajhagyma, szőr-/hajmerevítő simaizmocsk

Szőr/haj (pilus, capillus): kéreghártya/kutikula (cuticula), kéregállomány (cortex), velőállomány (medulla), makrofibrillum (fonat), mikrofibrillum (fonal), protofibrillum (előfonal), intermediér filamentum, fibrillum (elemi keratinszál), kortikális sejt, melanin, kett

Köröm (unguis), a körömegység fő részei és feladatai: mátrix, körömlemez, körömágy, hyponychium, eponichium, kutikula, körömbarázda, körömsánc, lunula, szabadszél, sarokpont, támasztás, védelem, passzív mozgásszerv

További fogalmak: exokrin, endokrin, exoepitheliális, endoepitheliális, ekkrin, merokrin, apokrin, holokrin, diffúzió, exocitózis

Kis és nagy verejtékmirigy: feromonok, nagy hajlat, savköpeny, NaCl, urea, karbonsavak (pl. tejsav, vajsav)

Pilosebaceus egység, faggyúmirigy (glandula sebacea): lipid, lipoid, faggyú (sebum), glicerinszterek, szabad zsírsavak, viaszszterek, szkvalén, koleszterin

Lipoid köpeny, bőrfelszíni emulzió, barrier

A bőr működése: védelmi, hőszabályozó, kiválasztó, légző, érző, raktározó, endokrin és felszívó szerep, barrier, kifelé irányuló védekezés (autogén sterilizáció), befelé irányuló védekezés (esophylaxia), RES/MPS, permeabilitás, bőrrokon és nem bőrrokon zsíradékok

Elváltozások, rendellenességek – Elemi elváltozások:

Elsődleges és másodlagos elemi elváltozások: folt (macula), göbök: göbcs (papula), göb (tuber), mély csomó (nodus, furunculus), hólyagok: kis savós hólyag/hólyagcsa (vesicula), nagy savós hólyag (bulla), gennyhólyag (pustula), papulopustula, csalángöb (urtica), ciszta (cysta), daganat (tumor);

Átmeneti: pikkely (squama): púderszerű, korpapikkely, lemezes, hámlás, heg (cicatrix): normál, atrófiás, hipertrófiás, hegdaganat (keloid), repedés (fissura), lichenizáció, pörk (crusta), fekély (ulcus), hámfoszlás (erosio), kikaparás (excoriatio), sipoly (fistula) – Rendellenességek:

a) Fertőző elváltozások:

Vírusos elváltozások:

Szövetszaporulatok: humán papillómavírus (HPV): közös szexuális, fiatalkori vagy futó szemölcs, hegyes függőly, verruca filiformis, bórszarv, poxvírus: uszodaszemölcs Hólyagos: herpes vírus: herpes simplex I. és II., bárányhimlő és övsömör: herpes

zoster/varicella

Kiütéses

elváltozások

Bakteriális: coccus, pyoderma, szőrtüszőgyulladás enyhe és súlyos verziója: folliculitis, kelés (furunculus), ótvar, orbánc

Gombás fertőzések (mikózisok): mikrospória/tinea capitis, trichophytia, trichomycosis, tinea corporis, tarka hámlás (pityriasis versicolor), összefekvő (intertriginózus) bőrfelületek gombásodása, körömgombásodások, „atlétaláb”, szájug berepedezése Tetvesség: haj-/fej-/ruhatetű, lapostetű; rühesség

b) Nem fertőző elváltozások:

Daganatok, ciszták: a daganat fogalma, jó- és rosszindulatú (benignus és malignus), az anyajegy (naevus) fogalma, hámeredetű rosszindulatú, basalioma, spinalioma, melanoma, kötőszöveti rosszindulatú, szarugyöngy (miliom), kásadaganat (atheroma), hidrocystoma, adenoma (adenoma sebaceum, syringoma, faggyúmirigy hiperplázia), fibróma, kemény

(dermatofibroma) és lágy, neurofibroma, xanthoma, xanthelasma, lipoma, myoma

Időskori bőrelváltozások: bőratrófia, időskori szemölcs, szoláris keratózis, keratoakantóma, angioma senile, pigmentfoltok, acanthosis nigricans

Anyajegyek: festékes/melanocitás: kis festékes anyajegy/lencsefolt/lentigo, nagy festékes anyajegy, állatbőryanajegy, szemölcsös festékes anyajegy, szemölcsös szőrös festékes anyajegy; hámeredetű/epidermális naevus; kötőszöveti: mongol folt, kék naevus; éryanajegy (angioma): hemangioma (haemangioma), lymphangioma, angioma senile, tűzfolt, üreges érdaganat, vénás tavacska, pókangioma

Bőrtípusok, bőrtípust befolyásoló tényezők, működési zavarok – Alapbőrtípusok:

az alap- és a kísérő bőrtípus fogalma, a diagnosztizálás fogalma, objektív és szubjektív tünet, a bőrtípust kialakító bőrműködések/tulajdonságok, normál, mérsékelt és fokozottan zsírhányos

(alipikus), olajos és korpás szeborreás, vízhiányos (dehidratált) bőrtípusok, ezek kialakulása, kialakító tényezői, objektív tünetei, kezelésük célja, anyagai, házi ápolásuk

- A bőrtípust befolyásoló bőrműködések:

A faggyúmirigy-működés rendellenességei: alipia, szeborrea, atheroma, acne, az acne fogalma, kialakulása, típusai nagy vonalakban

A szaruképzés és hámlás zavarai mint bőrtípus-meghatározó tényezők: a szeborrea és az alipia szaruképzése, a dehidratáció hatása a hámlásra

A hajas fejbőr rendellenességei: alopecia (ism.), szeborreás és alipikus fejbőr, szeborreás dermatitisz

- A bőrtípust nem befolyásoló, de bőrtünetet okozó működési zavarok:

A szőrnövés rendellenességei: a szőr/haj növekedésének fázisai, lanugo, vellus, hipertichózis, virilizmus, hirsutizmus;

Hajrendellenességek: hajhullás (alopecia), öröklött és szerzett hajszálszerkezeti elváltozások

Pigment-rendellenességek: fogalma, achromia, hipopigmentáció, hiperpigmentáció, szeplő, fiatalkori és időskori, lipofuszcín, májfolt, melanózis, pellagra, karotinémia, sárgaság, bronzkór, piebaldizmus, leukoderma, vitiligo, albinizmus, tetoválás Verejték-rendellenességek: fokozott, csökkent, színes és bűzös verejtékezés – Keringési szervrendszerek zavarai:

fogalma, szisztémás és lokális keringési zavar, aktív és passzív vérbőség, bőrpír (erythema), érzékeny bőr: kipirosodásra hajlamos bőr, gyulladásra hajlamos bőr, rosacea activa, testvégek szederjessége, fagydaganat, rosacea passiva, visszértágulat (varix), varikózus visszértágulat, érszűkület, Raynaud-jelenség

- Az idegrendszer zavarai és az általuk okozott bőrtünetek: érbeidegzési zavarok, angioneurózis, a dermatográfia jelensége, pruritusz, a neurodermatitisz kezelést befolyásoló, kizáró állapotai

– Hormonrendszeri zavarok okozta elváltozások a kozmetikában: az agyalapi mirigy, pajzsmirigy, mellékpajzsmirigy, mellékvese, petefészek, here, hasnyálmirigy, tobozmirigy és a bőr hormonjai, ezek hiper- és hipofunkcióinak tünetei a bőrön, a cukorbetegség és a PCOS kozmetikai vonatkozásai

– A táplálkozás szervrendszerének zavarai okozta elváltozások a kozmetikában: tápanyaghiányok, -túladagolások bőrt érintő tünetei; az emésztőrendszer működési zavarai által kiváltott bőrtünetek.

- Az immunrendszer hibás működése és bőrt érintő tünetei: allergiás és autoimmun betegségek és bőrtüneteik, kozmetikai allergének által kiváltott reakciók és tünetek

Alkalmazott kémia gyakorlat

Az alkalmazott kémia célja, hogy megalapozza az anyagismeret és a szakmai gyakorlat hatékony elsajátítását. Olyan tapasztalati tudáshoz és ebből eredő biztos elméleti ismeretekhez juttassa a tanulót, amellyel képessé válik szakmája felelős és tudatos gyakorlására.

oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
Alkalmazott kémiai és anyagismereti tanulmányai alapján értelmezi és vendégének elmagyarázza az általa előidézett fizikai és kémiai változásokat.	Kémiai és fizikai tulajdonságok és változások, például a letisztítás során bekövetkező fizikai és a bőroldás során bekövetkező kémiai változások	Teljesen önállóan		Hiteles szakmai információk gyűjtése az interneten
Használati útmutató, recept alapján szakszerűen anyagkeveréseket készít, vizsgál, kémiai számításokat végez.	Tömeg- és térfogatmérés, mértékegységek használata, mérés, becslés, oldatokkal kapcsolatos számítások: tömeg%, térfogat%, vegyes%, elegyítés, hígítás, töményítés, keverési arányok	Teljesen önállóan	Gyakorlati munkáját tudatosan tervezi, végzi. Tevékenységét folyamatosan elemzi, fejleszti, jobbítja a vendég (reális) elvárásai teljesítése érdekében.	Telefon, számítógép, számológép használata a számítások elvégzéséhez Alkalmazások az interneten a mértékegység-átváltáshoz és az oldatkészítéshez, motivációként
Azonosítja jellemző tulajdonságaik alapján a fontosabb szerves és szervetlen anyagokat.	Szerves és szervetlen vegyületek fizikai és kémiai tulajdonságai	Teljesen önállóan		Kritikus szakmai adatgyűjtés és rendszerezés

témakörei

Kémiai alapok

- A kémia mint anyagtudomány, anyagi részecskék

Az alkalmazott kémia szerepe a szépségésztben – motiváló kísérletek kozmetikai összetevőkkel (pl. tanári demonstrációként a hidrogén-peroxid katalitikus bomlása, klórgáz előállítása hipoklorit és sav reakciójából, fehérjék reverzibilis és irreverzibilis kicsapódása a folyamatok gyakorlati jelentőségének tudatosításával)

- A kémia mint anyagtudomány a szépségésztben

– Fizikai tulajdonságok szépsészeti szemszögből: megfigyelési gyakorlat – különféle kozmetikai összetevők (víz, etanol, citromsav, szódabikarbóna, glicerin, ammónia) fizikai tulajdonságainak (szín, szag, halmazállapot, oldhatóság stb.) vizsgálata, tapasztalatok rögzítése jegyzőkönyvben

– Kémiai tulajdonságok szépsészeti szemszögből: anyagok összetétele, kémiai reakciói – fizikai oldódás vs. kémiai oldódás, a reakcióképesség, reakciósebesség megfigyelése – Anyagi részecskék
Elemi részecskék (proton, neutron, elektron, foton)

Kémiai részecskék (atom, ion, molekula)

A fény és a színek kémiája (lángfestés, emisszió, abszorpció) – a molekulaszervezet, az elektronrendszer és a szín kapcsolatának demonstrálása (pl. „paradicsomszivárvány”/likopin brómozása/PPD-oxidációja)

– Kémiai jelölések, periódusos rendszer

Vegyjel, kémiai elem

A periódusos rendszer felépítése, alkalmazása: a kémiai elemek csoportjai, fémek, nemfémek, félfémek – fémek, nemfémek tulajdonságainak összehasonlító vizsgálata (pl. kén, oxigén, vas, alumínium)

Képletek (összegképlet, molekulaképlet) jelentései, fajtái, használata, vegyületek, szerves anyag (elemek, vegyületek), szerves vegyületek

– Kémiai kötések Elsőrendű kötések (kovalens, ionos, fémes) jellemzői, fajtái szépsészeti szemszögből (pl. peroxo-, diszulfid-, peptidkötések a kovalens kötések közül; sókötés mint ionos kötés) Másodrendű kötések (hidrogénhid-kötés, Van der Waals-erők, dipólus-dipólus kölcsönhatás, diszperziós kölcsönhatás) jellemzői, fajtái szépsészeti szemszögből (pl. hidrogénkötések, hidrofób kölcsönhatások jelentősége a keratin szerkezetének stabilizálásában) – Anyagi változások

Kémiai változások szépsészeti szemszögből: egyesülés, bomlás, helyettesítés, izomerizáció, polimerizáció, exoterm, endoterm, transzportfolyamatok, sav-bázis reakciók és redoxireakciók megfigyelése

Kémiai egyensúly (pl. szén-sav képződése és bomlása) és befolyásolása

Sav-bázis elméletek (Arrhenius és Brønsted), kémhatás, indikátor, pH-érték, pH-érték vizsgálata indikátorok segítségével, pH-mérés

Közömbösítés, semlegesítés, hidrolízis: kísérletek savakkal, bázisokkal és sókkal Redoxifolyamatok megfigyelése, pl. hipokloritoldatok, hidrogén-peroxid és kén-dioxid színtelenítő hatása, szépsészeti jelentősége Kémiai folyamatok jelölése: a kémiai egyenlet

Megmaradási törvények a kémiai folyamatok során, kémiai egyenletírás a megmaradási törvények (anyag, tömeg, töltés, energia) alkalmazásával

Fizikai változások szépsészeti szemszögből: pl. titán-dioxid szemcseméret-jelentőségének vizsgálata a púdere és fizikai fényvédők alkalmazása során

Halmazállapot-változások megfigyelése

Oldódás és olvadás különbségeinek vizsgálata

Anyagi halmazok és a szépsészetben alkalmazott készítmények

– Az anyagi halmaz fogalma, értelmezése a szépsészetben

Anyagi halmazok csoportosítása (komponensek száma szerint; homogén, heterogén, kolloid rendszerek fogalma, tulajdonságai)

Anyagi halmazok tulajdonságainak megfigyelése, vizsgálata: aeroszol, köd, füst, hab, szuszpenzió, emulzió, porkeverék, szilárd hab stb. esetén

- A kozmetikumok, mint anyagi rendszerek: különféle kozmetikai készítmények tulajdonságainak vizsgálata, anyagi halmazának azonosítása
- Oldatok, oldódás, elegyek a szépsézetben: oldhatóság, telített, telítetlen, túltelített oldat vizsgálata, homogén rendszerek összetevőinek szétválasztása (pl. bepárlás segítségével)
- Kolloidok, gélek a szépsézetben: kolloidoldatok, asszociációs, diszperziós és makromolekuláris kolloidok vizsgálata

Kísérletek lioszolokkal, liogélekkel és xerogélekkel (hidro- és lipogélek előállítása és tulajdonságainak vizsgálata)

- Emulziók, habok, szuszpenziók, aeroszokok a szépsézetben: kozmetikai készítmények tulajdonságainak vizsgálata, pl. folyékony emulziók és emulziós krémek emulziótípusának

(O/V, V/O) vizsgálata, azonosítása

Folyékony púderek és egyes körömlakkok mint szuszpenziók

- Porkeverékek, szilárd anyagok a szépsézetben (pl. fürdőszó, hintőpor előállítása, vizsgálata)

Szakmai számítások

- Tömeg- és térfogatmérés a szépségszalokban, a mértékegységek használata: a tömegbecslés és -mérés gyakorlata, digitális táramérleg használata, a mérési hibák gyakori okai, a térfogatmérés és -becslés gyakorlata, mértékegységek (g, dkg, kg, mg, cg, l, ml, dl, m³, dm³, cm³; mértékegység-átváltás, tömeg és térfogat kapcsolata víz, híg vizes oldatok esetén
- Oldatok összetétele, tömeg-, térfogat- és vegyesszázalék-számítása, oldatkészítés
- Elegyítés, hígítás, töményítés, oldatkészítés
- Mérési és számolási gyakorlatok

11. Szakmai ismeret elnevezésű tantárgy

650 óra

Kéz- és lábápoló szakmai alapok megnevezésű tanulási terület

A tanulási terület tartalmi összefoglalója

A szépsézet szakmák gyakorlásához nélkülözhetetlen élettani, egészségtani és kémiai ismeretek, amelyek mélysége és terjedelme szakmaspecifikusan eltér az általános képzés azonos tantárgyi tartalmaitól. Az egészséges kéz és láb felépítésének, életműködésének elsajátítása. A szépségszalón szolgáltatásainak és higiénikus, egészséget nem veszélyeztető működési szabályainak megismerése. A tanulási terület ismereteivel higiénikus, egészséget nem veszélyeztető kezeléseket végez a tanuló egészséges kézen és lábon.

Élettan, egészségtan

tanításának fő célja :

A kéz- és lábápoló technikus szakma gyakorlásához szükséges anatómiai, élettani és egészségtani ismeretek, összefüggések megértése és elsajátítása.

oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
A szakmákhoz kapcsolódó biokémiai fogalmakat, kifejezéseket alkalmaz a szakmai kommunikáció során.	Az emberi sejteket felépítő és szabályozó anyagok jellemzői	Teljesen önállóan	Figyelem, kreatív gondolkodás, koherens gondolkodás, nyitottság, az órákon való aktív részvétel, munkában való kooperatív részvétel, felelősségtudat.	Prezentációs szoftverek ismerete és használata Kulcsszavas keresés használata, kritikus adatgyűjtés
A sejtalkotók és a sejtszervecskék felépítését, működését, a sejtben zajló transzportfolyamatokat leírja.	A sejtek felépítése, működése, a sejtanyagcserével kapcsolatos fogalmak	Teljesen önállóan		Prezentációs szoftverek ismerete és használata Kulcsszavas keresés használata, kritikus adatgyűjtés
Megnevezi, felismeri, leírja, alkalmazza a sejtek, szövetek, szervek, szervrendszerek felépítésével és működésével kapcsolatos élettani összefüggéseket.	Azon szervek, szervrendszerek felépítésének ismerete, amelyeknek hatása van a kültakaróra	Teljesen önállóan		Prezentációs szoftverek ismerete és használata Kulcsszavas keresés használata, kritikus adatgyűjtés
Megnevezi, felismeri, leírja a bőr és függelékeinek működését.	A bőr felépítése és működése; a bőr- és függelékei	Teljesen önállóan		Prezentációs szoftverek ismerete és használata Kulcsszavas keresés használata, kritikus adatgyűjtés
Egészséges életmóddal, egészségmegőréssel kapcsolatos tanácsot ad vendégének.	Egészség, betegség, kiegyensúlyozott táplálkozás, diéták, rendszeres testmozgás, kéz- és lábtorna, prevenció	Teljesen önállóan		Prezentációs szoftverek ismerete és használata Kulcsszavas keresés használata, kritikus adatgyűjtés Applikációk egészséges

				életmóddal kapcsolatban
--	--	--	--	----------------------------

témakörei

Biokémia

Biogén elemek: elsődleges, másodlagos, nyomelemek példákkal, élő szervezetet felépítő szervetlen és szerves vegyületek csoportjai

Víz

- A víz szerepe a hőszabályozásban
- A víz szerepe a hőtárolásban
- A víz, mint építőanyag
- A víz, mint oldószer
- A víz, mint szállítóközeg
- A víz, mint reakciópartner
- Hidratáció, ozmózis, diffúzió

Ásványi sók: nyomelem, ultranyomelem, NaCl, NaHCO₃, CaCO₃, K, Ca, Mg, Fe, Cu, Zn, Se jelentősége

Szénhidrátok: mono-, di- és poliszacharidok, glükóz, fruktóz, szacharóz, laktóz, cellulóz, keményítő, glikogén, cukorszerű szénhidrátok, nem cukorszerű szénhidrátok, glikémiás index, ballasztanyag, növényi rost, glükózaminoglikánok, proteoglikánok

Aminosavak, fehérjék: amino- és karboxil-csoport, (oligo)peptid, polipeptid, protein, a fehérjék felépítése és feladatai, kiemelten az enzimek és a vázfehérjék

Lipidek és lipoidok: glicerin, zsírsavak, gliceridek, telített, telítetlen, zsír, olaj, viasz, szteroidok (koleszterin), foszfolipidek (lecitin), szfingolipidek (ceramidok), terpének

Vitaminok és csoportosításuk oldhatóság szerint: hipo-, hiper- és avitaminózis, provitamin, anti-vitamin, vitaminok élettani szerepe, szépségügyi szerepe, előfordulásuk

Sejttan

Sejt fogalma, emberi sejtek felépítése: sejtalkotók, sejtszervecskék: sejthártya, biológiai membránok, foszfolipid, lecitin, membránfehérje, koleszterin, sejtplazma, valódi oldat, koloid oldat, durva diszperz rendszer, sejtmag, örökítőanyag, DNS, RNS, sejtmagvacska, riboszóma, kis és nagy alegység, fehérjeszintézis, sejtváz, intermedier filamentum, endomembrán sejtalkotók: DER, SER,

Golgi-készülék, mitokondrium, ATP-szintézis, peroxiszóma, lizoszóma, melanoszóma, sejtkapcsoló struktúrák, dezmoszóma, hemidezmoszóma

Sejtek működése, sejtanyagcsere: transzportfolyamatok: passzív és aktív transzport, diffúzió, ozmózis, facilitált diffúzió, pórus-transzport, membrán áthelyeződéssel járó transzportfolyamatok (endo- és exocitózis)

Sejtek szaporodása és halála: számtartó és számfelező sejtosztódás (mitózis, meiózis), őssejtek, törzssejtek a bőrben, aktív és passzív sejthalál (programozott sejthalál, apoptózis és elhalás, nekrozis), sejtciklus, sejtosztódás és sejtciklus szabályozása, fehérjék képződése (DNS -> RNS -> fehérje -> tulajdonság kifejeződése)

A hámban zajló biokémiai és biofizikai folyamatok: diffúzió, ozmózis, festékképzés és elszarusodás, hámlás. A hámréteg működése a hámsejtek kialakulásától a hámlásig részletesen.

Epigenetika: epigenetikai szabályozás lényege, befolyásolásának lehetőségei, jelentősége a kozmetikában, génkifejeződés befolyásolásnak kozmetikai vonatkozásai (pl. pigmentrendellenességek kezelése és az öregedés elleni küzdelem elvi alapjai terén)

Életfolyamatok

A bőr felépítése és működése

Bőrtípusok, bőrtípust befolyásoló tényezők, működési zavarok

Elváltozások, rendellenességek

Keringési szervrendszerek zavarai: fogalma, szisztémás és lokális keringési zavar, aktív és passzív vérbőség, bőrpír (erythema), érzékeny bőr: kipirosodásra hajlamos bőr, gyulladásra hajlamos bőr, rosacea activa, testvégek szederjessége, fagydaganat, rosacea passiva, viszszértágulat (varix), varikózus visszértágulat, érszűkület, Raynaud-jelenség, trombózis utaló jelei, vérzékenység és kozmetikai vonatkozásai; nyirok, nyirokkeringés, nyirokrendszer felépítése, feladatai, működése, nyiroktüsző, nyirokcsomó, nyirokszervek, nyiroksejtek, nyirokelvezetés zavarai, tünetei

Idegrendszer zavarai és az általuk okozott bőrtünetek

Érbeidegzési zavarok, angioneurózis, dermatográfia jelensége, pruritusz, neurodermatitisz utaló jelei, kezelést befolyásoló, kizáró állapotai

A szem és védőkészülékeinek felépítése, feladatai

Hormonrendszer zavarai okozta elváltozások a kozmetikában:

- Agyalapi mirigy, pajzsmirigy, mellékpajzsmirigy, mellékvese, petefészek, here, hasnyálmirigy, tobozmirigy és a bőr hormonjai, ezek hiper- és hipofunkcióinak tünetei a bőrön
- Cukorbetegség, PCOS kozmetikai vonatkozásai
- Hormon, hormonhatás, endokrin mirigy fogalmak használata

Táplálkozás szervrendszerének zavarai okozta elváltozások a kozmetikában: tápanyag hiányok, túladagolások bőrt érintő tünetei; emésztőrendszer működési zavarai által kiváltott bőrtünetek

Immunrendszer hibás működése és bőrt érintő tünetei:

- Allergiás és autoimmun betegségek és bőrtünetek
- Kozmetikai allergének által kiváltott reakciók és tünetek
- A bőr, mint immunszerv

Egészséges életmód, egészségnevelés Egészség, betegség, egészséges életmód:

– Egészséges, kiegyensúlyozott táplálkozás, makro- és mikrotápanyagok jelentősége, diéták, divat-diéták, hatásai, következményeik, makro- és mikro-tápanyag hiánytünetek, túladagolások következményei

– Tévhitek az egészséges táplálkozással kapcsolatban, testképzavarok, táplálkozási / étkezési zavarok (pl. anorexia, bulimia, ortorexia...) kozmetikai vonatkozásai

Aktív életmód, sport, élsport, rendszeres testmozgás hatásai

Környezeti ártalmak, mint egészség- és bőrállapotot befolyásoló tényezők: hitek, tévhitek

Tipikus foglalkozási ártalmak, mint a bőr és a körmök állapotát befolyásoló tényezők

A bőr és a körmök, valamint a kéz és a láb egészségének megóvása: higiénés, életviteli tanácsadás, kéz- és lábtorna javasolt mozdulatai

Alkalmazott kémia

tanításának fő célja ,hogy segítse az anyagismeret és a szakmai gyakorlat hatékony elsajátítást. Olyan tapasztalati tudáshoz és ebből eredően biztos elméleti ismeretekhez juttassa a tanuló, amellyel képessé válik szakmája felelős és tudatos gyakorlására.

oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
Azonosítja jellemző tulajdonságaik alapján a fontosabb szerves és szervetlen anyagokat, és úgy használja őket, hogy ne károsítsa a vendég egészségét.	A szerves és szervetlen vegyületek fizikai és kémiai tulajdonságai, bőrre gyakorolt hatása.	Teljesen önállóan	Gyakorlati munkáját tudatosan tervezi, végzi. Tevékenységét folyamatosan elemzi, fejleszti, jobbítja a vendég (reális) elvárásai teljesítése	Kritikus szakmai adatgyűjtés és rendszerezés.

Összefüggéseiben vizsgálja, értelmezi a kozmetikumok jellemző fizikai, kémiai tulajdonságait, összetételét, bőrre gyakorolt hatásait.	INCI, kozmetikai készítmények csoportjai, alap-, ható- és segéd-anyagai, anyagok bőrre gyakorolt hatásai, alkalmazási lehetőségei a koncentrációjuk függvényében, hatóanyag-hordozó rendszerek	Teljesen önállóan	érdekében. Szakszerűen kommunikál a vendéggel a kívánt szolgáltatásról. Pontosság, precizitás mind a számolás, mind a mérés, keverés során, hiszen, ha bárhol hibázik, nem a kívánt eredmény	Hiteles szakmai információk gyűjtése az interneten. Információk rendszerezése, tárolása.
---	--	-------------------	--	--

témakörei

Alkalmazott szervetlen kémia

A víz fizikai és kémiai tulajdonságai

- A párolgáshő, hőkapacitás jelentőségének tapasztalati megfigyelése, a megfelelő vízhőfok jelentősége, a hab hőszigetelő tulajdonságának megfigyelése
- A víz, mint poláris oldószer - tisztítás vizes oldatokkal
- Hidratáció, a vízkeménység (állandó és változó keménység) és jelentősége:
- Kísérletek kemény és lágy vízzel, vízlágyítás lehetőségei (pl. ioncsere, vízlágyítók alkalmazása)
- A kemény víz bőrre, eszközökre gyakorolt hatásai

A víz disszociációja, kémhatás és a pH érték fogalma, a pH jelentősége, indikátorok alkalmazása
 Hidrolízis fogalma, fajtái:

- Sók hidrolízisének vizsgálata és értelmezése
- Fehérjék és észterek hidrolízise, jelentősége a felpuhító, bőroldó készítményekben A bázisok a kozmetikában:
- Bázisok, lúgos oldatok jellemzőinek, hatásainak vizsgálata (bőr, lipidek esetén)
- Alkalmazási lehetőségeik a kozmetikában

Alkáli-hidroxidok és oldataik tulajdonságainak vizsgálata

Lúgosan hidrolizáló sók, elszappanosítás vizsgálata, értelmezése A szappanok tulajdonságainak vizsgálata, értelmezése Savak a kéz- és lábápolásban:

- Savak, savas oldatok jellemzőinek, hatásainak vizsgálata (bőr, köröm, lipidek esetén)
- Alkalmazási lehetőségeik a kéz- és lábápolásban

Oxidálószerke a kéz- és lábápolásban

A hidrogén-peroxid tulajdonságai, hatásai, alkalmazási lehetőségei

Fém-oxidok és sók a kéz- és lábápolásban. Pl. MgO, TiO₂, ZnO, fém-szulfátok, -kloridok, - karbonátok, hidrogén-karbonátok, szilikátok tulajdonságainak vizsgálata, alkalmazási lehetőségeik kéz- és lábápolásban

Alkalmazott szerves kémia

Szerves vegyületek csoportosítása (szénlánc alakja, kötésrendszere, összetétele szerint), jelölése (képletek fajtái, jelentése) Paraffinok a kéz- és lábápolásban:

- Pl. propán-bután, folyékony és szilárd paraffin keverékek, szkvalán
- Tulajdonságaik vizsgálata, alkalmazási lehetőségeik a kéz- és lábápolásban
- Szerves kénvegyületek a kéz- és lábápolásban:
- Pl. cisztein, cisztin (tiol, diszulfid), ciszteinsav, tioglikolsav, tiotejsav és származékaik, szerves szulfátok
- Tulajdonságaik vizsgálata, alkalmazási lehetőségeik a kéz- és lábápolásban
- Alkoholok a kéz- és lábápolásban:
- Etanol, izopropil-alkohol, többértékű alkoholok (propilén-glikol, glicerin, cukoralkoholok), zsíralkoholok (lauril-, cetil- és sztearil-alkohol...)
- Tulajdonságaik vizsgálata, alkalmazási lehetőségeik a kéz- és lábápolásban
- Aldehidek, ketonok, éterek a kéz- és lábápolásban: pl. formaldehid, metilén-glikol, aceton jellemzőinek megismerése, vizsgálata

Szénhidrátok a kéz- és lábápolásban: cukrok és poliszacharidok vizsgálata, alkalmazási lehetőségeik a kéz- és lábápolásban.

Karbonsavak a kéz- és lábápolásban: pl. citromsav, borkősav, tejsav, szalicilsav, benzoésav, zsírsavak, olajsavak tulajdonságainak vizsgálata, alkalmazási lehetőségeik a kéz- és lábápolásban

Észterek, zsírok, olajok, zsírkísérő anyagok a kéz- és lábápolásban:

- Szervetlen savak észterei: pl. zsíralkohol-szulfátok
- Gyümölcsészterek (pl. etil-acetát), gliceridek, viaszészterek tulajdonságainak vizsgálata, alkalmazási lehetőségeik a kéz- és lábápolásban.

Aminok: Pl. MEA, TEA tulajdonságainak vizsgálata, alkalmazási lehetőségeik a kéz- és lábápolásban

Aminosavak, peptidek, fehérjék a kéz- és lábápolásban: aminosavak (pl. glicin, Naglutamát, cisztein) fehérjék (pl. keratinok, kollagének, selyem, tojásfehérje, kazein) tulajdonságainak vizsgálata, jelentősége, alkalmazási lehetőségeik a kéz- és lábápolásban

Szakmai alapismeretek

tanításának fő célja

Az egészséges kéz és láb felépítésének, életműködésének elsajátítása. A szépségszalon szolgáltatásainak és higiénikus, egészséget nem veszélyeztető működési szabályainak megismerése.

oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
-----------------------	-----------	---------------------------------	-----------------------------------	--

Ismereteit alkalmazva a tiszta és fertőzésmentes munkakörnyezetet alakít ki.	Higiénia, fertőtlenítés, fertőtlenítőszer, kórokozók.	Teljesen önállóan	Felelősség, körültekintés, szabálykövetés, precizitás, alaposág	Hiteles szakmai információk gyűjtése az interneten. Prezentációs szoftverek használata.
Tájékoztatja a Vendéget a körömszalon szolgáltatásairól.	Kézápolás, lábápolás, körömkosmetika, műkörömépítés, speciális lábápolás jellemzői	Teljesen önállóan		IKT eszközökkel kommunikál a körömszalon szolgáltatásairól.

témakörei

Higiénia, fertőtlenítés a kézápoló, lábápoló szalonban

Higiénia: fogalma, területei. Személyi, közösségi, munkahelyi higiéné stb. Kórokozók csoportosítása: mikro- és makroorganizmusok

Fertőtlenítés: fogalma, eljárásai, területei. Dezinfekció, szanáció, sterilizálás. Fizikai, kémiai és kombinált eljárások konkrét példákkal. Fertőtlenítőszer és használatuk a körömszalonban (konkrét példákkal, készítmények megnevezésével)

Szolgáltatási ismeretek

A körömszalon szolgáltatásai: kézápolás, műkörömépítés, lábápolás, speciális lábápolási feladatok, szolgáltatások és jellemzőik

Szolgáltatást megalapozó anatómiai, élettani alapismeretek

Az egészséges kar, kéz és láb felépítése és működése: csontok, ízületek, szalagok, inak, izmok, idegek

Szolgáltatást megalapozó ortopédiai alapismeretek

A kéz és a láb veleszületett és szerzett deformitásai, a láb boltozatos szerkezete

Szolgáltatást megalapozó bőrgyógyászati alapismeretek

Az egészséges bőr felépítése, biofizikai és biokémiai folyamatai: diffúzió, ozmózis, elszarusodás, festékképzés

Szaruképzési rendellenességek: hiperkeratózisos

Pigment-rendellenességek: hiper- és hipopigmentációk

Szolgáltatást megalapozó belgyógyászati alapismeretek

A bőr, a kéz és a láb egészséges keringése (vér, nyirok)

Az egészséges körömnövekedés élettana

Anyagismeret

tanításának fő célja ,hogy megalapozza az anyag- és eszközismeret tantárgyak és a szakmai gyakorlat hatékony elsajátítást. Olyan biztos elméleti ismeretekhez juttassa a tanulót, amellyel képessé válik szakmája felelős és tudatos gyakorlására.

oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
Megfelelő fertőtlenítőszert választ és szakszerűen alkalmaz.	Fertőtlenítés anyagai és alkalmazásuk szabályai. A fertőtlenítőhatás típusai. A jó fertőtlenítőszer jellemzői.	Teljesen önállóan	Szigorúan betartja a szakmai higiéniai előírásokat a saját és vendége egészségének megóvása érdekében.	Hiteles szakmai információk gyűjtése az interneten. Biztonsági adatlapok letöltése, tárolása a WEB-ről.
Kiválasztja a letisztításához, felpuhításához, masszírozásához és ápoláshoz a bőr és a köröm állapotának, valamint az alkalmazott technológiának leginkább megfelelő készítményt. Értelmezi a terméken és a biztonsági adatlapon feltüntetett információkat.	A letisztító, felpuhító, masszírozó és ápoló készítmények összetevői (alap-, segéd-, és hatóanyagai), jellemzői, hatásai. Összetevők megnevezése INCIszerint.	Teljesen önállóan	Gyakorlati munkáját tudatosan tervezi, végzi. Szakszerűen kommunikál a vendéggel a választott termékről. Biztonságos, szabálykövető munkavégzés a készítmények okozta ártalmak megelőzése érdekében. Összekapcsolja a kémiai és szakmai ismere-	Kulcsszavas keresés használata, ismerete, alkalmazása. Hiteles szakmai információk gyűjtése az interneten.
Megválasztja a vendégnek leginkább megfelelő bőrös körömdíszítéshez szükséges anyagokat, készítményeket.	Hagyományos körömlakkozás anyagai, hatásai. Csillámtetoválás és hennafestés anyagai, hatásai,	Teljesen önállóan	teit, képes tudásának bővítésre, önálló alkalmazására.	Kritikus szakmai internetes adatgyűjtés és rendszerezés.

	alkalmazásuk biztonsági szabályai.			
--	---------------------------------------	--	--	--

témakörei

Fertőtlenítés anyagai

A fertőtlenítő hatás fokozatai: szanáció, dezinficiens, antiszeptikum, steril, antibiotikum, behatási idő
Hatásspektrum:

- Széles spektrumú, vagy szelektív hatású szerek
- Antibakteriális hatás: bakteriosztatikus, baktericid, sporocid
- Antifugális hatás: fungisztatikus, fungicid
- Antivirális hatás: vírus inaktiváló / virucid; parazitocid, inszekticid

Fertőtlenítőszerrel szemben támasztott követelmények

Fertőtlenítőszer csoportosítása alkalmazási terület és hatásmechanizmus szerint: bőr-, eszköz-, és felületfertőtlenítők, higiénés kézfertőtlenítők konkrét készítmények márkanevének és hatóanyagának megnevezésével

A kéz- és lábápolásban használatos fertőtlenítőszer jellemzése konkrét készítmények márkanevének és hatóanyagának megnevezésével Biztonsági adatlapok

Letisztítás anyagai

A szennyeződésektől való megtisztítás anyagai a kéz- és lábápolásban: gélek, habok, emulziók, micellás készítmények

Terméken feltüntetett információk értelmezése, összetevők INCI-szerint

Hatóanyagok a letisztító kozmetikumokban: olajok (fel nem szívódó, vagy rosszul felszívódó természetes és mesterséges olajok), tenzidek, észter típusú természetes és mesterséges anyagok, nem észter típusú természetes és mesterséges anyagok, tisztításra alkalmas gyógynövények hatóanyagai
pl. szaponin A mélytisztítás anyagai:

- Mechanikai peelingek jellemzése és abrazív anyagaik: magörlemények, cukor, só stb.
- Rolling peelingek anyagai és működésük
- Biológiai peelingek jellemzése és hatóanyagaik: enzimek
- Kémiai peelingek jellemzése és hatóanyagaik: savak, AHA, BHA
- Kombinált peelingek

Felpuhítás anyagai

A felpuhító készítmények és fontosabb összetevőik jellemzése: víz, ásványvizek, többértékű
alkoholok: pl. glicerín, propilén-glikol, bázisok, lúgosan hidrolizáló sók, mint felpuhító anyagok
Vízben duzzadó nyákanyagok
Felpuhító gyógynövények, háziszerek
Terméken feltüntetett információk értelmezése, összetevők INCI-szerint

Masszírozás anyagai

Leggyakoribb készítmények a masszázs műveletében: masszázsolajok (bőrtápláló és nem felszívódó
bázisolajok), masszázsgélek (hidrogélek, lipogélek), masszázskrémek (O/V és
V/O típusú emulziók, vízmentes készítmények)
Terméken feltüntetett információk értelmezése, összetevők INCI-szerint
Hatóanyag nélküli és hatóanyagos masszázskészítmények alapanyagai, hatóanyagai: hidratáló,
bőrtápláló, bőrregeneráló, anyagcsere-fokozó, gyulladáscsökkentő hatóanyagok
Aromák szerepe a masszázs során konkrét példákkal alátámasztva

Hagyományos körömlakkozás anyagai

Oldószerek, hígítók: pl. acetón, etil-acetát, butil-acetát, alkoholok: etanol, izopropilalkohol
Ápoló, védő hatású összetevők: olajok, vitaminok, provitaminok
Hagyományos körömlakkok anyagai: filmképző polimerek (nitrocellulóz, poliakrilátok...), gyanták,
lágysítók, színezőanyagok, oldószerek és egyéb segédanyagok
Alaplakkok (base coat) fajtái, anyagai: pl. rugalmas; barázdált, vagy töredező körömre készült;
körömerősítő; hidratáló alaplakkok alapanyagai, hatóanyagai és segédanyagai Fedőlakkok (top coat)
fajtái, anyagai: UV-védő, gél-szerű fedőlakkok alapanyagai, hatóanyagai és segédanyagai
Lakkszáritó készítmények fajtái, alapanyagai, hatóanyagai és segédanyagai Terméken
feltüntetett információk értelmezése, összetevők INCI-szerint

Japán manikűr anyagai

A körömlemez polírozásához, ápolásához használható anyagok, eszközök: polírozó porok, paszták,
kovaföld, méhviasz, lanolin, vízmegkötő anyagok, elszappanosító anyagok, polírozó reszelők,
szarvasbőr polírozó
Terméken feltüntetett információk értelmezése, összetevők INCI-szerint

Ápolás anyagai

Hidratálás: vízmegkötők (pl. NMF- és SSZF-szerű), nedvesítő és nedvességet fokozó hatóanyagok,
okklúzív hidratálók konkrét példákkal
Bőrtáplálás, bőrregenerálás: vitaminok, bőrrokon lipidek, aminosavak, fehérjék, peptidek,
szénhidrátok, hámképző anyagok, különleges hatóanyagok
Gyulladáscsökkentő anyagok: redukáló anyagok, adsztringensek, vitaminok; gyulladás gátló
adszorbensek és bevonó szerek konkrét példákkal
Hidratáló, bőrregeneráló, gyulladáscsökkentő gyógynövények, háziszerek

Bőrdíszítés anyagai

Csillámtetoválás anyagai: fertőtlenítő, speciális ragasztó, csillámok, sablonok

Hennafestés (mendi) anyagai és felhasználásuk: hennapaszta, henna, lawson, indigó, illóolaj (levendula, eukaliptusz), citromsav, cukor, egyéb kivonat: pl. kávé, tea

Gyári „henna” festék, „fekete henna” egyéb összetevői pl. oxidációs festékek hatóanyagai, alkalmazásuk elővigyázatossági szabályai

Terméken feltüntetett információk értelmezése, összetevők INCI-szerint

Szakmai latin

A szakma gyakorlásához szükséges anatómiai, élettani és kórtani latin kifejezések, és az orvosi latin terminológia megértéséhez, értelmezéséhez segítséget nyújtani.

oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
Értelmezi, helyesen használja a gyakorlata során felmerülő anatómiai neveket, orvosi latin szakkifejezéseket.	A végtagok és a bőr és a köröm felépítésével és életműködéseivel kapcsolatos latin kifejezések. Ezek latin helyesírása, kiejtés szabályai.	Teljesen önállóan	A vendég egészségének megóvása érdekében megérti a kezelést kizáró és befolyásoló állapotokat leíró orvosi diagnózisokat.	Online orvosi latinmagyar szótár használata. Keresés az Interneten.

témakörei

Latin kiejtés, helyesírás

A latin nyelv alapjai, hangtani szabályok, kiejtés, helyesírás szabályai

Anatómiában gyakori alapvető nyelvtani szerkezetek (pl. a latin főnév és melléknév alanyesetű egyeztetése, a latin főnév birtokos esete)

Latin szakkifejezések használata

Anatómiai megnevezések latin alapjai: az emberi test síkjai és irányai, a test fő részei
A bőr, a köröm és végtagok felépítésével, életműködésével kapcsolatos latin kifejezések Kezelést
kizáró és befolyásoló állapotokat leíró orvosi terminológia megismerése, értelmezése

Szolgáltatási alapismeretek gyakorlat

A szolgáltatási alapismeretek gyakorlat elsajátításával a tanulók olyan gyakorlati tudás birtokosai
lesznek, amellyel képesek az egészséges kézen és lábon alapkezeléseket, ápolást, díszítést végezni, a
kéz és a láb állapotát szinten tartani, javítani. A szolgáltatási alapismeretek gyakorlat tantárgy
megalapozza a speciális lábápolás gyakorlat tantárgyat.

oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képessegek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
A szolgáltatáshoz fehér munkaruhát visel, a személyi higiéniai követelményeket betartja és ápoltan jelenik meg a vendégek előtt. Használja munka közben a védőeszközöket.	Személyi higiénia A szalon higiénijára, higiéniai feladatok ellátása a szalonban Munka-, baleset- és tűzvédelem a szalonban Öltözködési, viselkedési normák a körömszalonban Védőeszközök és használatuk.	Teljesen önállóan	A fertőzések elkerü- lése érdekében szigorúan betartja a szakmai higiéniai előírásokat a saját és vendége egészségének megóvása érdekében. Magára nézve kötelező érvényűnek tartja a munka-, tűz- és balesetvédelmi	Kulcsszó alapján adatkeresés az interneten, információk letöltése, tárolása.

A szolgáltatás megkezdése előtt elvégzi a tisztítási, fertőtlenítési feladatokat. Állapotfelmérés alapján kezelési tervet készít egészséges kézre, - lábra, és rögzíti azt.	Tisztítás, fertőtlenítés a szalonban higiénés bőrfertőtlenítés, helyes kézmosás, antiszeptikumok használata, dezinficiensek használata, munkaterület fertőtlenítése, textíliák fertőtlenítése. Kezelési terv elemei, elkészítésének szempontjai, határterületek megállapítása. Az egészséges állapotú kéz és láb jellemzői. GDPR vonatkozó rendelkezései.	Jelöljön ki egy elemet.	előírásokat. Munkáját pontosan, szakszerűen végzi, szem előtt tartva az egészséges állapot megtartását, a Vendég igényeit, a kezelési lehetőségeket és a kezelés határterületeit	Dokumentumszerkesztés, - tárolás, digitális fotó készítése, beillesztése, nyilvántartás vezetése. Prezentációkészítés.
Köröm- és bőrkezelést végez egészséges kézen és lábon a tanult anyagok és eszközök alkalmazásával.	A köröm- és bőrkezelés műveleti sorrendje kézen és lábon.	Teljesen önállóan		
Bőr- és körömdíszítést, bőr- és körömápolást végez kézen és lábon.	Megszáradt és friss fedőlakk díszítései, kombinált díszítések SPA-ápolás, japán manikűr.	Teljesen önállóan		Díszítési terveket készít és azokat rögzíti, tárolja IKTeszközökkel.

témakörei

Bevezetés a kézápoló, lábápoló szalonok világába

A kézápoló és körömkozmetikus, speciális lábápoló szalon nyitásának feltételei

A szalonok külső képe, belső kialakításuk, helyiségeik

A szalonok ergonomikus berendezési tárgyai

Munka-, tűz-, baleset- és környezetvédelem a szalonokban

Öltözködési, viselkedési normák a szalonban

Védőeszközök és használatuk

Higiénia, fertőtlenítés a kézápoló, lábápoló szalonban

Személyi higiénia, a higiéniát nem helyettesíti a fertőtlenítés

A szalon higiéniaja, higiéniai feladatok ellátása a szalonban Munka-, baleset-
és tűzvédelem a szalonban

A fertőtlenítők hatása és a hatásukat befolyásoló tényezők

A fertőtlenítőszerrel szemben támasztott követelmények

A sterilizálás lehetőségei a szalonban: az eszközök sterilizálásának fizikai, kémiai eljárásai Tisztítás,
fertőtlenítés a szalonban: higiéniai bőrfertőtlenítés, helyes kézmosás szolgáltatás megkezdése előtt és
után, antiszeptikumok használata, dezinficiensek használata, munkaterület fertőtlenítése, textíliák
fertőtlenítése

Ajánlott fertőtlenítő hatású folyékony szappanok és használatuk

Ajánlott bőr-, eszköz-, felület-, textíliafertőtlenítők és használatuk

A kéz, láb, körmök és a bőr egészséges állapotának jellemzői, felismeré-
se

A bőr és a köröm anatómiájának ismételése

A kéz és láb egészséges állapotának felismerése, jellemzői (diagnosztizálása) Határterületek
megállapítása

Köröm rövidítés, formázás, bőrkezelés Az egészséges köröm
és bőr kezelése kézen:

- A köröm anatómiája, a természetes köröm formáját meghatározó tényezők - ismételés
- A természetes köröm rövidítésének, formázásának szabályai, eszközei
- Az egészséges természetes köröm rövidítésének mennyiségi és minőségi követelményei, esztétikus formázásának lehetőségei (ovális, kocka)
- A helytelen körömrövidítés, körömvágás következményei
- A körömrövidítés és bőrkezelés eszközei, biztonságos használatuk munka- és balesetvédelmi előírásai (körömvágó olló, bőrvágó olló, bőrfeltoló, bőrfelkaparó, gyémántporos reszelő)
- A természetes köröm rövidítésének gyakorlása gyakorlólújjon és gyakorlókézen
- A természetes köröm formázásának gyakorlása gyakorlólújjon és gyakorlókézen
- A természetes köröm rövidítése, formázása modellen
- A körmet körülvevő bőr/szarupárkány/bőrredő funkciója, kezelésének követelménye
- A körmet körülvevő bőr elszarusodott részének kezelése, annak mennyiségi és minőségi követelményei, szabályai, anyagai, eszközei
- A körömbőr feltolásának, felkaparásának gyakorlása gyakorlólújjon és gyakorlókézen
- A bőroldó folyadék és hatóanyagai bőrre gyakorolt hatása
- A bőroldó folyadék helyes használata, hatóanyagának semlegesítése
- A bőroldó folyadék helytelen használatának következményei
- A körömbőr elszarusodott részének eltávolítása bőroldó folyadékkal és speciális eszközzel, gyakorlás modellen

Az egészséges köröm és bőr kezelése lábon

- A természetes köröm rövidítésének, formázásának szabályai, eszközei lábon
- A körömrövidítés eszközei, biztonságos használatuk munka- és balesetvédelmi előírásai (körömcsipő, ráspoly, egyszer használatos reszelők)
- A porelszívós/vizes pedikűr gép használata esztétikai kezelés során, abrazív/finom csiszolófejek megismerése és használatuk
- Az egészséges természetes köröm rövidítésének mennyiségi és minőségi követelményei, esztétikus formázásának lehetőségei lábon (ovális, egyenes)
- A helytelen körömrövidítés, körömvágás következményei
- A természetes köröm rövidítésének gyakorlása gyakorlóújjon, modellezőeszközön
- A természetes köröm formázásának gyakorlása gyakorlóújjon és modellezőeszközön
- A természetes köröm rövidítése, formázása modellen
- A körmet körülvevő bőr/szarupárkány/bőrredő funkciója, kezelésének követelménye
- A körmet körülvevő bőr elszarusodott részének (szarupárkány) kezelése, mennyiségi és minőségi követelményei, szabályai, anyagai, eszközei
- A körömbőr feltolásának, felkaparásának gyakorlása modellező eszközökön
- A bőroldó folyadék és hatóanyagai bőrre gyakorolt hatása
- A bőroldó folyadék helyes használata, hatóanyagának semlegesítése
- A bőroldó folyadék helytelen használatának következményei
- A körömbőr elszarusodott részének eltávolítása bőroldó folyadékkal és annak speciális eszközzel, gyakorlás modellen
- A talpi bőr kezelésének eszközei: finom csiszolófejek porelszívós/vizes gép használata és talpi bőr kezelése modellen

Körömlakkozás hagyományos körömlakkal, díszítés

Körömlakkok fajtái, a lakkok összetevői, hígításuk és eltávolításuk ismételése

A lakkozótégely és lakkozóecset helyes használata, gyakorlás gyakorlóújjon és tipen A vendég ujjának helyes fogása, feszítése, a biztonságos munkavégzéshez szükséges támasztás gyakorlása

A helyes körömlakkozás műveleti sorrendjének gyakorlása modellen A természetes köröm díszítési lehetőségei:

- Lakkozás, hagyományos piros színű körömlakkal
- Francia lakkozás saját készítésű sablonnal és szabad kézzel
- Síkbeli díszítések gyakorlása

Megszáradt fedőlakk felületén: egyenes és íves vonalak, geometriai formák kialakítása, pontok-pöttyök mandalahatás, matricák, nyomda használata, batikolt hatás elérése Friss fedőlakk felületén: márványozás, csillámporok, strasszok, fóliák, egyéb díszítőelemek alkalmazásának gyakorlása

Kombinált díszítések gyakorlása jeles napok, évszakok, ünnepek stb. díszítései

- minták tervezése számítógépen, elkészítése gyakorlatban,
- elkészült munkák digitális tárolása

Bördíszítés hennával és csillámtetoválással

A bördíszítés anyagai és bőrre gyakorolt hatásuk, eszközei - ismételés

A bőrpróba elvégzése, adminisztrálása

A bőrfelület tisztítása, fertőtlenítése díszítés előtt

A bördíszítés mintái: mintagyűjtés, -tervezés számítógép segítségével

A bördíszítés mintáinak gyakorlása

A minták tartósságának védelme

Bőr- és körömápolás (SPA, japán manikűr)

A bőr- és körömápolás anyagainak ismételése

Az SPA-ápolás fogalma, anyagai, javallatai, ellenjavallatai

A japán manikűr fogalma, anyagai, javallatai, ellenjavallatai

A japán manikűr gyakorlása, mint körömápoló, díszítő eljárás a természetes köröm állapotjavítása érdekében

A SPA-ápolás gyakorlása

Frissítő masszírozás

A svédmasszázs alapfogásainak bemutatása kézen, alkaron és lábon, lábszáron

A frissítő masszázsimító fogásainak gyakorlása

A bőr egészséges állapotának szinten tartásához lakossági kisserelésű készítményt ajánl és értékesít

Munkavállalói és vállalkozói ismeretek megnevezésű tanulási terület

A tanulási terület tartalmi összefoglalója

Cél, hogy a tanulók legyenek képesek a számukra megfelelő vállalkozási formát megválasztani, létrehozni és működtetni. Képesek legyenek elkészíteni a vállalkozás üzleti tervét, pénzügyi döntéseket hozni, árat képezni. Képesek legyenek bizonylatokat szabályosan kiállítani és kezelni a pénztárgépet, betartva a pénzügyi számviteli/pénzkezelési szabályokat. Ismerjék a fogyasztóvédelmi előírásokat, és tudják kezelni a reklamációt. Képesek legyenek a vállalkozásukat menedzselni, a piaci igényekre szabni és marketing tevékenységet folytatni. Meg tudják határozni vendégeik igényeit, s ennek megfelelően kialakítani szolgáltatásaikat. Tudják alkalmazni az online és offline marketing adta lehetőségeket, és a szépségügyi szakmákban a vállalkozói környezetben használt digitális kompetenciákat fejleszteni. A digitális írástudás, az eügyintézés szélesebb körű megismerése lehetővé teszi a vállalkozások hatékonyabb létrehozását, működtetését.

Vállalkozás a kéz- és lábápoló szalonban

A vállalkozás tanításának célja, hogy a tanulók megismerjék és átlássák egy szépségszalon gazdasági működését. Megértsék az adminisztrációs feladatok értelmét. Megismerjék a munkavállalói jogokat

és kötelezettségeiket. Tudják a munka világában alkalmazott szakkifejezések értelmét. Meg tudják valósítani a munkahelyi titoktartást. Megtanulják az adatkezelésre vonatkozó szabályokat. Ismerjék a munkaviszonnyal és munkavédelemmel kapcsolatos dokumentumok tartalmát. Szert tegyenek a vállalkozások működésével kapcsolatos alapvető ismeretekre, megismerjék a vállalkozási formákat, a vállalkozás létesítését, tárgyi és személyi feltételeit, üzleti tervének elkészítését, árképzését és az adófajtákat. Ismerjék a szépségiparban használatos szerződéseket.

oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
Állást keres, állásinterjún vesz részt szimulált helyzetben.	Álláskeresési alapfogalmak (álláshirdetés, önéletrajz, pályázat, motivációs levél, portfólió...) Munkavállalási alapfogalmak	Teljesen önállóan	Analizálás, tartós figyelem, udvariasság, felelősségvállalás, következetesség, szabálykövető magatartás, precizitás.	Információgyűjtés, felhasználás, digitális kommunikáció, digitális tartalmak létrehozása.
A vállalkozásokban használatos munkajogi, munkavédelmi és pénzügyszámviteli dokumentumokat értelmez, kitölt (szimulált helyzetben).	Munkaügyi, munkavédelmi és pénzforgalmi, számviteli dokumentumok, és használatuk jogi aspektusai	Teljesen önállóan		Digitális, internet alapú kommunikáció, információ tárolása, problémamegoldás.
Munkahelyi titoktartás, adatkezelés szabályait betartja.	Titoktartás jogi és etikai szabályai, személyes adat fogalma, adatkezelés szabályok, GDPR	Teljesen önállóan		Információgyűjtés, felhasználás, digitális kommunikáció, digitális tartalmak létrehozása.
Kiválasztja és létrehozza (szimulálva) a számára megfelelő vállalkozási formát.	Vállalkozási formák és létesítésük	Teljesen önállóan		Információgyűjtés, felhasználás, digitális kommunikáció, digitális tartalmak létrehozása.
Kiszámolja a vállalkozás adófizetési kötelezettségét.	Adózási alapismeretek	Instrukció alapján részben önállóan		Információgyűjtés, felhasználás.

Szimulált körülmények között tevékenységével összefüggő szerződéseket köt, felbont, módosít.	Szerződések fogalma, alaki elemei, fajtái és ezek jogi aspektusai.	Teljesen önállóan	Elektronikus dokumentumok, adatok használata. Online adat-kezelés.
---	---	-------------------	---

témakörei

Munkavállalói ismeretek a kézápoló és lábápoló szalonban

Álláskeresés: álláskeresési alapfogalmak (álláshirdetés, önéletrajz, pályázat, motivációs levél, portfólió), állásinterjú

Munkajogi alapfogalmak, munkavállaló jogai- és kötelezettségei, munkáltató jogai és kötelezettségei, munkaviszonnyal, munkavédelemmel kapcsolatos dokumentumok

Munkahelyi titoktartás, adatkezelés

Személyes adatok védelme, GDPR alkalmazása

Károkozás, kártérítés, leltárhiány

Vállalkozási ismeretek a kézápoló és a lábápoló szalonban

Vállalkozások a gazdaságban (piac, kereslet, kínálat, verseny, ár, szükségletek, termékek, szolgáltatások)

Munkaerőpiac

A vállalkozások környezete, személyi feltételei

A szépségiparban legjellemzőbb vállalkozási formák

- Egyéni vállalkozás, egyéni cég –
Betéti társaság (bt.)
- Korlátolt felelősségű társaság (kft.)
- Részvénytársaságok (zrt., nyrt.)

Vállalkozási formák létesítése (Tevékenységi kör, telephely, székhely, ügyvezető, a vállalkozás vagyona, tulajdoni hányad, nyereség)

A vállalkozás működése

- Üzleti tervezés
- Finanszírozás
- Pályázatok, hitelfelvétel
- Szépségipari vállalkozás jellemző költségei, költségkalkuláció
- Szépségipari vállalkozás jellemző bevételei, bevételkalkuláció
- A szépségiparban alkalmazott árképzés menete
- Az áralkuláció egyéb lehetséges módszerei
- Likviditás, pénzügyi stabilitás a vállalkozás működése során

Adózási ismeretek – az adó szerepe a gazdaságban –

Adózási alapfogalmak

- Központi adók – áfa, társasági adó, KATA, KIVA
- A munkabért terhelő adók
- Helyi adók – iparűzési adó
- Egyéb járulékok, hozzájárulások, illetékek

A vállalkozások nyilvántartási kötelezettsége

- Munkaügyi bizonylatok
- Eszközök, anyagok bizonylatai
- Leltározás bizonylatai
- Pénzforgalmi bizonylatok
- Bizonylatok megőrzése, selejtezése
- Reklamáció kezelése, fogyasztóvédelem

Készletgazdálkodás a szépségiparban

- A nyitókészlet meghatározása
- A tárgyi eszközök kiválasztásának szempontjai
- Selejtezés

Dokumentumok a kéz-, és lábápoló salonokban

- Megrendelő
- Szállítólevél
- Üzleti levelezés

A szépségipari vállalkozásfejlesztés lehetőségei

A szépségiparban előforduló leggyakoribb szerződések

- Bérleti szerződés
 - Adásvételi szerződés
 - Tanulószerződés, tanulói munkaszerződés
 - Munkaszerződés
 - Megbízási szerződés
 - Vállalkozói szerződés
- Biztosítás, felelősségbiztosítás, közmű-, és egyéb szolgáltatások igénybevételére vonatkozó szerződések

Banki kapcsolatok – folyószámla, bankkártya

- A paypass fizetés feltételei
- Befektetések, hitelek

A szépségipari vállalkozást segítő szakértők pl.:

- Ügyvéd
- Könyvelő
- Területi képviselők
- Grafikus

- Webmester
- Kézápoló és lábápoló szalonban dolgozó kollégák

Vállalkozás és ügyfélkapcsolatok

A vállalkozási ismeretek átültetése a szépségszalonok működésének gyakorlatába. Munkavállalással, vállalkozással kapcsolatos dokumentumok elkészítése IKT eszközök alkalmazásával. Ügyfélkapcsolatok gyakorlása szimulált helyzetekben és ügyfélkapcsolati rendszerek, alkalmazások megismerése.

oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
Önéletrajzt, motivációs levelet készít, felkészül az állásinterjúra.	Önéletrajz tartalma, motivációs levél tartalma, Europass	Teljesen önállóan	Kritikusság, szabálykövetés, saját problémák felmérése,	www.europass.hu, hr-portálok, e-mail küldése.
Munkajogi és munkavédelmi dokumentumokat tölt ki, tárol.	Munkaügyi, munkavédelmi dokumentumok	Teljesen önállóan	kezdeményezőkézség, önállóság, önérvényesítés,	Szövegszerkesztő, online űrlapkitöltő programok alkalmazása.
Üzleti tervet, kalkulációkat készít.	Üzleti terv felépítése, tartalma, marketingterv, pénzügyi terv részei; Bevétel kalkuláció, ár kalkuláció, kiadások tervezése, fedezeti pont, vállalkozást terhelő adók kiszámítása	Teljesen önállóan	a saját teljesítőképessé g becslése, önmeghatározás céltudatosság, konszenzuseresés, kooperativitás, figyelem másokra, tapintat, alkalmazkodás, önbemutató, önkifejezés.	Táblázatkezelő használata, pályázati, hitel igénylő dokumentumkitöltők alkalmazása.
Marketing tevékenységet folytat szimulált helyzetekben. Pl. reklámkampányt tervez, vásárlásösztönző akciót dolgoz ki.	A vásárlásösztönzés fogalma, módjai, reklám fogalma, szerepe, fajtái A reklámeszközök fogalma, fajtái.	Teljesen önállóan		Szöveg-, kiadványszerkesztő programok, prezentációkészítő programok ismerete, használata.

Intézmény neve, engedélyszáma: **Gyulai SzC Harruckern János Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium**
engedélyszáma: **B/2021/002074**

A 2020.01.01-től hatályos szakképzési és felnőttképzési szabályozási rendszer szerinti
szakmai képzés
képzési programja az Fktv. és Szkt. szerint (Fktv.: 2013. évi LXXVII. törvény a felnőttképzésről, Szkt.: 2019.
évi LXXX. törvény a szakképzésről)

képzés megnevezése: Kéz- és lábápoló technikus

Kapcsolatot tart az ügyfelekkel személyesen, szóban és írásban szimulált helyzetekben.	Kommunikációs ismeretek, fogyasztóvédelmi szabályok, eljárásrend, panaszkezelés	Teljesen önállóan	Elektronikus kommunikáció eszközeinek alkalmazása.
--	---	-------------------	--

témakörei

Munkaügyi és munkavédelmi feladatok

Álláskereséssel kapcsolatos dokumentumok elkészítése: önéletrajz, motivációs levél, névjegykártya, portfólió

Munkaügyi dokumentumok: munkaszerződés, munkaszerződés kötelező melléklete, munkaköri leírás, jelenléti ív, bérjegyzék, munkaviszonyt megszüntető iratok

Munkavédelemmel kapcsolatos dokumentumok: munka-, tűz- és balesetvédelmi jegyzőkönyvek, kockázatértékeléssel és kezeléssel kapcsolatos dokumentumok, védőeszköz és esetleges munkaruha juttatással kapcsolatos dokumentumok, biztonsági adatlapok

Ügyfélkapcsolatok a kézápoló, lábápoló szalonokban

Kapcsolattartás az ügyfelekkel: vendégekkel, munkatársakkal, felettesekkel, gazdasági partnerekkel szóban és írásban

Online ügyfélkapcsolati rendszerek, közösségi portálok, applikációk alkalmazása
Fogyasztóvédelemmel kapcsolatos feladatok, panaszkezelés

Marketing gyakorlat

A marketing szerepe a szépművészeti vállalkozásokban

A marketing alapfogalmai, alapkérdései

Szépművészeti vállalkozások marketing környezete

Marketingmenedzsment

Fogyasztói magatartás

A vásárlási döntést befolyásoló tényezők

Vásárlási döntési folyamat

A piac megismerése – piackutatás

A piac szegmentálása

A célpiac megválasztása

Pozicionálás

Marketingstratégia

Marketingprogramok – Marketing mix

Termékpolitika

Árpolitika

Értékesítési politika

Kommunikációs politika

- Vásárlásösztönzés
- Közönségkapcsolatok
- Személyes eladás
- Eladáshelyi reklámok
- Reklámok
- Reklámkampány készítése
- Eseménymarketing és rendezvények
- Szolgáltatásmarketing – emberi tényező, fizikai környezet, folyamat

Online marketing –

Honlap

- Közösségi média
- Blog
- Vlog
- Direkt mail
- Google
- Egyéb online lehetőségek

Üzleti tervezés, dokumentálás gyakorlat

Üzleti terv készítése: üzleti terv felépítése, tartalma, marketingterv, pénzügyi terv részei Bevétel kalkuláció, ár kalkuláció, kiadások tervezése, fedezeti pont, rezsioradíj, vállalkozást terhelő adók kiszámítása

Pénzügyi és készletnyilvántartások: készletezés-bizonylatok (számla, nyugta), pénztárkönyv

Az ár fogalma, szerepe, az árképzés folyamata és módszerei

Alkalmazott számítástechnika gyakorlat

Az eddig ismert IKT-eszközök körének bővítése, az alapvető számítástechnikai készségek, képességek fejlesztése, ügyfél- és készletnyilvántartás vezetése, a szépségszalon üzemeltetésének segítése számítógép használatával.

oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
--------------------------	-----------	------------------------------------	---	---

Intézmény neve, engedélyszáma: **Gyulai SzC Harruckern János Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium**
engedélyszáma: B/2021/002074

A 2020.01.01-től hatályos szakképzési és felnőttképzési szabályozási rendszer szerinti
szakmai képzés
képzési programja az Fktv. és Szkt. szerint (Fktv.: 2013. évi LXXVII. törvény a felnőttképzésről, Szkt.: 2019.
évi LXXX. törvény a szakképzésről)

képzés megnevezése: Kéz- és lábápoló technikus

Munkája során használja az IKT-eszközöket (számítógép, mobiltelefon, nyomtató).	Az IKT-eszközök fogalma Az IKT eszközöket működtető szoftverek cél-szerű választásának alapelvei	Teljesen önállóan	Pontosság Precizitás Önállóság Monotónia tűrés Etikus viselkedés Adatvédelem	Az IKT- eszközök felhasználói szintű ismerete. Felhasználói programok.
Használja az internetet munkája során (böngészés, levelezés, e-kereskedelem, e-szolgáltatások).	Az internet fogalma, szolgáltatásai, a böngészőprogramok felülete	Teljesen önállóan		Internet használata (böngészés, levelezés).
Készlet- és vendégnyilvántartó szoftvert használ.	Készletnyilvántartó és vendégnyilvántartó programok, alkalmazások fajtái, használata a kéz-, és lábápolásban	Teljesen önállóan		Felhasználói programok, applikációk online és offline használata.
Kéz- és lábápoló szolgáltatásaival kapcsolatos elektronikus dokumentációt készít, használ.	A szövegszerkesztés, táblázatkezelés, prezentációkészítés fogalma, a program felépítése Kiadványszerkesztés	Teljesen önállóan		Felhasználói programok.

témakörei

Dokumentálás és nyilvántartás vezetés számítógépen (számla és készletnyilvántartó szoftverek)

IKT-eszközök (számítógép, mobiltelefon, nyomtató) használata

Program felépítése, használata, hozzáférhetősége

Ügyfelek nyilvántartása

Termékek, szolgáltatások nyilvántartása

Raktárkészlet nyilvántartása, bizonylatok készítése, tárolása

Számlázás

Adatvédelem gyakorlati megoldásai

Elektronikus kommunikáció, WEB használat

Elektronikus kommunikáció eszközei, csatornái, alkalmazásuk gyakorlata (partner, ügyfél és hatósági kapcsolattartásban). Információ- és adatbiztonság kérdései az internetes kapcsolattartás során

Intézmény neve, engedélyszáma: **Gyulai SzC Harruckern János Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium**
engedélyszáma: B/2021/002074

A 2020.01.01-től hatályos szakképzési és felnőttképzési szabályozási rendszer szerinti
szakmai képzés
képzési programja az Fktv. és Szkt. szerint (Fktv.: 2013. évi LXXVII. törvény a felnőttképzésről, Szkt.: 2019.
évi LXXX. törvény a szakképzésről)

képzés megnevezése: Kéz- és lábápoló technikus

WEB alkalmazása, Weblap funkciója, felépítése, működésnek alapjai

Szolgáltatással kapcsolatos dokumentálási feladatok

Nyilatkozatok kezelése (hozzájárulás, bejegyzés, GDPR)

Digitális fotók készítése, tárolása: pl. kezelés előtt / után

Kezelési tervek, kezelőlapok, vendégkártyák elektronikus kezelése, tárolása

Adatmentés, tárolás, megsemmisítés szabályai, gyakorlata

Portfólió összeállítása

Speciális lábápolás megnevezésű tanulási terület a Speciális lábápoló szakmairány számára

A tanulási terület tartalmi összefoglalója

A tanulási terület a szakma gyakorlásához szükséges elméleti és gyakorlati ismereteket tartalmazza. A tanuló az ismeretek birtokában az egészséges-, túlterhelés vagy betegség következtében kialakuló, esetenként a súlyosabb problémák megelőzését szolgáló vagy a gyógyulást nagyban segítő speciális lábápolói tevékenységet végez. A szolgáltatásnak jelentős szerepe van az egészségmegőrzés prevenció és utókezelői szakaszában. A speciális lábápoló tevékenysége elősegíti a lábproblémával foglalkozó szakorvos, podiáter, okleveles ápoló tevékenységét, ezzel segíti az egészségmegőrzés társadalmi érdekét.

Speciális lábápoló szakmai ismeret 1.

A lábápolás szakszerű gyakorlásához szükséges technikák, technológiák munkafolyamatok, eszközhasználatok szabályainak elsajátíttatása, a hozzájuk tartozó ismeretek rendszerezése, összefüggések megértése.

oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
A szolgáltatást megalapozó ismeretei alapján megtervezi a kezelés folyamatát, az állapotfelmérés megállapításai, valamint a kizáró és befolyásoló körülmények figyelembevételével.	Bőr és köröm felépítése, egészséges állapotának jellemzői. Szolgáltatást kizáró és befolyásoló körülmények. Az állapotfelmérés szempontjai. A GDPR vonatkozó rendelkezései.	Teljesen önállóan	Betartja a szakmaetikai elveket. Empatikus, pontos, diszkrét kommunikációval, szakszerű, precíz kezelési tervet állít fel és rögzíti a kezelési terv eredményeit. Felelősséget vállal a diagnosztizálás	Elektronikus nyilvántartás-vezetés, dokumentum szerkesztés-, tárolás, digitális fotó készítése, beillesztése, nyilvántartás vezetése.

Összefüggéseiben vizsgálja a lehetséges technológiák (kézi, gépi, kombinált lábápolás), anyagok, eszközök kiválasztási szempontjait, alkalmazási lehetőségeit, szabályait.	A lábápolás eszközei, használatuk módja, munka-, balesetvédelmi és használati szabályai. A lábápolás módszerei. A gépi, kézi, kombinált lábápolás fogalma, technológiája, javallatai, ellenjavallatai. Ápolási, díszítési technológiák.	Teljesen önállóan	eredményeképpen meghozott szakmai döntéseiért. Tisztességes piaci magatartással és az egészségmegőrzés szem előtt tartásával dönt a választható technológiákról, anyagokról, eszközökről.	
Összefüggéseiben vizsgálja a túlterhelés következtében megjelenő köröm- és bőrelváltozásokat, azok lábon megjelenő tüneteit, kezelési módjait, lehetőségeit, szükséges eszközeit.	Az egészséges láb anatómiája, élettana. Bőrtípusok a lábápolás szempontjából. Körömelváltozások, alaki elváltozások. A hyperkeratosis fajtái.	Teljesen önállóan		Szakmailag hiteles internetes oldalakról információ gyűjtése és tárolása a különböző terhelések okozta bőrelváltozásokról IKT technológiával.
Megtervezi a köröm- és bőrápolás, köröm- és bőrdíszítés lehetőségeit lábon.	A körömápolás anyagai. A bőrápolás anyagai (SPA és paraffinos kezelés). A bőrdíszítés anyagai.	Teljesen önállóan		Díszítőmotívumok gyűjtése, tervezése IKT-technológiával.
A szolgáltatás eredményének szinten tartására tanácsot ad, és javaslatot tesz a szükséges termékek kiválasztására, számlát állít ki.	A szolgáltatás befejező műveleteinek ismerete.	Teljesen önállóan		Digitális számla kitöltése és leltárvezetés IKTeszközökkel.

témakörei

Speciális lábápolási alapismeretek

A lábápolás célja, technológiái, szakaszai, biztonsági szabályai

A lábápolás kézi és gépi eszközeinek használati módja, munka- és balesetvédelmi, használati szabályai

Lábápolási módszerek és folyamataik (kézi, gépi, kombinált)

Lábápolás szempontjából megkülönböztethető bőrtípusok

A lábápolás előkészítő műveleteinek ismerete

Tisztítás, fertőtlenítés: bőr-, eszköz-, felületfertőtlenítés, lakklemosás

A lábápolás kizáró és befolyásoló körülményei, állapotfelmérés az egészséges állapotból kiindulás elvén

A diagnosztizálás szempontjai, módja, dokumentálása

Határterületek megállapítása anatómiai, bőrgyógyászati és ortopédiai ismeretek felhasználásával

Kezelési terv elkészítésének szempontjai, technológiák, anyagcsoportok kiválasztása, folyamatok tervezése IKT-eszközök segítségével

Anyagok, eszközök előkészítésének szabályai a kezelési tervben szereplő technológiának megfelelően

Lábápolás technológiai ismeretek

A kézi, gépi, kombinált lábápolás fogalma, technológiája, javallatai, ellenjavallatai

Egészséges láb kezelésének folyamata

Túlterhelés következtében megjelenő elváltozások:

- megvastagodott, felrostozódott körömlemez kezelési folyamata
- lapszerű csapszerűtlen kérgesedés (kemény tyúkszem) kezelési folyamata

Lábápolás ápoló szakasza Az ápoló szakasz
kizáró és befolyásoló tényezői

Körömápolási mód: japán manikűr

A svédmasszázs fogalma, hatásai, fogásai, javallatai, ellenjavallatai

Eltérő bőrápolási módok a lábápolásban: SPA, paraffinos ápolás

A lábápolás díszítő szakasza

A bőr- és körömdíszítés technológiái a lábápolásban: a természetes köröm lakkozása, díszítése

Speciális lábápoló szakmai ismeret 2

tanításának fő célja :

A speciális lábápolás szakszerű gyakorlásához szükséges technikák, technológiák munkafolyamatainak elsajátíttatása, a hozzájuk tartozó ismeretek, fogalmak, összefüggések rendszerezése.

oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
A szolgáltatást megalapozó ismeretei alapján, az állapotfelmérés megállapításai szerint, a kizáró és befolyásoló körülmények figyelembevételével megtervezi a kezelés folyamatát, a diagnosztizálás speciális eszközeinek használatát, szükség esetén az orvossal való konzultáció lehetőségét, módját.	Állapotfelmérés a speciális lábápolásban, befolyásoló és kizáró állapotok és tüneteik. A láb anatómiája, élettana, speciális lábápoláshoz szükséges kórtana, bőrtünetei, azok utaló jelei a kezelésük lehetséges módjai, határterületei.	Teljesen önállóan	Alaposan, pontosan, tapintatosan és a Vendég személyiségi jogait tiszteletben tartva diagnosztizál, kezelési tervet készít. Megválasztja a speciális	Elektronikus nyilvántartás-vezetés, dokumentumszerkesztés, -tárolás, digitális fotó készítése, beillesztése, nyilvántartás vezetése. Online keresés kulcsszavak segítségével. Portfóliójához fotókészítési módok, lehetőségek felkutatása, a prezentációhoz anyaggyűjtés.
Összefüggéseiben vizsgálja a speciális lábproblémákat, azok lábon megjelenő tüneteit, az állapotfelmérés eredményeit, a kezelés lehetséges módjait, határterületeit, anyagait, eszközeit.	A Speciális lábápolás szakmai ismeret tantárgy minden témaköre.	Teljesen önállóan	lábproblémák precíz, biztonságos kezelési lehetőségeit, figyelembe véve az állapotfelmérés eredményeit. Felelős döntéseket hoz, a határterületeket betartva.	Online keresés kulcsszavak segítségével. Portfóliójához fotókészítési módok, lehetőségek felkutatása, a prezentációhoz anyaggyűjtés.
A szolgáltatás eredményének szinten tartására tanácsot ad és javaslatot tesz a szükséges termékek kiválasztására, számlát állít ki.	A szolgáltatás befejező műveleteinek ismerete.	Teljesen önállóan		Digitális számla kitöltése és leltárvezetés IKT eszközökkel.

témakörei

A láb anatómiája, élettana, kórtana
A test felépítésének (sejtek, alapszövetek) általános jellemzői
Mozgásszervrendszer, csontok, ízületek, izmok általános jellemzői
A láb csontjai, izmai, ízületeinek anatómiája, élettana, kórtana
Az anyagcsere szervrendszerének általános jellemzői (szénhidrát- és zsíryanycsere)
A keringés általános jellemzői (artériás, vénás, nyirok)
Patológiás keringésre utaló jelek (micro- és macroangiopathia, lymphoedema)
A bőr és függelékeinek felépítése, élettana, funkciói és patológiája (kórtana) Körömelváltozások
A bőr elemi elváltozásai, betegségei
Szarusodási rendellenességek
A köröm betegségei
A láb boltozatos szerkezete, ortopédiai elváltozásai és azok okai
A láb egyéb betegségei, a diabéteszláb ismérvei
Ortopédiai és belgyógyászati elváltozások okozta bőrtünetek
A szív és az érrendszer általános jellemzői
Speciális lábápolást befolyásoló kórképek és az azokra utaló jelek
Az idegrendszer általános jellemzői, alsó végtagokat érintő idegrendszeri kórképek A belső
elválasztású mirigyek működése, a működés zavarai

Állapotfelmérés a speciális lábápolásban, befolyásoló és kizáró állapotok és tünetek
A feladathoz szükséges orvosi – latin – kifejezések (pl. testtájak, láb csontjai, izmai, ízületei, orvos
által diagnosztizált, lábon tüneteket okozó betegségek és azokra utaló jelek)
Kezelési tervet készít az állapotfelmérés, diagnosztizálás eredménye alapján (ha nincs szolgáltatást
kizáró állapot)
Az állapotfelméréshez szükséges speciális lábápolói feladatok (vizenyő, bevézések, nyomáspontok
mérése, eltérései)
Állapotfelmérés diabéteszes lábon megfigyeléssel, tapintással, speciális vizsgálattal (hangvilla, Tip
Therm, érzékelés, monofilament, Achilles-reflex, pulzus, CRT = kapilláris újratelítődési idő)
Diagnosztizáláshoz szükséges ismeretek és feladatok Látás: szín,
fény, szarusodás, szörzet, elemi elváltozások
Tapintás: hőmérséklet, felszín, rugalmasság, feszesség, tónus, turgor
Vendégirányítás: szükség esetén egyéb egészségügyi ellátást ajánl

A láb egészséges és patológiás keringése, ellátási feladatok vérzés esetén A keringési rendszer kóros
elváltozásaira utaló jelek, tünetek (szín, hőmérséklet, pulzus, kapilláris újratelítődési idő) az artériák,
vénák, nyirokerek kóros elváltozásai (érszűkület, visszértágulatok, visszérgyulladás, trombózis,
fekély, orbánc, nyiroködéma), az elváltozásokkal összefüggő, speciális lábápolást érintő feladatok
(állapotfelmérés eredménye alapján szolgáltatás lehetősége vagy javaslat orvosi ellátásra)

A vérzékenység, véralvadási zavarok okai és a szolgáltatással összefüggő tudnivalók Az alkalmazáshoz szükséges szintű ismeretek:

Vérzékenység, véralvadási zavarok

Vérhígítók és véralvadásgátló kezelések (gyógyszerismeret), egyéb gyógyszerek, mint befolyásoló tényezők a speciális lábápolás során

A kockázati tényezők elemzése, ellátási feladatok vérzés esetén

Vendégirányítás: szükség esetén egyéb egészségügyi ellátás ajánlása

A bőr és függelékeinek felépítése, élettana, funkciói és kórtana

A bőr és függelékei felépítésének, élettanának, funkcióinak és patológiájának ismerete alapján kompromisszumos megoldások a legjobb eredmény elérése érdekében

Részletesen ismeri a láb speciális problémáit (pl. beteg köröm, gombás köröm, megvastagodott köröm, benőtt köröm, köröm körüli gócok, körömágy- és körömsáncgyulladás, alaptól elemelkedett köröm, köröm alatti tyúkszem).

Ismeri és összefüggéseiben vizsgálja a bőr és függelékeinek anatómiáját, élettanát, a fertőző és egyéb elváltozásaira utaló jeleket (pl. szőrtüszőgyulladás; pszoriázisos bőr, köröm; lábon ekcémára és allergiára utaló jelek; anyajegyek, különös tekintettel a festékes anyajegyre)

Részletesen ismeri a szarusodási rendellenességeket, összefüggéseiben vizsgálja azok okait, lábon megjelenő fajtáit és a speciális lábápolást érintő feladatokat.

A bőr anatómiája, élettana

Bőrelváltozásokat okozó kórképek

A bőr elemi elváltozásai, azok okai, tünetei, kezelési lehetőségei

A bőrkérgesedések fajtái, a tyúkszemek típusai, keletkezésük lehetséges okai, tünetei, kezelési lehetőségeik

A bőr daganatos elváltozásaira utaló jelek, azok felismerése

A bőr fertőző elváltozásai (bakteriális, vírusos, gombás), az elváltozások okai, tünetei, határterületei, kezelési módjai, lehetőségei, feladatai

A bőr egyéb betegségei: pl. psoriasis, ekcéma, allergia, neurodermitis. Egyéb rendellenességek pl. hyperhidrosis A köröm anatómiája, élettana

A köröm fertőző és egyéb elváltozások

Vendégirányítás: szükség esetén egyéb egészségügyi ellátás ajánlása

Lábon megjelenő bőrelváltozások, betegségek és kezelésük határterületi lehetőségei; A sebek fajtái, kezelésük határterületi lehetőségei, sebgyógyulás Körömelváltozások, -betegségek és határterületi kezelési lehetőségeik

A bőr anatómiája, élettana

A bőr elváltozásait okozó kórképek

A bőr elemi elváltozásai, okai, tünetei, kezelésük határterületi lehetőségei

A bőrkérgesedések fajtái, a tyúkszemek típusai, keletkezésük lehetséges okai, tünetei, kezelésük határterületi lehetőségei

A bőr daganatos elváltozásaira utaló jelek

A bőr fertőző elváltozásai (bakteriális, vírusos, gombás), az elváltozások okai, tünetei, határterületi, kezelési módjai, lehetőségei

A bőr egyéb betegségei (pl. psoriasis, ekcéma, allergia, neurodermitis) és kezelésük határterületi lehetőségei; egyéb rendellenességek, pl. hyperhidrosis

A köröm anatómiája, élettana

A köröm fertőző és egyéb elváltozásai és határterületi kezelési lehetőségei, feladatai A gombás körömfertőzések jelei, okai, tünetei, kezelésük határterületi lehetőségei, feladatai

Célzott fertőtlenítés gombás fertőzés esetén (zokni, cipő)

A gombás fertőzés kezelésének hatásosságát segítő házi tanácsadás

A láb rekeszszíndrómájára (Compartment-színdróma) és Charcot-színdrómájára utaló jelek Lábön előforduló sebek fajtái, lábön előforduló sebek típusai, sebellátás/sebfezés módjai feladatai, kockázati tényezői

Sebek fajtái, sebkezelés (akut és krónikus sebek), az ellátás határterületi lehetőségei

A sebgyógyulás fázisai Sebgyógyulási zavarok

Aszeptikus és septicus sebek, azok kezelési lehetőségei

Vendégirányítás: szükség esetén egyéb egészségügyi ellátás ajánlása

A láb ortopédiai elváltozásai, betegségei, kezelésük határterületi lehetőségei és a tehermentesítés

A lábön előforduló ortopédiai elváltozások kialakulásának okai, jelei, tünetei

A láb ortopédiai elváltozásaira és azok gyulladt állapotára utaló jelek, tünetek (pl. hallux valgus, begyulladt lúdtalp, inhuvelygyulladás, ízületi gyulladás, nyáktömlőgyulladás akut és krónikus állapota) azok összefüggései, a speciális lábápolást kizáró és befolyásoló tényezői, kezelési lehetőségei

A láb anatómiája, boltozatos szerkezete

A láb ortopédiai elváltozásai, okai, tünetei, kezelési lehetőségei a speciális lábápolás vonatkozásában

A láb egyéb betegségeinek (hallux valgus, hallux rigidus, kalapácsujj, lovaglőujj, dongaláb, lábujj-anomáliák) okai, tünetei, kezelési lehetőségei

Nyomáspontmérés, nyomásponteltérések, tehermentesítők (pl. bűtyökvédő, harántemelő stb.)

Körömkorrekciós anyagok és technológiáik (pl. speciális műköröm alapanyagok lábra)

A körömszabályozás technológiái és alkalmazása, javallatai, ellenjavallatai Vendégirányítás: szükség esetén egyéb egészségügyi ellátás ajánlása

A láb belgyógyászati eredetű elváltozásai, betegségei, kezelésük határterületi lehetőségei; A láb egyéb betegségei, a diabéteszes láb ismérvei, határterületei, kezelésének lehetőségei

Belgyógyászati elváltozások, amelyek lábön előforduló bőrtüneteket is okoznak, vagy nagyban befolyásolják, meghatározzák a speciális lábápolói szolgáltatást.

Az anyagcsere szervrendszerének általános jellemzői (a szénhidrát- és zsíryanycsere zavarai)

A szív és az érrendszer betegségei, okai, az azokra utaló jelek a speciális lábápolás vonatkozásában

Az érszűkület, visszértágulat, visszérgyulladás, trombózis, fekély, orbánc tünetei, bőrtünetei

Talpi fekélyek és határterületi kezelési lehetőségei

Az artériás, a vénás és a nyirokkeringés betegségei az alsó végtagon a speciális lábápolás vonatkozásában

A láb egyéb betegségei, az adott probléma megoldásához szükséges tények, fogalmak, összefüggések, alkalmazható módszerek; lábon előforduló bőrtünetek

A belgyógyászati elváltozások okozta, lábon előforduló bőrtünetek; az egyes lábélváltozások háttérben álló szepszikus góckra (pl. csontthártyagyulladás) utaló jelek

Köszvény

Ortopédiai deformitások, elváltozások (reumás láb, traumás láb, diabéteszes láb)

Az ortopédiai elváltozások gyulladt állapotának felmérése (pl. begyulladt lúdtalp, ínhüvelygyulladás, ízületi gyulladás, csontthártyagyulladás)

A láb patológiás elváltozásai, azokra utaló jelek

Az angiopátia, a neuropátia és a szepszikus láb jellemzői, kórtana

A láb egyéb patológiája (pl. psoriasis, vasculitisek, daganatos elváltozások, érszűkület, Charcot-láb) és bőrelváltozásai

A fekélyek kialakulásának okai, tünetei, a kezelés határterületei, megelőzési-, utókezelési lehetőségei
Cukorbetegség (diabetes mellitus)

A cukorbetegség és a diabéteszes láb jellemző tünetei, az ezekre utaló jelek, az elváltozások okai és speciális lábápolási feladatai

Diabéteszes láb fertőző betegségei, talpi fekélyek és határterületi kezelési lehetőségei

Diabéteszes láb gondozásának határterületi feladatai

Vendégirányítás: szükség esetén egyéb egészségügyi ellátás ajánlása

A láb reumatológiai eredetű elváltozásai, betegségei, kezelésük határterületi lehetőségei

A lábon előforduló reumatológiai elváltozások okai, az ezekre utaló jelek, speciális lábápolói feladatok, kockázati tényezők

A láb deformitásai, mozgáskorlátozottságai és az azok háttérben álló csontok, izmok, ízületek degeneratív elváltozásaira (ízületi gyulladás, artrózis, artritisz) utaló jelek és az ezek ellátásához szükséges speciális lábápolói feladatok

Vendégirányítás: szükség esetén egyéb egészségügyi ellátás ajánlása

Az idegrendszer működésének lábat érintő zavarai

A neuropátiák okozta bőrelváltozások tünetei, bénulásos folyamatok és a láb ápolását befolyásoló következményeik

Vegetatív zavarok

Vendégirányítás: szükség esetén egyéb egészségügyi ellátás ajánlása

A speciális lábápolás befejező műveletei

Tanácsadás a láb házi ápolására, lakossági kiszerezésű professzionális anyagok ajánlása, értékesítése a szolgáltatás eredményeinek szinten tartására

Számlakitöltés, értékesítés

Tisztítási, fertőtlenítési műveletek

Textíliák kezelése, tisztítása, fertőtlenítése, tárolása

Speciális lábápoló anyag- és eszközismeret

tanításának fő célja :

A lábápolás és a speciális lábápolás során alkalmazott eszközök, elektromos készülékek és a felhasznált anyagok tulajdonságainak, hatásainak, esetleges mellékhatásainak, kölcsönhatásainak gyakorlatban is alkalmazható elsajátítása

oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
A lábápolás és a speciális lábápolás eszközeit, készülékeit tisztítja, fertőtleníti, esetenként karbantartja.	Eszközök anyagainak tulajdonságai és a tisztítás, fertőtlenítés során lehetséges károsodások kapcsolatrendszere.	Teljesen önállóan	Felelősen választja meg a helyzetnek, feladatnak leginkább megfelelő fertőtlenítési eljárást, a kezeléshez alkalmazott anyagokat, eszközöket.	Kulcsszó alapján információt gyűjt az interneten. A forgalmazó honlapjáról letölti és rendszerezve tárolja az általa alkalmazott fertőtlenítőszerbiztonsági adatlapjait.
Megválasztja az adott esetben, helyzetnek leginkább megfelelő fertőtlenítőszert, fertőtlenítő eljárást.	Fertőtlenítés, sterilizálás, izolálás eljárásai, eszközei, anyagai és alkalmazásuk szabályai.	Teljesen önállóan	Ismeretei alapján mindig mérlegeli a különféle anyagok, eszközök alkalmazásának előnyeit és kockázatait	Kulcsszó alapján információt gyűjt az interneten. A forgalmazó honlapjáról letölti és rendszerezve tárolja az általa alkalmazott fertőtlenítőszerbiztonsági adatlapjait.

Tudatosan megválasztja a kezelt lábproblémának leginkább megfelelő készítményt, eszközöket. A felhasználható anyagokkal, hatásaikkal és lehetséges mellékhatásaikkal kapcsolatban tájékoztatja Vendégét.	Kozmetikumok, gyógyhatású készítmények, vény nélkül kapható gyógyszerek alkalmazási lehetőségei a lábápolásban és a speciális lábápolásban. Kozmetikumok összetétele, alap-, ható- és segédanyagok. INCI. Hatóanyagghordozók és tulajdonságaik.	Teljesen önállóan	Vendég szempontjából. A szakma kompetenciahatárain belül marad, nem végez egészségügyi ellátást! A lábápolás közben bekövetkezett sérülés esetén szakszerűen elsősegélyt nyújt. Szükség szerint kötelessége szakellátó helyre irányítani a Vendéget, és csak az orvos előírásai szerint kezelheti.	Digitális képi és szöveges adatrögzítés Információkeresés, rendszerezés az internet segítségével Tudatos elektronikus dokumentumkezelés, tárolás, rendszerezés Tanulás online és letölthető alkalmazások segítségével.
Ragasztós vagy drótszöngét választ. Az anyagok tulajdonságai alapján egyedi tehermentesítőket, korrekciós ortéziseket készít, körömprotézist alkalmaz.	Körömkorrekció, körömszabályozás és tehermentesítés anyagai, tulajdonságai.	Teljesen önállóan		Digitális képi és szöveges adatrögzítés Információkeresés, rendszerezés az internet segítségével Tudatos elektronikus dokumentumkezelés, tárolás, rendszerezés Tanulás online és letölthető alkalmazások segítségével.

témakörei

Eszközök és anyagaik, készülékek, védőfelszerelések, ergonomikus berendezések
 Fémeszközök és jellemzőik: szénacél, rozsdamentes acél, korrózió, korrózióvédelem, bevonatok, karbid, keményfém kompozitok (frézerek, marók, hántolók); a tisztítás, fertőtlenítés lehetőségei, egyszer használatos steril eszközök: cserélhető pengék

Műanyag eszközök: áztatótál

A diagnosztizálás speciális eszközei: nyomáspontmérő berendezések, monofilament, tiptherm

Csiszolóanyagok: reszelők, csiszolófejek anyagai; a tisztítás, fertőtlenítés lehetőségei

Ergonomikus berendezések: speciális munkaszék, speciális kezelőszék, szerszámtartó állvány; a tisztítás, fertőtlenítés lehetőségei

Professzionális pedikűr gép vizes és száraz/porelszívós (frézerek, marók, hántolók, csiszolók), tisztításuk, fertőtlenítésük, karbantartásuk

Védőfelszerelések anyagai, szakszerű használatuk, tárolásuk

Aszepszis, antiszepszis lehetőségei

Az aszepszis és az antiszepszis fogalma, eljárásai

Fertőtlenítőszeres ismételése: a higiénés kéz-, bőr-, eszköz- és felületfertőtlenítés anyagai, eljárásai (konkrét termékek és hatóanyagaik, jellemzőik megnevezésével)

A fertőtlenítés, sterilizálás és tisztítás gépi eljárásai: pl. hőlégtsterilizátor, autokláv, ultrahangos tisztító működési elve, használatuk szabályai Speciális kezelőhelyiség higiénijája, helyiségfertőtlenítők

Steril, egyszer használatos eszközök szakszerű használata, tárolása

Hatóanyagok, készítmények

Különböző bőrkérgesedések kezelésének hatóanyagai: a keratolitikus és dermatolitikus anyagok, keratoplasztikus anyagok jellemzői, hatásmechanizmusuk, hatásuk, alkalmazásuk szabályai

Ható- és gyógyhatóanyagok, ill. vivőszerek szerepe és alkalmazásuk lehetőségei A kozmetikai termékek, gyógyhatású készítmények és vény nélkül kiadható gyógyszerek szerepének megismerése a lábápolásban és a speciális lábápolásban

Természetes eredetű hatóanyagok: pl. vitaminok és származékaik, gyógynövények és hatóanyagaik Szintetikus hatóanyagok

Vivőszerek (valódi és kolloid oldatok, gélek, emulziók, szuszpenziók, paszták, kenőcsök, krémek, tapaszok, lakkok) jellemzői: összetételük, hatásai, felszívódási jellemzőik Készítmények alapanyagai, hatóanyagai és segédanyagai (pl. tartósítók, illatosítók, színezőanyagok). Termékek összetétele INCI szerint. INCI szerinti összetétel és terméknevelés értelmezése, elemzése.

Hatóanyag-kölcsönhatások, -mellékhatások: a Vendég által szedett gyógyszerek (pl. vérhígítók, NSAID-k, immun-szuppresszáns szerek, kemoterápiás készítmények, izotretinoin hatóanyagú készítmények), hatóanyagainak szolgáltatást befolyásoló tulajdonságai

A sebfedés anyagai a speciális lábápolásban, és a vérzéscsillapítás anyagai

Steril és nem steril sebfedő anyagok, kötszerek jellemzői, alkalmazásuk szabályai

Intelligens sebfedők típusai, jellemzői, alkalmazási szabályai

Bőrön alkalmazott készítmények és kötőanyagok lehetséges kölcsönhatásai és következményei (pl. jód – ezüst, peroxid – ezüst reakciók).

A tamponálás anyagai, jellemzőik, alkalmazásuk szabályai

A vérzéscsillapítás anyagai a speciális lábápolásban (véletlen sérülések esetén): mechanikai elven ható és vérárvadást elősegítő hatóanyagok, készítmények; adsztringensek

A körömkorrekción és a körömszabályozás anyagai

A körömkorrekción anyagai: kifejezetten lábon alkalmazható műkörömépítő anyagok (ún. pedizselék) és speciális hatóanyagaik (gombaölő hatóanyagok), a természetes körömlémez előkészítésének anyagai Körömszabályozás anyagai:

– a természetes körömlémez előkészítő anyagai: összetételük, hatásai, alkalmazásuk szabályai

– a ragasztós spangekezelés anyagai: a műanyag spangék és ragasztóik összetétele, működésük, hatásai

– fémből készült körömszabályozók és a rögzítésükre használt anyagok (pl. porcelánok) összetétele, működésük, hatásai

Tehermentesítők, ortézisek anyagai

Egyedi tehermentesítők, korrekciós ortézisek anyagai: műanyagok fajtái, tulajdonságai, alakításuk lehetőségei

Textíliák alkalmazási lehetősége

Nyomáspontmérés eredménye alapján készíthető tehermentesítők anyagai

Speciális lábápoló szakmai gyakorlat 1.

tanításának fő célja :

Lábápolás szakmai és a speciális lábápolás anyag- és eszközismeret tantárgyak ismereteinek gyakorlatban is alkalmazható elsajátítása

oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
A szolgáltatást megalapozó ismeretei alapján elkészíti a kezelési tervet az állapotfelmérés megállapításai szerint, a kizáró és befolyásoló körülmények figyelembevételével.	Bőr és köröm felépítése, egészséges állapotuk jellemzői. Szolgáltatást kizáró és befolyásoló körülmények. Az állapotfelmérés szempontjai. A GDPR vonatkozó rendelkezései.	Teljesen önállóan	Betartja a szakmaetikai elveket. Empatikus, pontos, diszkrét kommunikációval, szakszerű, precíz kezelési tervet állít fel, és rögzíti a kezelési	Elektronikus nyilvántartás-vezetés, dokumentumszerkesztés, -tárolás, digitális fotó készítése, beillesztése, nyilvántartás vezetése.

Egészséges lábon elvégzi a kombinált lábápolás technológiai folyamatát, a legcélszerűbb professzionális anyagok, eszközök biztonságos, precíz használatával.	A lábápolás eszközei, használatuk módja, munka-, balesetvédelmi és használati szabályai. A lábápolás módszerei. A gépi, kézi, kombinált lábápolás fogalma, technológiája, javallatai, ellenjavallatai. Ápolási, díszítési technológiák.	Teljesen önállóan	terv eredménye it. Felelősséget vállal a diagnosztizálás eredményeképpen meghozott szakmai döntéseiért. Tisztességes piaci magatartással és az egészségmegőrzés szem előtt tartásával dönt a választható technológiákról, anyagokról, eszközökről.	
Túlterhelés következtében megjelenő köröm- és bőrelváltozások kezelése.	Az egészséges láb anatómiája, élettana. Bőrtípusok a lábápolás szempontjából. Körömelváltozások, alaki elváltozások A hyperkeratosis fajtái.	Teljesen önállóan		
A szolgáltatás eredményének szinten tartására tanácsot ad, és javaslatot tesz a szükséges termékek kiválasztására, számlát állít ki.	A szolgáltatás befejező műveleteinek ismerete.	Teljesen önállóan		Digitális számla kitöltése és leltárvezetés IKTeszközökkel.

témakörei

A lábápolás előkészítő műveletei

Tisztítás, fertőtlenítés elvégzése: lábmosás, bőr-, eszköz-, felületfertőtlenítés, lakklemosás A lábápolást kizáró és befolyásoló körülmények feltárása, állapotfelmérés az egészséges állapotból kiindulás elvén

Diagnosztizálás kikérdezéssel, szemrevételezéssel, tapintással, az eredmények dokumentálása
 Határterületek megállapítása anatómiai, bőrgyógyászati és ortopédiai ismeretek felhasználásával
 Kezelési terv elkészítése, technológiák, anyagcsoportok kiválasztása, folyamatok tervezése IKT-eszközök segítségével

Anyagok, eszközök előkészítése a kezelési tervben szereplő technológiának megfelelően

Kombinált lábápolás

A kombinált lábápolás technológiájának elvégzése egészséges lábon vagy túlterhelés következtében megjelenő elváltozások esetében

Gépi lábápolás

A gépi lábápolás technológiájának elvégzése egészséges lábon vagy túlterhelés következtében megjelenő elváltozások esetében

A lábápolás ápoló szakasza

Körömápolási módok elvégzése: japán manikűr, körömerősítő lakkozás, polírozás alkalmazása lábon
Bőrápolási módok elvégzése: svédmasszázs, SPA, paraffinos lábápolás

A lábápolás díszítő szakasza

Bőr- és körömdíszítési módok technológiáinak elvégzése (a természetes köröm lakkozása, díszítése
díszítőanyagok, -elemek alkalmazásával
Bördíszítés lábon: csillámtetoválás, hennafestés elvégzése

A szolgáltatás befejező műveletei, tanácsadás

Tanácsadás a láb házi ápolására, lakossági kiszerezésű professzionális anyagok ajánlása, értékesítése
a szolgáltatás eredményeinek szinten tartására
Számlakitöltés, értékesítés
Tisztítás, fertőtlenítés
Textíliák kezelése

Speciális lábápoló szakmai gyakorlat 2.

tanításának fő célja :

A tanuló az ismeretek birtokában a túlterhelés vagy betegség következtében kialakuló – esetenként a súlyosabb problémák megelőzését szolgáló vagy a gyógyulást nagyban segítő – speciális lábápolói tevékenységet végez. A szolgáltatásnak jelentős szerepe van az egészségmegőrzés prevenciós és utókezelői szakaszában. A speciális lábápoló hatáskörébe tartozó prevenciós és utókezelő szolgáltatás elősegíti a lábproblémával foglalkozó szakorvos, podiáter, okleveles ápoló tevékenységét, ezzel segítve az egészségmegővő társadalmi érdekét.

oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
Előkészíti a szolgáltatást. Állapotfelmérést végez, esetenként speciális vizsgálóeszközökkel. Meg-állapításait kezelési tervében rögzíti. Szükség esetén orvossal, podiáterrel vagy okleveles ápolóval konzultál.	A lábápolás, speciális lábápolás összes tantárgyának valamennyi témaköre. Alkalmazott biológia. Alkalmazott kémia. Szakmai latin.	Instrukció alapján részben önállóan	Felelősségvállalás, diszkrét, empatikus kommunikáció. Egzakt konzultáció. Logikus rendszerben való gondolkodás. Körültekintés, elővigyázatosság. Problémamegoldó készség. Pontosság, precizitás. Felelősséget vállal a diagnosztizálás eredményeképpen meghozott szakmai döntéseiért.	Elektronikus nyilvántartás-vezetés, dokumentumszerkesztés, -tárolás, digitális fotó készítése, beillesztése, nyilvántartás vezetése. Digitális képi és adatrögzítés. Információkeresés, -rendszerezés az internet segítségével. Tudatos elektronikus dokumentumkezelés, tárolás, rendszerezés.
Elvégzi a speciális lábápolás folyamatát, a speciális lábproblémák kezelését, a kezelési tervben meghatározott technológiával, eszközökkel, anyagokkal. Tehermentesítést, körömkorrekciót, szükség esetén sebfedést is végez.	A speciális lábápolás folyamatai. Speciális lábproblémák, azok tünetei, kezelési lehetőségei, kezelési folya-matai, anyagai, eszközei. A konzultáció feltételei, formái, nyelvezete. A tehermentesí-tés és a körömkorrekció anyagai, eszközei, módjai. A sebfedés eszközei, anyagai (pl. intelligens kötszerek).	Teljesen önállóan	Tisztességes piaci magatartással, a prevenció és az utókezelés szem előtt tartásával dönt a választható technológiákról, anyagokról, eszközökről.	

Utókezelést, fertőtlenítést, sterilizálást végez, szükség esetén egészségügyi ellátást javasol.	A fertőtlenítés, sterilizálás módjai, eszközei, anyagai. A tevékenység határterületei.	Teljesen önállóan	Hiteles információk keresése az interneten IKT eszközök segítségével a tevékenységre vonatkozó jogszabályok esetleges változásainak követésével.
A kezelés menetét, eredményét rögzíti, szinten tartás érdekében speciális termékeket ajánl. Számlát tölt ki.	Speciális termékek, gyógyhatású anyagok, gyógyszernek nem minősülő készítmények. Számviteli ismeretek.	Teljesen önállóan	Digitális képi és szöveges adatrögzítés Információkeresés, -rendszerezés az internet segítségével.

témakörei

Speciális lábápolás előkészítő műveletei

Fogadja a vendéget és konzultál a kívánt szolgáltatásról empátikus, segítőkész viselkedéssel A speciális lábproblémáról állapotfelmérést végez kikérdezővel, tapintással, megfigyeléssel, szükséges esetén orvossal, podiáterrel vagy okleveles ápolóval konzultációt indítványoz.

Felismeri és összefüggéseiben vizsgálja a láb reumás elváltozásait, az ortopédiai elváltozásokat és azok gyulladt állapotait, azokra utaló jeleket (pl. begyulladt lúdtalp, inhuvelygyulladás, ízületi gyulladás, köszvény, csonthártyagyulladás)

Meggyőződik arról, hogy nem áll fenn a szolgáltatást kizáró körülmény, súlyos kóros állapot vagy súlyos higiénés körülmény.

Felismeri az elsődleges és másodlagos elemi elváltozásokat, különös figyelmet fordít a festékes anyajegyekre.

Állapotfelmérést végez diabéteszes lábon megfigyeléssel, tapintással, speciális vizsgálattal (hangvilla, tip-therm, érzékelés, monofilament, keringés: kapilláris újratelítődési idő, CRT) Keringésvizsgálatot végez, felismeri az érszűkültre, visszerelességre, trombózisra, fekélyre, orbáncra, cellulittra, gangrénára utaló jeleket, és orvoshoz irányítja a Vendéget.

Bőr-állapotfelmérést végez (vizenyő, bevérzések, nyomáspontok eltérései).

Felismeri a láb rekeszsindrómájára (Compartment-szindróma) és a Charcot-szindrómára utaló jeleket.

Szeptikus gócot keres a lábon.

Felismeri a mozgás korlátozottságokat, az ízületi elváltozásokat, illetve a gyulladásokat. A vizsgálat eredményének megfelelően megtervezi a kezelést, dönt a szolgáltatás körülményeiről, kiválasztja a célszerű technológiát (kézi, gépi vagy kombinált lábápolás) szükség esetén kapcsolatot teremt a speciális lábproblémával foglalkozó szakorvossal.

Előkészíti a kezelést, elvégzi a fertőtlenítési, sterilizálási műveleteket a kezelendő felületen és az eszközökön, a feladatnak megfelelően.

Kezelések a speciális lábápolásban

Kezelési technikák: kézi, gépi és kombinált

A kézi, gépi, kombinált lábápolás követelményeinek megfelelően, az állapotfelmérés megállapításai szerint megtervezi és rögzíti a kezelés menetét, annak sorrendjét, kiválasztja a szükséges eszközöket, az alkalmazandó anyagokat, gyógyhatóanyagokat, alkalmazandó frézereket, egyéb anyagokat, gyógyhatású készítményeket és az esetenkénti az orvosi konzultáció utasításait, iránymutatásait.

A biztonsági szabályoknak megfelelően elvégzi a speciális gépi, kézi vagy kombinált lábápolást.

Speciális lábproblémákat kezel (beteg körmöket, gombás körmöt, megvastagodott körmöt, benőtt körmöt akut és krónikus esetben, allergiás, psoriasisos bőrt, körmöt, ekcémás lábat, alaptól elemelkedett körmöt, köröm alatti tyúkszem, szemölcsöt), szükség esetén orvosi konzultáció alapján.

A biztonsági szabályoknak megfelelően elvégzi a speciális kezeléseket (pl. hiperkeratóziszokat kezel a lábon: bőrkeményedés, tyúkszem, érdes bőr, bőrszárazság, berepedeztettség), esetenként orvosi konzultáció alapján.

Diabéteszes láb körömsarok-benövésének határterületi kezelése és tamponálása.

Körömkorrekción és körömszabályozás

Körömkezelés során körömkorrekción feladatokat és körömszabályozást végez, ennek speciális és professzionális anyagaival.

A köröm növekedési irányát módosítja, akadályozva ezzel a körömsarok benövését.

Tehermentesítés

Orvosi konzultáció alapján egyedi tehermentesítőket, korrekciós ortéziseket készít, körömprotézist alkalmaz.

Nyomáspontmérés alapján tehermentesítőt készít.

A speciális lábápolás befejező műveletei Fertőtlenít, sterilizál, utókezelést, ápolást, szükség esetén sebfedést végez.

Tanácsadás a kezelés szinten tartásához szükséges anyagok, eszközök otthoni használatára
Vendégirányítás: szükség esetén egyéb egészségügyi ellátást ajánl. Adminisztráció: rögzíti a kezelés eredményeit, számlát állít ki.

Klinikai gyakorlat

tanításának fő célja:

A láb problémáival foglalkozó orvos mellett látott esetek sokfélesége elősegíti a speciális lábkezelések határterületeinek megállapítását, kezelésük gyakorlatának megszerzését. A különféle

esettanulmányok alapján szerzett gyakorlati tudás nagyban elősegíti a speciális lábápoló önálló munkavégzését, mellyel prevenciós, utókezelő és egészségmegőrző feladatokat lát el.

oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
Megállapítja a határterületeket. Felismeri a kockázati tényezőket. Belátja a kezelési folyamatok lehetséges következményeit, eredményeit. Elvégezi a speciális lábápolói feladatokat.	A határterületek biztonságos megállapítása. A kockázati tényezők megismerése. A kezelési folyamatok lehetséges következményei, eredményei. A speciális lábápoló munkafolyamatai	Teljesen önállóan	Felelősségvállalás, diszkrét, empatikus kommunikáció. Egzakt konzultáció. Logikus rendszerben való gondolkodás. Körültekintés, elővigyázatosság. Problémamegoldó készség. Pontosság, precizitás.	Elektronikus nyilvántartás-vezetés, dokumentumszerkesztés, -tárolás Digitális fotó készítése, beillesztése, nyilvántartás vezetése Digitális képi és adatrögzítés Információkeresés, -rendszerezés az internet segítségével Tudatos elektronikus dokumentumkezelés, -tárolás, -rendszerezés.

témakörei

Megfigyelési gyakorlat Tapasztalati tudás megszerzése

- a határterületek biztonságos megállapításához,
- a kockázati tényezők megismeréséhez,
- a kezelési folyamatok lehetséges következményeihez, eredményeihez – önállóan és konzultáció alapján végezhető munkafolyamatok elvégzéséhez.

Speciális lábápolási feladatok ellátása

A túlterhelés vagy betegség következtében megjelenő bőr- és körömváltozások kezelése a prevenció és az utókezelési, orvosi munkát segítő feladatok érdekében, illetve a tünetek súlyosbodásának megakadályozása érdekében.

Speciális lábápolási feladatok:

Állapotfelmérést végez diabéteszes lábon megfigyeléssel, tapintással, speciális vizsgálattal (hangvilla, tip-therm, érzékelés, monofilament, keringés, CRT).

Bőr-állapotfelmérést végez (vizenyő, bevérzések, nyomáspontok eltérései).

Felismeri a nyáktömlő- és szőrtüszőgyulladást, a körömágy- és körömsáncgyulladást Felismeri az elsődleges és másodlagos elemi elváltozásokat, különös figyelmet fordít a festékes anyajegyekre.

Felismeri és összefüggéseiben vizsgálja a láb reumás elváltozásait, az ortopédiai elváltozásokat és azok gyulladt állapotait, az azokra utaló jeleket (pl. begyulladt lúdtalp, in hüvelygyulladás, ízületi gyulladás, köszvény, csonthártyagyulladás).

Felismeri a mozgás korlátozottságokat, ízületi elváltozásokat, illetve gyulladásokat. Keringésvizsgálatot végez, felismeri az érszűkület, a visszeresség, a trombózis, fekély, orbánc, cellulitis, gangrena jeleit, és orvoshoz irányítja a Vendéget.

Felismeri a láb rekeszsindrómájára (Compartment-szindróma) és a Charcot-szindrómára utaló jeleket.

Szeptikus gócot keres a lábon.

Allergiás, psoriasisos bőrt, körmöt, ekcémás lábat, köröm alatti tyúkszem, szemölcsöt kezel a határterületek figyelembevételével.

Hiperkeratóziseket kezel a lábon, a határterületek figyelembevételével: bőrkeményedés, tyúkszem, érdes bőr, bőrszárazság, berepedeztettség.

Beteg körmöket, gombás körmöt, megvastagodott körmöt, benőtt körmöt kezel akut és krónikus esetben, alaptól elemelkedett körmöt kezel a határterületek figyelembevételével. Eltávolítja a diabéteszes láb körömsarok-benövését, tamponálást végez a határterületek figyelembevételével

Nyomáspontmérés alapján tehermentesítőt készít.

Korrektív ortéziseket készít, körömprotézist alkalmaz orvosi javaslat alapján.

Vendégirányítás: szükség esetén egészségügyi ellátást javasol.

12. A szakmai oktatásban részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása

A számonkérés formái		
Írásban	Szóban	Gyakorlati tevékenység végzésével
teszt, feladatlap kitöltésével, dolgozattal, esszé, esettanulmány elkészítésével, házi dolgozat beadásával	önálló vagy kérdésekkel irányított szóbeli felelettel, prezentációval, kiselőadással	egyéni vagy csoportos gyakorlati munkával, projektmunkával, portfólió elkészítésével

A tanuló értékelésének szempontjai, ütemezése		
diagnosztikus értékelés a szakirányú oktatás kezdetén	fejlesztő értékelés a szakirányú oktatás teljes ideje alatt	szummatív értékelés (osztályzat, %) 80 – 100 % = 5 60 – 79 % = 4 50 – 59 % = 3 40 – 49 % = 2

Intézmény neve, engedélyszáma: **Gyulai SzC Harruckern János Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium**
engedélyszáma: **B/2021/002074**

A 2020.01.01-től hatályos szakképzési és felnőttképzési szabályozási rendszer szerinti
szakmai képzés
képzési programja az Fktv. és Szkt. szerint (Fktv.: 2013. évi LXXVII. törvény a felnőttképzésről, Szkt.: 2019.
évi LXXX. törvény a szakképzésről)

képzés megnevezése: Kéz- és lábápoló technikus

		0 – 39 % = 1
--	--	--------------

A kizárólag szakmai vizsgára történő felkészítés során az ágazati alapoktatáshoz tartozó tantárgyak oktatását a szakmai oktatás első félévében kell megszervezni

13. Szakmai vizsgára bocsátás feltétele

A szakmai vizsga megkezdésének feltétele a portfólió elkészítése, valamint digitálisan, PDF formában a vizsgaközpontnak történő leadása a szakmai vizsga megkezdése előtt legalább 10 nappal.

A vizsgaközpont a portfólió leadására korábbi időpontot is meghatározhat.

Valamennyi előírt képzési évfolyam és az egybefüggő szakmai gyakorlat eredményes teljesítése.

A felnőttképzési szerződésben foglaltak teljesítése.

14. A képzési program végrehajtásához szükséges személyi és tárgyi feltételek

Személyi feltételek:

Szakmai oktatás elméleti részéhez:

A képzési tartalomnak megfelelő felsőfokú szakmai végzettség.

Szakmai oktatás gyakorlati részéhez:

A képzési tartalomnak megfelelő szakmai végzettség.

Személyi feltételek biztosításának módja:

Megbízási / Vállalkozási szerződéssel vagy munkaszerződéssel, vagy az oktató alkalmazását bizonyító más szerződéssel.

Tárgyi feltételek biztosításának módja:

A szükséges tárgyi feltételeket a képző intézmény tulajdonjog, használati jog vagy bérleti jogviszony alapján biztosítja.

A szakmai oktatás megszervezéséhez szükséges tárgyi feltételek

Eszközjegyzék ágazati alapoktatásra

- **Speciális lábápoló** szakmairány esetén:

- Fehér munkaruha
- Egyéni védőeszközök
- Körömkaparó
- Véső (keskeny, közepes, széles)
- Szemző (keskeny, közepes, széles)
- Kör alakú lencse
- Ovális lencse
- Tyúkszemkés
- Kis tyúkszemkés
- Talpkés
- Sarokkés
- Reszelő (gyémántporos fémreszelő, egyszer használatos reszelők)
- Körömvágó és bőrvágó olló
- Késtartó
- Textília
- Áztatótál
- Köröm korrekcióhoz és ápoláshoz szükséges eszközök és anyagok
- Speciális csiszolófejek
- Egyszer használatos szikepenge és nyél
- Véső (inkarnátor) cserélhető pengével
- Szemző (medihalter) cserélhető pengékkel
- Exkavator körömsarok kiemelésére, tisztításra, tamponálásra, körömsánc vizsgálatra
- Pedicsipesz bőr-, körömdarabok kiemelésére
- Kötszervágó olló
- Sarokcsípő lekerekített hegygel
- Körömcsipők
- Bőrscípő és bőrvágó olló lekerekített hegygel
- Számítógép internet kapcsolattal
- Digitális képrögzítés, archiválás eszköze
- Spange speciális eszközei, tehermentesítők
- Egyedi tehermentesítő készítéséhez anyag
- Nyomásponth mérés eszközei
- Körömkorrekció speciális professzionális anyagai
- Diagnosztizáló eszközök: hangvilla, tip-therm, monofilament
- Sebfedők
- Speciális munkaszék
- Speciális kezelőszék
- Nagyító lámpa
- Szerszámtartó állvány

Intézmény neve, engedélyszáma: **Gyulai SzC Harruckern János Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium**
engedélyszáma: B/2021/002074

A 2020.01.01-től hatályos szakképzési és felnőttképzési szabályozási rendszer szerinti
szakmai képzés
képzési programja az Fktv. és Szkt. szerint (Fktv.: 2013. évi LXXVII. törvény a felnőttképzésről, Szkt.: 2019.
évi LXXX. törvény a szakképzésről)

képzés megnevezése: Kéz- és lábápoló technikus

- Professzionális pedikűrgép vizes vagy porelszívós (frézerek, marók, hántolók, csiszolók)
- Higiéniai berendezés
- Sterilizáló berendezés